

กลุ่มตรวจสอบภายในได้ดำเนินการจัดสื่อทำอินโฟกราฟิกการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่
ณ กลุ่มตรวจสอบภายใน เผยแพร่สื่อรณรงค์เพื่อการลด ละ เลิกการบริโภค ผลิตภัณฑ์ยาสูบ
ตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560 (มาตรา 44)



บุหรี่..มันแพง
ข้าวแกงอร่อยกว่า...

ไม่สูบไม่ใช่ไม่เสี่ยง
สูบบุหรี่แค่ 1 บวนใช้เวลาไม่กี่นาที
แต่สร้างสารพิษจากควันให้ตกค้างวนเวียนอยู่
ในบ้านอย่างน้อยไปอีก 6 เดือน แน่แน่นอนว่าเป็น
อันตรายต่อผู้อยู่อาศัย เด็กและคนท้อง

คว้นบุหรี่มือสาม
ภัยร้ายของสารพิษที่เราองไม่เห็นและแฝงอยู่รอบ
ตัวโดยที่เราไม่รู้ เพราะมันคืออนุภาคละอองไอเคมีที่
เป็นพิษจากควันบุหรี่ซึ่งตกค้างเกาะติดตามสิ่งต่างๆ
ในสภาพแวดล้อมที่มีการสูบบุหรี่แม้ว่าบุหรี่จะดับไป
แล้วแต่เรารู้สึกถึงกลิ่นที่อบอวลอยู่ในห้องหรือ
กลิ่นที่ติดอยู่ตามสิ่งต่างๆ

ขยะมีพิษ
กันบุหรี่ 4.5 ล้านล้านชิ้น หรือ 2 ใน 3 ของ
จำนวนบุหรี่ต่อปี ไม่ได้ถูกทิ้งลงถังขยะหรือที่เขี่ย
บุหรี่ แต่ถูกทิ้งปะปนไปกับธรรมชาติ ส่งผล
กระทบต่อสิ่งแวดล้อม สัตว์ต่างๆ
และทรัพยากรน้ำ

QUIT SMOKING!

กลุ่มตรวจสอบภายใน

บุหรี่ไฟฟ้า

หลังความสุข
สนุกแต่



อันตราย

บุหรี่ไฟฟ้า หรือ ยาสูบอิเล็กทรอนิกส์
มีแบตเตอรี่เพื่อต็มน้ำยาและใส่สาร
นิโคตินให้เดือดแล้วสูบควันพ่น
ออกมา มีกลิ่นหอมและรสชาติหวาน

ปวดทำงาน
ติดปกติ

โรค
มะเร็ง

โรคถุงลม
โป่งพอง

สารนิโคติน ทำให้หลอดเลือดแข็งตัว
มากกว่าคนไม่สูบบุหรี่ สี่ เท่า



สารโดพามีน
สารเซโรโทนิน
สารอิพิเนพรีน

☎ 02-831-9318

✉ auditsenate@gmail.com

🌐 กลุ่มตรวจสอบภายใน
สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

📍 อินทราเน็ตกลุ่มตรวจสอบภายใน

พื้นที่ห้ามสูบบุหรี่ ของกลุ่มตรวจสอบภายใน

