



โครงการปลูกจิตสำนึก ปรับ เปลี่ยน ลด เพื่อโลก  
สำนักrayงานการประชุมชนและชวเลข  
“CHANGE FOR THE WORLD WITH PURE HEART”

๑. ความเชื่อมโยงกับแผนในระดับต่าง ๆ

แผนระดับ ๓

๑. ความสอดคล้องกับแผนปฏิบัติราชการสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐

แผนปฏิบัติการ เรื่องที่ ๓ พัฒนาบุคลากรให้มีสมรรถนะสูง มีความผาสุกและความผูกพัน

เป้าหมายที่ ๔ พัฒนาคุณภาพชีวิตและสภาพแวดล้อมที่ดีในการปฏิบัติงาน

แนวทางการพัฒนา ๓.๔ พัฒนาคุณภาพชีวิตในการปฏิบัติงาน มุ่งสู่องค์กรแห่งความผาสุก

๒. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์การบริหารทรัพยากรบุคคลของส่วนราชการสังกัดรัฐสภา  
ฉบับที่ ๔ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐)

ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๔ การพัฒนาคุณภาพชีวิตและสร้างองค์กรที่มีความสุข

**เป้าหมาย :** บุคลากรของส่วนราชการสังกัดรัฐสภามีคุณภาพชีวิตที่ดี ได้รับสวัสดิการ

และการสนับสนุนด้านต่าง ๆ ที่ส่งผลให้บุคลากรมีประสพการณ์ที่ดีในการทำงาน และใช้ชีวิต

ได้อย่างมีความสุข (Work-Life Integration) พร้อมสร้างประโยชน์ต่อสังคม

**กลยุทธ์**

กลยุทธ์ที่ ๔.๓ ขับเคลื่อนกิจกรรมเพื่อสังคม สิ่งแวดล้อม และกิจกรรมความรับผิดชอบต่อ

ต่อสังคม (Corporate Social Responsibility : CSR)

๒. หลักการและเหตุผล

สืบเนื่องจากประธานวุฒิสภาได้มีนโยบายในการให้ความสำคัญต่อการพัฒนาสภาพ  
สิ่งแวดล้อมของวุฒิสภาและสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา และมีความมุ่งมั่นที่จะสนับสนุนการขับเคลื่อน  
ยุทธศาสตร์ชาติด้านสิ่งแวดล้อมให้บรรลุผลสำเร็จ รวมทั้งสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาในฐานะหน่วยงาน  
สนับสนุนการปฏิบัติหน้าที่ของวุฒิสภาและสมาชิกวุฒิสภา ตระหนักและให้ความสำคัญต่อการพัฒนา  
สภาพแวดล้อมการปฏิบัติงาน การจัดการสิ่งแวดล้อม การป้องกันมลพิษ การใช้ทรัพยากรและพลังงาน  
อย่างมีประสิทธิภาพ การใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสม มีการดำเนินการขับเคลื่อนและพัฒนาสิ่งแวดล้อมของ  
องค์กรให้มีความยั่งยืน นำไปสู่การลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก ตลอดจนให้บุคลากรได้มีส่วนร่วมในการ  
ลดปัญหาจากสภาวะแวดล้อม และเตรียมพร้อมสู่สำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ดังนั้น เพื่อให้การ  
ขับเคลื่อนสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาเป็นสำนักงานสีเขียว (Green Office) บรรลุตามเป้าประสงค์  
ที่กำหนดจึงได้ประกาศสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เรื่อง นโยบายด้านสิ่งแวดล้อม ประจำปีงบประมาณ  
พ.ศ. ๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ โดยได้วางกรอบในการพัฒนาตามเกณฑ์การประเมิน  
สำนักงานสีเขียว (Green Office) ประกอบด้วย ๖ หมวด ดังนี้

**หมวดที่ ๑** การกำหนดนโยบาย การวางแผนการดำเนินงานและการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง

**หมวดที่ ๒** การสื่อสารและสร้างจิตสำนึก

หมวดที่ ๓ การใช้ทรัพยากรและพลังงาน

หมวดที่ ๔ การจัดการของเสีย

หมวดที่ ๕ สภาพแวดล้อมและความปลอดภัย

หมวดที่ ๖ การจัดซื้อและจัดจ้างที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

สำนักrayงานการประชุมและชวเลขเป็นหน่วยงานระดับสำนักสังกัดสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภามีภารกิจในการให้บริการและสนับสนุนการปฏิบัติงานของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ด้านการจดและจัดทำรายงานการประชุมวุฒิสภา กรรมการธิการ อนุกรรมการธิการ ฯลฯ จึงได้คำนึงถึงการปฏิบัติงานให้สอดคล้องกับนโยบายประธานวุฒิสภาและสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา จึงมีความมุ่งมั่นที่จะสร้างความตระหนักและให้ความสำคัญต่อการพัฒนาสภาพแวดล้อมการปฏิบัติงานทุกขั้นตอน การป้องกันมลพิษ การใช้ทรัพยากรและพลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ การใช้เทคโนโลยี ที่เหมาะสม มีการดำเนินการขับเคลื่อนและพัฒนาสิ่งแวดล้อมขององค์กรให้มีความยั่งยืน นำไปสู่การลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกตลอดจนให้บุคลากรได้มีส่วนร่วมในการลดปัญหาจากสภาวะแวดล้อมที่เกิดขึ้น และเตรียมพร้อมสู่สำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เพื่อให้การขับเคลื่อนสำนักงานสำนักrayงานการประชุมและชวเลข สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาเป็นสำนักงานสีเขียว (Green Office) บรรลุตามเป้าประสงค์ที่กำหนด สำนักrayงานการประชุมและชวเลข โดยได้กำหนดนโยบายด้านสิ่งแวดล้อมดังนี้

๑. ดำเนินการปรับปรุงระบบการจัดการสิ่งแวดล้อมอย่างต่อเนื่อง

๒. ลดการใช้ทรัพยากรและพลังงานที่สิ้นเปลือง ได้แก่ การใช้ไฟฟ้า น้ำประปา น้ำมัน เชื้อเพลิง กระดาษ หมึกพิมพ์ อุปกรณ์เครื่องเขียน วัสดุอุปกรณ์อื่นๆ มีการนำนวัตกรรม เทคโนโลยี ที่ทันสมัยมาใช้ในการปฏิบัติงาน

๓. มีการจัดการของเสียอย่างมีประสิทธิภาพ

๔. ดำเนินการจัดซื้อจัดจ้าง การเลือกใช้วัสดุ อุปกรณ์ เครื่องใช้สำนักงานและบริการที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

๕. ปฏิบัติตามเกณฑ์การเป็นสำนักงานสีเขียวและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

๖. สร้างความรู้และความตระหนักด้านสิ่งแวดล้อมกับบุคลากรทุกคน และผู้ที่เกี่ยวข้องให้รับรู้ เข้าใจในการใช้ทรัพยากรและการประหยัดพลังงาน เพื่อลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก

สำนักrayงานการประชุมและชวเลขมีความมุ่งมั่นที่เป็นสำนักงานสีเขียว (Green Office) พร้อมทั้งสนับสนุนให้บุคลากรทุกคนและผู้ที่เกี่ยวข้องมีจิตสำนึกในการใช้ทรัพยากรและพลังงานอย่างประหยัดและรู้คุณค่า โดยได้มีการวิเคราะห์ประเด็นปัญหาสิ่งแวดล้อม พบว่า ปัญหาการใช้พลังงานไฟฟ้า และทรัพยากรอื่น เป็นปัญหาที่มีนัยสำคัญส่งผลกระทบต่อการจัดการสิ่งแวดล้อมของสำนักrayงานการประชุมและชวเลข และมีนโยบายในการสร้างความรู้และความตระหนักด้านสิ่งแวดล้อมกับบุคลากรทุกคน และผู้ที่เกี่ยวข้องให้รับรู้ เข้าใจในการใช้ทรัพยากรและการประหยัดพลังงาน เพื่อลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกให้เกิดผลอย่างเป็นรูปธรรมจึงจัดทำโครงการ**ปลูกจิตสำนึกปรับ เปลี่ยน ลด เพื่อโลก**สำนักrayงานการประชุมและชวเลข เพื่อเป็นกลไกหนึ่งในการขับเคลื่อนการดำเนินงานของสำนักrayงานการประชุมและชวเลขสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาให้เป็นสำนักงานสีเขียว (Green Office) ต่อไป

### ๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจ และความตระหนักด้านสิ่งแวดล้อมและการดำเนินการสำนักงานสีเขียว กับบุคลากรของสำนักrayงานการประชุมและชวเลขทุกคน
๒. เพื่อลดการใช้พลังงาน และทรัพยากร ปรับเปลี่ยนนำเทคโนโลยีมาใช้แทนกระดาษ
๓. เพื่อจัดหาอุปกรณ์ที่ใช้พลังงานทดแทน

### ๔. เป้าหมาย

๑. บุคลากรของสำนักrayงานการประชุมและชวเลขมีความรู้ ความเข้าใจในและตระหนักด้านสิ่งแวดล้อม และการดำเนินการสำนักงานสีเขียวมากขึ้น ร้อยละ ๘๐
๒. สามารถประหยัดค่าไฟฟ้าได้ร้อยละ ๒ โดยเปรียบเทียบกับปริมาณการใช้ไฟฟ้าต่อเดือนจากการปิดหลอดไฟบริเวณที่มีแสงสว่างเพียงพอ จำนวน ๑๐ หลอด และปิดไฟภายในสำนักเวลาช่วงพักกลางวัน ๑ ชั่วโมง
๓. ปรับเปลี่ยนการดำเนินการด้านเอกสารโดยนำเทคโนโลยีมาใช้แทนกระดาษ สามารถลดปริมาณกระดาษได้ร้อยละ ๕๐
๔. มีอุปกรณ์ที่ใช้พลังงานทดแทน ๑ ชิ้น

### ๕. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรของสำนักrayงานการประชุมและชวเลข และผู้เกี่ยวข้อง

### ๖. รูปแบบกิจกรรม

๑. จัดพิธีมอบนโยบายและกล่าวคำปฏิญาณรวมพลังสรรค์สร้าง ปรับ เปลี่ยน ลด เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
๒. จัดทำคลิปวิดีโอ จำนวน ๘๐ มาตรการ และเพลง จำนวน ๑ เพลงเกี่ยวกับมาตรการประหยัดพลังงานและการลดใช้ทรัพยากร เพื่อสื่อสารสร้างความตระหนักด้านสิ่งแวดล้อม โดยบุคลากรทุกคนมีส่วนร่วม
๓. จัดกิจกรรม ทอล์กกับกรีน ให้ความรู้ความเข้าใจในเรื่องการดำเนินการสำนักงานสีเขียวของสำนักrayงานการประชุมและชวเลข ให้กับบุคลากรภายในสำนัก จำนวน ๕ ครั้ง โดยคณะทำงานสำนักสีเขียว ทั้ง ๖ หมวด
๔. สำรวจหลอดไฟบริเวณที่มีแสงสว่างเพียงพอเพื่อทำการปิดหลอดไฟบริเวณทางเดินหน้าสำนัก จำนวน ๑๐ หลอด และปิดไฟภายในสำนักช่วงพักกลางวันเป็นเวลา ๑ ชั่วโมง (เวลา ๑๒.๐๐- ๑๓.๐๐ น. )
๕. ปรับเปลี่ยนการดำเนินการด้านเอกสารโดยนำเทคโนโลยีมาใช้แทนกระดาษ ได้แก่ การเสนอหนังสือราชการภายในสำนัก การส่งเอกสารระหว่างสำนัก การแจ้งเวียนหนังสือราชการภายในสำนัก การส่งเอกสารรายงานการประชุมกรรมการ การใช้เอกสารประกอบการประชุม การปรับแบบฟอร์มการให้บริการเป็นแบบฟอร์มอิเล็กทรอนิกส์
๖. จัดหาอุปกรณ์พลังงานทดแทน จำนวน ๑ ชิ้น

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม ๒๕๖๖ - พฤษภาคม ๒๕๖๖

๘. แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ					ผู้รับผิดชอบ
	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ษ.	พ.ค.	
๑. จัดพิธีมอบนโยบายและกล่าวคำปฏิญาณรวมพลัง สรรค์สร้าง ปรับ เปลี่ยน ลด เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น						คณะทำงานหมวด ๑
๒. จัดทำคลิปวิดีโอ จำนวน ๘๐ มาตรการ และเพลง จำนวน ๑ เพลงเกี่ยวกับมาตรการประหยัดพลังงานและการลดใช้ทรัพยากรเพื่อสื่อสารสร้างความตระหนักรู้ด้านสิ่งแวดล้อมโดยบุคลากรทุกคนมีส่วนร่วม						
๓. จัดกิจกรรม ทอล์กกับกรีน ให้ความรู้ความเข้าใจในเรื่องการดำเนินการสำนักงานสีเขียวของสำนักรายงานการประชุมและชวเลขให้กับบุคลากรภายในสำนัก จำนวน ๕ ครั้ง โดยคณะทำงานสำนักสีเขียว ทั้ง ๖ หมวด						คณะทำงานหมวด ๒
๔. สำรวจหลอดไฟบริเวณที่มีแสงสว่างเพียงพอเพื่อทำการปิดหลอดไฟบริเวณทางเดินหน้าสำนัก จำนวน ๑๐ หลอด และปิดไฟภายในสำนักช่วงพักกลางวันเป็นเวลา ๑ ชั่วโมง (เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. )						คณะทำงานหมวด ๓
๕. ปรับเปลี่ยนการดำเนินการด้านเอกสาร โดยนำเทคโนโลยีมาใช้แทนกระดาษ ได้แก่ การเสนอหนังสือราชการภายในสำนักการส่งเอกสารระหว่างสำนัก การแจ้งเวียนหนังสือราชการภายในสำนัก การส่งเอกสารรายงานการประชุมกรรมาธิการการใช้เอกสาร ประกอบการประชุม การปรับแบบฟอร์มการให้บริการเป็นแบบฟอร์มอิเล็กทรอนิกส์						คณะทำงานหมวด ๓
๖. จัดหาอุปกรณ์พลังงานทดแทน จำนวน ๑ ชิ้น						คณะทำงานหมวด ๓

## ๙. สถานที่ดำเนินการ

สำนักrayงานการประชุมและชวเลข สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

## ๑๐. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

### ผลผลิต

๑. บุคลากรของสำนักrayงานการประชุมและชวเลข เข้าร่วมกิจกรรมร้อยละ ๘๐
๒. มีการปิดไฟเพื่อลดใช้พลังงานไฟฟ้า จำนวน ๑๐ หลอด และปิดไฟเวลาพักกลางวัน จำนวน ๑ ชั่วโมง
๓. ปรับเปลี่ยนการดำเนินการด้านเอกสารโดยนำเทคโนโลยีมาใช้แทนกระดาษ ลดปริมาณกระดาษได้ร้อยละ ๕๐
๔. มีอุปกรณ์ที่ใช้พลังงานทดแทน ๑ ชิ้น

### ผลลัพธ์

๑. บุคลากรสำนักrayงานการประชุมและชวเลขมีจิตสำนึกและรับรู้มาตรการในการประหยัดพลังงานและทรัพยากร เพิ่มมากขึ้นร้อยละ ๘๐
  ๒. ลดใช้พลังงานไฟฟ้า ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๒ ของค่าไฟฟ้าแต่ละเดือน ของสำนักrayงานการประชุมและชวเลข (คำนวณต่อพื้นที่)
  ๓. มีการนำเทคโนโลยีมาใช้แทนกระดาษ สามารถลดปริมาณกระดาษได้ร้อยละ ๕๐
  ๔. มีการใช้พลังงานทดแทนลดการใช้พลังงานไฟฟ้าได้
- ผลกระทบ** บุคลากรมีจิตสำนึกในการลดการใช้ทรัพยากรและพลังงาน ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก

## ๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. บุคลากรของสำนักrayงานการประชุมและชวเลขทุกคน มีความรู้ ความเข้าใจ และความตระหนักด้านสิ่งแวดล้อมและการดำเนินการสำนักงานสีเขียว
๒. มีการลดการใช้พลังงาน และทรัพยากร มีการปรับเปลี่ยนนำเทคโนโลยีมาใช้แทนกระดาษได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๓. มีอุปกรณ์ที่ใช้พลังงานทดแทนเพื่อลดการใช้ไฟฟ้า

## ๑๒. งบประมาณที่ใช้

ไม่มีค่าใช้จ่ายในการดำเนินการ

## ๑๓. แนวทางการวัดผลและประเมิน

- จัดทำแบบสำรวจการรับรู้ และเข้าเรื่องการดำเนินการสำนักงานสีเขียวของสำนักrayงานการประชุมและชวเลข
- คำนวณค่าไฟฟ้าที่ประหยัดได้จากการปิดหลอดไฟเทียบกับปริมาณการใช้ไฟฟ้าต่อเดือน
- คำนวณปริมาณกระดาษที่ประหยัดได้เปรียบเทียบกับปี ๒๕๖๕

๑๔. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะทำงานขับเคลื่อนสำนักงานสีเขียว (Green Office)  
ของสำนักrayงานการประชุมและตัวเลข

---

กำหนดการ  
การจัดพิธีมอบนโยบายและกล่าวคำปฏิญาณ รวมพลัง สรรค์สร้าง ปรับ เปลี่ยน ลด  
เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ของสำนักrayงานการประชุมและชวเลข  
วันอังคารที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๖  
ณ สำนักrayงานการประชุมและชวเลข

---

เวลา ๑๓.๐๐ นาฬิกา

ลงทะเบียน

เวลา ๑๓.๓๐ นาฬิกา

พิธีเปิดกิจกรรมมอบนโยบายและกล่าวคำปฏิญาณ  
โดย

นางสาวสุภาวดี มงคลธรรมกุล ผู้อำนวยการสำนักrayงาน  
การประชุมและชวเลข กล่าวนโยบาย

เวลา ๑๔.๐๐ นาฬิกา

พิธีกล่าวปฏิญาณ ๑๒ ข้อ ของบุคลากรสำนักrayงานการประชุมและชวเลข นำโดย นางสาวสุภาวดี มงคลธรรมกุล  
ผู้อำนวยการสำนักrayงานการประชุมและชวเลข

เวลา ๑๐.๐๐ นาฬิกา

รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

คำกล่าวปฏิญาณและปฏิญาณ ๑๒ ข้อ  
สำนักrayงานการประชุมและตัวเลข

---

คำกล่าวปฏิญาณ

“เราพร้อมที่จะปฏิบัติงานด้วยความเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เพื่อลดการปล่อยก๊าซเรือน  
กระจก”

ปฏิญาณ ๑๒ ข้อ ร่วมกัน

๑. ฉันจะปิดไฟ ฉันจะปิดน้ำ ฉันจะถอดปลั๊ก ทุกครั้งเมื่อเลิกใช้งาน
๒. ฉันจะประหยัดกระดาษ คิดก่อนปรี๊น ใช้กระดาษซ้ำ
๓. ฉันจะประหยัดน้ำมัน
๔. ฉันจะพกถุงผ้า แก้วน้ำของฉัน
๕. ฉันจะกินอาหารให้หมดจาน
๖. ฉันจะทิ้งขยะให้ถูกประเภท คัดแยกขยะ ๕ ประเภท ขยะทั่วไป ขยะรีไซเคิล ขยะเปียก ขยะอันตราย ขยะติดเชื้อ
๗. ฉันจะปกป้องธรรมชาติ
๘. ฉันจะเก็บโต๊ะให้สะอาด
๙. ฉันจะใช้อุปกรณ์ร่วมกับเพื่อนๆ
๑๐. ฉันจะดับเครื่องยนต์ เมื่อจอดรถยนต์
๑๐. ฉันจะไม่สูบบุหรี่ และร่วมรณรงค์การไม่สูบบุหรี่
๑๑. ฉันจะซื้อสินค้าที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
๑๒. ฉันจะจับมือไปด้วยกันไม่ทอดทิ้งเพื่อน

เป้าหมายของฉันคือ ลดการใช้พลังงานไฟฟ้า น้ำประปา น้ำมัน กระดาษ ขยะต้องลดลง  
สัดส่วนสินค้าที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมมากขึ้น ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกเพื่อลดโลกร้อน และคุณภาพ  
ชีวิตของฉันและทุกคนจะดีขึ้น “เพื่อองค์กรของฉันจะเป็นองค์กรอัจฉริยะอย่างยั่งยืน บนโลกใบนี้”