

**สรุปผลการดำเนินการจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์รณรงค์ไม่สูบบุหรี่
ของสำนักกฎหมาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖**

เมื่อวันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๕ คณะทำงานหมวด ๕ สภาพแวดล้อมและความปลอดภัย ในคณะทำงานดำเนินการสำนักงานสีเขียว (Green Office) ของสำนักกฎหมาย ได้ดำเนินการจัดทำ บอร์ดประชาสัมพันธ์รณรงค์ไม่สูบบุหรี่ เพื่อให้เห็นถึงอันตรายและโทษของการสูบบุหรี่ และได้มีการ จัดวางบอร์ดไว้บริเวณทางเข้าห้องประชุมสำนักกฎหมาย เพื่อให้ข้าราชการภายในสำนักได้อ่านและศึกษา ข้อมูลได้อย่างสะดวก โดยเป็นการแสดงให้เห็นถึงข้อดีของการไม่สูบบุหรี่ ๔ ด้าน ดังนี้

๑. ด้านสุขภาพ ซึ่งเป็นการแสดงข้อมูลให้เห็นว่าเมื่อไม่สูบบุหรี่จะส่งผลดีต่อสุขภาพอย่างไร
๒. ด้านเศรษฐฐานะ หากไม่สูบบุหรี่จะเป็นการประหยัดเงินค่าบุหรี่รวมถึงเป็นการประหยัดเงิน ค่ารักษาพยาบาล
๓. ด้านสมรรถภาพทางเพศ หากไม่สูบบุหรี่จะเป็นการลดโอกาสการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ
๔. ปัจจัยทางครอบครัว ทำให้เกิดความรักในครอบครัว ลดความเสี่ยงต่อการติดยาสูบและยาเสพติด ของลูกหลาน

รูปถ่ายประกอบการดำเนินการ



1 ด้านสุขภาพ

ดูตามขั้นบันไดนี้ได้เลยว่า พอเลิกสูบบุหรี่แล้ว เมื่อเวลาผ่านไป สุขภาพจะดีขึ้นอย่างไรบ้าง



2-3 สัปดาห์



การทำงานของระบบไหลเวียนและปอดดีขึ้น

2-3 วัน



คาร์บอนมอนอกไซด์ ลดลงสู่ภาวะปกติ รับสมรรถภาพดีขึ้น

20 นาที

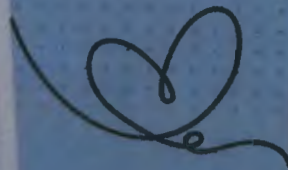


อัตราการเต้นของหัวใจ และความดันโลหิตดีขึ้น

2 ด้านเศรษฐกิจ




ประหยัดเงินค่าบุหรี่ / ค่ารักษาพยาบาลทั้งทางตรงและทางอ้อม



3 สมรรถภาพทางเพศ

ลดโอกาสการเฝ้าชมสมรรถภาพทางเพศ การทำงานของอสุจิดีขึ้น



This slide features a blue background with a white dotted pattern. At the top left, there are stylized male and female symbols. The main title '3 สมรรถภาพทางเพศ' is written in large black font on a white banner. Below it, a smaller white banner contains the text 'ลดโอกาสการเฝ้าชมสมรรถภาพทางเพศ การทำงานของอสุจิดีขึ้น'. In the center, a laptop screen shows a circular sign with a male figure on the left and a female figure on the right. A small red heart icon is pinned to the top right of the slide.

4 ปัจจัยทางครอบครัว


มีความรักในครอบครัว ลดความเสี่ยงต่อการติดยาและ
ขาดเสถียรของสุขภาพ



This slide has a similar blue background with a white dotted pattern. The title '4 ปัจจัยทางครอบครัว' is on a white banner. Below it, another white banner contains the text 'มีความรักในครอบครัว ลดความเสี่ยงต่อการติดยาและขาดเสถียรของสุขภาพ'. To the left of this text is a small icon of a house with a heart inside and three people. At the bottom left, there is a silhouette of a family (two adults and two children) holding hands. In the center, a laptop screen shows a family sitting on a floor with a small wooden house model in front of them. A small red heart icon is pinned to the top right of the slide.

.....เมธาวี.....
(นางสาวเมธาวี มะลิรัตน์)
คณะทำงานหมวด ๕
สภาพแวดล้อมและความปลอดภัย
วันที่ ๑ / มกราคม / ๒๕๖๖
ผู้จัดทำ

.....กชพิภา พัสระ.....
(นางสาวกชพิภา พัสระ)
หัวหน้าคณะทำงานหมวด ๕
สภาพแวดล้อมและความปลอดภัย
วันที่ ๕ / มกราคม / ๒๕๖๖
ผู้ตรวจสอบ


(นายโสภณ ชาดบุษย์จารุ)
ผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย
วันที่ ๘ / มกราคม / ๒๕๖๖
ผู้อนุมัติ