



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล กลุ่มงานฝึกอบรมและสัมมนา โทร. ๐ ๒๘๓๑ ๙๑๑๗

ที่ สว ๐๐๑๕.๑๕/ว ๑๕๙๓

วันที่ ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเรียนเชิญเข้าร่วมกิจกรรม “การฝึกอบรมปฐมพยาบาลเบื้องต้น การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน และการใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจแบบอัตโนมัติ (CPR & AED)”

เรียน ผู้อำนวยการสำนัก

ด้วยเลขาธิการวุฒิสภาได้อนุมัติให้โครงการรัฐสภาร่วมใจรวมพลังสร้างสุข สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กำหนดจัดกิจกรรม “การฝึกอบรมปฐมพยาบาลเบื้องต้น การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน และการใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจแบบอัตโนมัติ (CPR & AED)” (ฝ่ามือจันทร์ CPR พาชีวิตรอด) ในวันจันทร์ที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และความเข้าใจ ตระหนักถึงความสำคัญของการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน ทราบขั้นตอนในการปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานได้อย่างถูกต้อง สามารถใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจแบบอัตโนมัติ (Automated External Defibrillator : AED) ในการช่วยเหลือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บหรือเจ็บป่วยให้พ้นจากอันตราย และลดความรุนแรงของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นก่อนนำส่งโรงพยาบาล โดยกำหนดจัดกิจกรรม จำนวน ๒ รุ่น ดังนี้

รุ่นที่ ๕ วันจันทร์ที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ระหว่างเวลา ๐๘.๓๐ – ๑๒.๐๐ นาฬิกา ณ สำนักการพิมพ์ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ชั้น บี ๑ กลุ่มเป้าหมายได้แก่ บุคลากรสำนักการพิมพ์ พนักงานทำความสะอาดและนักศึกษาฝึกงาน จำนวน ๖๘ คน

รุ่นที่ ๖ วันจันทร์ที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ระหว่างเวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๓๐ นาฬิกา ณ ห้องรับรองสมาชิกวุฒิสภา ชั้น ๒ อาคารรัฐสภา กลุ่มเป้าหมายได้แก่ ผู้บริหารสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา บุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา และบุคลากรสำนักกำกับและตรวจสอบ จำนวน ๙๕ คน (รายละเอียดตามเอกสารที่แนบท้าย)

ในการนี้ โครงการรัฐสภาร่วมใจรวมพลังสร้างสุข ได้มีหนังสือขอเรียนเชิญผู้บริหารและบุคลากรสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาเข้าร่วมกิจกรรมดังนี้

๑. ผู้อำนวยการสำนักทุกท่าน พร้อมด้วยบุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา และสำนักกำกับและตรวจสอบ เข้าร่วมกิจกรรม รุ่นที่ ๖

๒. บุคลากรสำนักการพิมพ์ พนักงานทำความสะอาดและนักศึกษาฝึกงาน เข้าร่วมกิจกรรม รุ่นที่ ๕ จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งบุคลากรที่มีรายชื่อแนบท้ายทราบด้วย จะขอบคุณยิ่ง

(นายเจษฎา ชำนาญป่า)

ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

กิจกรรม “การฝึกอบรมปฐมพยาบาลเบื้องต้น การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน และการใช้เครื่อง  
กระตุกไฟฟ้าหัวใจแบบอัตโนมัติ (CPR & AED)” (ฝ่ามือจันทรา CPR พาชีวิตรอด) รุ่นที่ ๕ และรุ่นที่ ๖  
โครงการรัฐสภาร่วมใจรวมพลังสร้างสุข สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา  
ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

## ๑. ชื่อกิจกรรม

“การฝึกอบรมปฐมพยาบาลเบื้องต้น การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน และการใช้เครื่อง  
กระตุกไฟฟ้าหัวใจแบบอัตโนมัติ (CPR & AED)” (ฝ่ามือจันทรา CPR พาชีวิตรอด) รุ่นที่ ๕ และรุ่นที่ ๖

## ๒. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันสาเหตุการเสียชีวิตของประชากรในประเทศไทยโดยส่วนใหญ่เกิดจากโรค  
ที่เกี่ยวกับทางเดินหายใจและหลอดเลือด โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง และอุบัติเหตุ ผู้ป่วยหรือ  
ผู้ได้รับบาดเจ็บเหล่านี้บางรายอาจมีภาวะการหยุดหายใจกะทันหัน ถ้าปล่อยไว้นานเกิน ๔ นาที  
แม้จะช่วยให้ฟื้นคืนชีพกลับมาได้ ก็เกิดสภาวะการตายของสมองอย่างถาวร การช่วยฟื้นคืนชีพ  
ขั้นพื้นฐาน เป็นวิธีการช่วยเหลือผู้ป่วยที่กำลังจะเสียชีวิตให้สามารถฟื้นคืนชีพขึ้นมาได้ หรือที่เรียกว่า  
CPR : Cardiopulmonary Resuscitation ซึ่งได้มีการศึกษาวิจัยที่ได้ผลแน่นอนและว่าหากผู้ป่วยได้รับ  
การช่วยเหลือทันทีหลังจากหัวใจหยุดเต้นภายใน ๔ นาที จะทำให้ผู้ป่วยรอดชีวิตมากกว่า ๔ เท่า  
ดังนั้น การได้รับการช่วยเหลือเบื้องต้นอย่างทันท่วงทีที่ถูกต้องตามหลักวิชาการ มีการส่งต่อผู้ป่วยหรือ  
ผู้บาดเจ็บไปยังแพทย์หรือสถานพยาบาลอย่างเหมาะสมรวดเร็ว และถูกวิธีจะทำให้ผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บ  
มีโอกาสรอดชีวิตและกลับคืนมาใช้ชีวิตเป็นปกติได้

ที่ผ่านมาสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาได้มีการจัดโครงการ “อบรมการช่วยฟื้นคืนชีพ  
ขั้นพื้นฐาน และการใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจแบบอัตโนมัติ (CPR&AED)” และกิจกรรม  
“การซ้อมแผนปฏิบัติการด้านการแพทย์ฉุกเฉิน และเส้นทางลำเลียงผู้ป่วยฉุกเฉินนำส่งโรงพยาบาล”  
การจัดกิจกรรมดังกล่าว ได้มีการจัดอบรมให้บุคลากรสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา จำนวน ๔ รุ่น  
มีผู้ผ่านการฝึกอบรม รวมทั้งสิ้น จำนวน ๓๕๐ คน โดยใช้งบประมาณของ สำนักงานเลขาธิการ  
สภาผู้แทนราษฎร โครงการสื่อสารนโยบายสาธารณะเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และโครงการรัฐสภา  
ร่วมใจรวมพลังสร้างสุข สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา สสส. ทั้งนี้ ได้มีการจัดกิจกรรม **เปิดตัวทีม  
ฝ่ามือจันทรา CPR พาชีวิตรอด** โดยมุ่งหวังให้เป็นความหวังอันยิ่งใหญ่ ในการสร้างความปลอดภัย  
ในสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา และบุคลากรของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาทุกคนสามารถทำ CPR  
ได้อย่างถูกต้อง พร้อมเข้าไปช่วยเหลือผู้หมดสติและผู้หยุดหายใจได้ทุกเมื่อ ภายในพื้นที่ของสำนักงาน  
เลขาธิการวุฒิสภา และเพื่อเป็นการขยายกลุ่มเป้าหมายให้ครอบคลุมเพิ่มโอกาสการรอดชีวิตให้กับผู้ป่วย  
ฉุกเฉินภายในสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา บุคลากรควรที่จะมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการ  
การปฐมพยาบาลเบื้องต้น การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน และการใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจ  
แบบอัตโนมัติ (AED)

/โครงการรัฐ...



โครงการรัฐสภาร่วมใจรวมพลังสร้างสุข สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในกิจกรรม “การฝึกอบรมปฐมพยาบาลเบื้องต้น การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน และการใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจแบบอัตโนมัติ (CPR & AED)” (ฝ่ามือจันทรา CPR พาชีวิต) ซึ่งมีความสำคัญ และจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับทุกคน เพื่อช่วยเหลือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ หรือเจ็บป่วยให้พ้นจากอันตรายและลดความพิการก่อนนำส่งโรงพยาบาล โดยเริ่มตั้งแต่การตรวจร่างกายเพื่อค้นหาการบาดเจ็บ ที่จะเป็นอันตรายแก่ชีวิต และให้การช่วยเหลือที่เป็นลำดับตั้งแต่ขั้นรุนแรงที่สุดเป็นต้นไป ได้แก่ การกระตุ้นหัวใจและการผายปอด การห้ามเลือด การปฐมพยาบาลบาดแผลทุกชนิด การปฐมพยาบาลผู้ป่วยช็อกจากสาเหตุต่าง ๆ ตลอดจนการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยไปส่งโรงพยาบาล ซึ่งจะเป็นประโยชน์แก่ทุกคนเป็นอย่างมาก การจัดอบรมเน้นฝึกปฏิบัติปฐมพยาบาลที่สอดคล้องตรงกับอุบัติเหตุที่พบบ่อย เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้รับประโยชน์อย่างสูงสุด

### ๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระบบการทำงานของระบบหายใจ และการไหลเวียนเลือด

๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถช่วยเหลือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ หรือเจ็บป่วยให้พ้นจากอันตรายได้อย่างถูกต้อง และมีประสิทธิภาพก่อนนำส่งโรงพยาบาล ลดความรุนแรงของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้น

๓. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเรียนรู้และฝึกปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน ที่ถูกต้อง เป็นการช่วยเหลือให้ผู้ป่วยรอดชีวิตและป้องกันความพิการที่อาจเกิดขึ้นได้

๔. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจแบบอัตโนมัติ (Automated External Defibrillator : AED) ร่วมกับการทำ CPR (Cardiopulmonary Resuscitation) ได้อย่างถูกต้อง

๕. เพื่อให้ความรู้ในการประเมินสถานการณ์ เตรียมความพร้อมขั้นตอนการช่วยเหลือ และลำเลียงผู้ป่วยส่งโรงพยาบาล ในกรณีเกิดเหตุฉุกเฉินกับผู้เจ็บป่วยได้อย่างถูกวิธี

### ๔. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. เชิงปริมาณ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ จำนวน ๒ รุ่น รวมทั้งสิ้น จำนวน ๑๖๓ คน

๒. เชิงคุณภาพ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้รับความรู้ความเข้าใจในขั้นตอนการปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้อย่างถูกต้อง และสามารถใช้อุปกรณ์กระตุกไฟฟ้าหัวใจแบบอัตโนมัติ (Automated External Defibrillator : AED) ได้อย่างถูกวิธี

**๕. งบประมาณ**

งบประมาณจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

**๖. ผู้รับผิดชอบ**

โครงการรัฐสภาร่วมใจรวมพลังสร้างสุข สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

**๗. ระยะเวลาในการดำเนินงาน**

รุ่นที่ ๕ วันจันทร์ที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ นาฬิกา  
ณ สำนักงานพิมพ์ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ชั้น บี ๑ อาคารรัฐสภา

รุ่นที่ ๖ วันจันทร์ที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ นาฬิกา  
ณ ห้องรับรองสมาชิกวุฒิสภา ชั้น ๒ อาคารรัฐสภา

**๘. รายละเอียดกิจกรรม**

๑. ประชุมเพื่อปรึกษาหารือในการดำเนินงานตามแผนงาน
๒. จัดทำกิจกรรมเพื่อขออนุมัติ
๓. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๔. ดำเนินงานตามแผน และจัดกิจกรรม “การฝึกอบรมปฐมพยาบาลเบื้องต้น การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน และการใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจแบบอัตโนมัติ (CPR & AED)” (ฝ่ามือจันทร์ CPR พาชีวิตรอด) รุ่นที่ ๕ และรุ่นที่ ๖
๕. ประเมินผลโครงการ
๖. จัดทำรายงานเสนอผู้บริหาร

**๙. กลุ่มเป้าหมาย**

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒ รุ่น ดังนี้  
รุ่นที่ ๕ ประกอบด้วย สำนักงานพิมพ์ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา จำนวน ๖๘ คน  
รุ่นที่ ๖ ประกอบด้วย ผู้บริหาร สำนักงานประธานวุฒิสภา และ สำนักกำกับ  
และตรวจสอบ จำนวน ๙๕ คน

**๑๐. การประเมินผลกิจกรรม**

ใช้แบบสอบถามประเมินความพึงพอใจ และประเมินผลสัมฤทธิ์ของโครงการ


**๑๑. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ผู้เข้ารับการฝึกอบรม มีความรู้ความเข้าใจระบบการทำงานของระบบหายใจ และการไหลเวียนเลือด
๒. ผู้เข้ารับการฝึกอบรม สามารถช่วยเหลือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ หรือเจ็บป่วยให้พ้นจากอันตราย ได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพก่อนนำส่งโรงพยาบาล ลดความรุนแรงของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้น
๓. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานได้อย่างถูกต้อง เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน

/๔. ผู้เข้า...

๔. ผู้เข้ารับฝึกอบรมสามารถใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจแบบอัตโนมัติ Automated External Defibrillator (AED) ร่วมกับการทำ CPR (Cardiopulmonary Resuscitation) ได้อย่างถูกต้อง

๕. ผู้เข้าอบรมสามารถประเมินสถานการณ์และเตรียมความพร้อมในการเกิดเหตุฉุกเฉินกับผู้เจ็บป่วยตามขั้นตอนได้อย่างถูกวิธี



(นางสาวอภิพาดา ภูพันธ์ิต)

นักวิชาการโครงการรัฐสภาร่วมใจรวมพลังสร้างสุข



(นายมงคล สิริถิรวัฒน์)

ผู้จัดการโครงการรัฐสภาร่วมใจรวมพลังสร้างสุข





### กำหนดการ

กิจกรรม “การฝึกอบรมปฐมพยาบาลเบื้องต้น การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน  
และการใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจแบบอัตโนมัติ (CPR & AED)”

(ฝ่ามือจันทรา CPR พาชีวิตรอด) รุ่นที่ ๕

โครงการรัฐสภาร่วมใจรวมพลังสร้างสุข สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา  
ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

วันจันทร์ที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ นาฬิกา  
ณ สำนักงานพิมพ์ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ชั้น ปี ๑ อาคารรัฐสภา

- |                           |  |
|---------------------------|--|
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ นาฬิกา | - ลงทะเบียน  |
| เวลา ๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ นาฬิกา | - กล่าวรายงาน โดย ที่ปรึกษาด้านระบบงานนิติบัญญัติ<br>(นางนพนันท์ เนติธนากุล)   |
|                           | - กล่าวเปิดโครงการพร้อมให้โอวาทและแนวทางการปฏิบัติ<br>โดย เลขาธิการวุฒิสภา   |
| เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ นาฬิกา | - การบรรยายและเสวนาให้ความรู้การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน<br>(CPR) และการใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจแบบอัตโนมัติ (AED)<br>สรุปทเรียนถาม - ตอบ ประเด็นข้อสงสัย โดย ทีมวิทยากร<br>จากสำนักบริการทางการแพทย์ประจำรัฐสภา สำนักงานเลขาธิการ<br>สภาผู้แทนราษฎร และทีมจากโรงพยาบาลวชิรพยาบาล |
| เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ นาฬิกา | - ฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (CPR) และการใช้เครื่อง<br>กระตุกไฟฟ้าหัวใจแบบอัตโนมัติ (AED) โดย ทีมวิทยากรจากสำนัก<br>บริการทางการแพทย์ประจำรัฐสภา สำนักงานเลขาธิการ<br>สภาผู้แทนราษฎร และทีมจากโรงพยาบาลวชิรพยาบาล  |

หมายเหตุ : ๑. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

๒. สุภาพสตรีควรสวมกางเกง เพื่อความสะดวกในการฝึกปฏิบัติ

๓. พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ นาฬิกา



กำหนดการ  
กิจกรรม “การฝึกอบรมปฐมพยาบาลเบื้องต้น การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน  
และการใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจแบบอัตโนมัติ (CPR & AED)”  
(ฝ่ามือจันทรา CPR พาชีวิตรอด) รุ่นที่ ๖  
โครงการรัฐสภาร่วมใจรวมพลังสร้างสุข สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา  
ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

วันจันทร์ที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๓๐ นาฬิกา  
ณ ห้องรับรองสมาชิกวุฒิสภา ชั้น ๒ อาคารรัฐสภา

- |                           |  |
|---------------------------|--|
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๓.๑๕ นาฬิกา | - ลงทะเบียน  |
| เวลา ๑๓.๑๕ - ๑๓.๓๐ นาฬิกา | - กล่าวต้อนรับ โดย ที่ปรึกษาด้านระบบงานนิติบัญญัติ<br>(นางนวันนันทน์ เนติธนากุล)   |
| เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ นาฬิกา | - การบรรยายและเสวนาให้ความรู้การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน<br>(CPR) และการใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจแบบอัตโนมัติ (AED)<br>สรุปทเรียนถาม - ตอบ ประเด็นข้อสงสัย โดย ทีมวิทยากร<br>จากสำนักบริการทางการแพทย์ประจำรัฐสภา สำนักงานเลขาธิการ<br>สภาผู้แทนราษฎร และทีมจากโรงพยาบาลวชิรพยาบาล |
| เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ นาฬิกา | - ฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (CPR) และการใช้เครื่อง<br>กระตุกไฟฟ้าหัวใจแบบอัตโนมัติ (AED) โดย ทีมวิทยากรจากสำนัก<br>บริการทางการแพทย์ประจำรัฐสภา สำนักงานเลขาธิการ<br>สภาผู้แทนราษฎร และทีมจากโรงพยาบาลวชิรพยาบาล  |

- หมายเหตุ : ๑. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม  
๒. สุภาพสตรีควรสวมกางเกง เพื่อความสะดวกในการฝึกปฏิบัติ  
๓. พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๕.๐๐ นาฬิกา