

มาตรการการใช้ทรัพยากรและพลังงาน (หมวด ๓)

เพื่อให้การดำเนินงานด้านสิ่งแวดล้อมตามเกณฑ์สำนักงานสีเขียว (Green Office) มีความสอดคล้อง ครอบคลุมประเด็นตามเกณฑ์สำนักงานสีเขียว เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ ดังนั้น คณะทำงานสำนักงานสีเขียว (Green Office) ด้านการใช้ทรัพยากรและพลังงาน หมวด ๓ จึงได้กำหนดมาตรการการใช้ทรัพยากรและพลังงานของสำนักงานต่างประเทศ และขอความร่วมมือจากบุคลากรทุกคนร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการประหยัดทรัพยากรและพลังงาน โดยถือเป็นหน้าที่รับผิดชอบของบุคลากรสำนักงานการพิมพ์ในการปฏิบัติ ดังนี้

ลำดับ	มาตรการ	หมายเหตุ
๑.	<p>มาตรการประหยัดน้ำ</p> <p>๑.๑ มาตรการประหยัดน้ำประปา</p> <p>๑.๑.๑ ใช้น้ำประปาอย่างประหยัด</p> <p>๑.๑.๒ การใช้น้ำในการทำมาความสะอาดห้องน้ำ ควรทำในช่วงเวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ นาฬิกา</p> <p>๑.๑.๓ หมั่นตรวจสอบการรั่วซึมของน้ำ อย่างสม่ำเสมอ เพื่อลดการสูญเสียอย่างเปล่า ประโยชน์</p> <p>๑.๑.๔ ไม่เปิดน้ำทิ้งไว้ขณะล้างหน้า แปรงฟัน ฟอกสบู่ ล้างมือ</p> <p>๑.๑.๕ ใช้สบู่เหลวล้างมือ โดยใช้สบู่เหลวในปริมาณ ที่เหมาะสม จะใช้น้ำในการล้างมือน้อยกว่า</p> <p>๑.๑.๖ น้ำดื่มที่เหลือในขวด/แก้ว จากห้องประชุม ให้นำไปรดต้นไม้ในกระถางภายในอาคารสำนักงาน</p> <p>๑.๑.๗ ไม่ควรเปิดก๊อกน้ำที่ระดับความแรงสูง ควรเปิดให้เหมาะสมกับการใช้งาน</p> <p>๑.๑.๘ เปลี่ยนอุปกรณ์เป็นแบบประหยัดน้ำ</p>	- ในกรณีที่อุปกรณ์เดิมชำรุด

ลำดับ	มาตรการ	หมายเหตุ
๒.	<p data-bbox="347 344 608 383">มาตรการใช้พลังงาน</p> <p data-bbox="347 405 810 443">๒.๑ มาตรการประหยัดพลังงานไฟฟ้า</p> <p data-bbox="411 465 719 504">๒.๑.๑ เครื่องปรับอากาศ</p> <p data-bbox="347 526 922 618">๒.๑.๑.๑ ตั้งอุณหภูมิไว้ที่ ๒๕ - ๒๗ องศาเซลเซียส</p> <p data-bbox="347 640 831 732">๒.๑.๑.๒ ช่วงเวลาเปิด - ปิด เครื่องปรับอากาศ ดังนี้</p> <p data-bbox="619 754 991 792">(๑) พื้นที่สำนักงาน: เปิดและปิด</p> <p data-bbox="347 815 991 972">ตามความเหมาะสมในการเข้าทำงานโดยพิจารณาจาก จำนวนบุคลากรที่ทำงานอยู่ในขณะนั้น หากสามารถใช้ พัดลมแทนเครื่องปรับอากาศได้ ให้เปิดพัดลมแทน</p> <p data-bbox="347 994 991 1086">(๒) หากไม่มีบุคลากรอยู่ในห้อง ทำงานเกิน ๑ ชั่วโมง ควรปิดเครื่องปรับอากาศทุกครั้ง</p> <p data-bbox="411 1108 820 1146">๒.๑.๒ การใช้ไฟฟ้าและแสงสว่าง</p> <p data-bbox="347 1169 890 1261">๒.๑.๒.๑ เปิดไฟฟ้าในห้องทำงาน เฉพาะเท่าที่ปฏิบัติงานเท่านั้น</p> <p data-bbox="347 1283 868 1375">๒.๑.๒.๒ ปิดสวิตซ์ไฟฟ้าทุกครั้ง หากไม่ใช้งานและปิดไฟทุกดวงที่ไม่จำเป็น</p> <p data-bbox="347 1397 979 1554">๒.๑.๒.๓ ปิดไฟส่องสว่างระหว่างหยุดพัก กลางวัน (๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.) ยกเว้นมีผู้ปฏิบัติงาน ให้เปิดไฟเท่าที่จำเป็น</p> <p data-bbox="347 1576 916 1733">๒.๑.๒.๔ ควรเปลี่ยนหลอดไฟฟ้า เป็นหลอดไฟ แบบ LED หลอดประหยัดพลังงาน ที่เทียบเท่าแสงสว่างเดิม</p> <p data-bbox="411 1756 922 1794">๒.๑.๓ เครื่องคอมพิวเตอร์และเครื่องพิมพ์</p> <p data-bbox="347 1816 963 1973">๒.๑.๓.๑ ตั้งโปรแกรมปิดหน้า จอคอมพิวเตอร์โดยอัตโนมัติ หากไม่มีการใช้งานเกิน ๑๐ นาที (Sleep Mode)</p>	<p data-bbox="1037 524 1358 725">- ไม่สามารถควบคุม อุณหภูมิได้ เนื่องจากเป็น เครื่องปรับอากาศ รวมของอาคาร</p> <p data-bbox="1037 1576 1353 1615">- ในกรณีอุปกรณ์เดิมชำรุด</p>

ลำดับ	มาตรการ	หมายเหตุ
	<p>๒.๑.๓.๒ ปิดเครื่องคอมพิวเตอร์และถอดปลั๊กไฟเมื่อเลิกใช้งาน ยกเว้นเครื่องแม่ข่าย</p> <p>๒.๑.๓.๓ ใช้เครื่องพิมพ์ร่วมกันกรณีอยู่ในสถานที่ใกล้เคียงกัน</p> <p>๒.๑.๓.๔ ปิดเครื่องพิมพ์และถอดปลั๊ก (Printer) เมื่อเลิกใช้งาน</p> <p>๒.๑.๓.๕ ปิดหน้าจอคอมพิวเตอร์</p> <p>เวลาพักกลางวัน (๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.)</p> <p>๒.๑.๔ เครื่องถ่ายเอกสาร</p> <p>๒.๑.๔.๑ กดปุ่มพัก (Standby Mode) เมื่อใช้งานเสร็จ</p> <p>๒.๑.๔.๒ ถ่ายเอกสารเฉพาะที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงาน</p> <p>๒.๑.๔.๓ ปิดเครื่องถ่ายเอกสารหลังจากเลิกการใช้งานและถอดปลั๊กออก</p>	
๓.	<p>มาตรการประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง</p> <p>๓.๑ การใช้รถยนต์</p> <p>๓.๑.๑ การเดินทางไปปฏิบัติงานเป็นหมู่คณะควรมีการวางแผนและนัดหมายกัน เพื่อจะได้ใช้รถส่วนกลางเดินทางไปด้วยกัน</p> <p>๓.๑.๒ การเดินทางไปปฏิบัติงานหากเป็นเส้นทางเดียวกันให้ใช้รถร่วมกัน</p> <p>๓.๑.๓ ขับรถความเร็วไม่เกิน ๘๐ กิโลเมตรต่อชั่วโมง ศึกษาเส้นทางก่อนออกเดินทางและเลือกใช้เส้นทางที่ใกล้ที่สุด</p> <p>๓.๑.๔ ดับเครื่องยนต์ทุกครั้งเมื่อจอดรถ</p>	

ลำดับ	มาตรการ	หมายเหตุ
๔.	<p>มาตรการใช้ทรัพยากรอื่น ๆ</p> <p>๔.๑ การจัดการกระดาษ</p> <p>๔.๑.๑ การนำกระดาษที่ใช้แล้ว ๑ หน้า กลับมาใช้ซ้ำ (พิมพ์สองหน้า)</p> <p>๔.๑.๒ ตรวจสอบความถูกต้องก่อนสั่งพิมพ์ พิมพ์เฉพาะสาระสำคัญ</p> <p>๔.๑.๓ การประชุมแบบออนไลน์ (Zoom Meeting, Microsoft Team) แจกเอกสารผ่านระบบ อิเล็กทรอนิกส์ (Line, Google Drive, QR Code, E-mail)</p> <p>๔.๑.๔ การรับ-ส่ง เอกสาร ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ เช่น E-mail, Google Drive, Line, Messenger เป็นต้น</p> <p>๔.๑.๕ ใช้แบบสำรวจแบบอิเล็กทรอนิกส์ (Google Form)</p> <p>๔.๑.๖ รณรงค์ให้ใช้เอกสารอิเล็กทรอนิกส์แทน กระดาษ</p> <p>๔.๑.๗ บันทึกข้อมูลการเบิกใช้งานกระดาษ ในแต่ละเดือน</p> <p>๔.๑.๘ กระดาษที่ใช้แล้วทั้งสองหน้าที่ไม่มี ความจำเป็นต้องเก็บเป็นเอกสารให้รวบรวมไว้ เพื่อรอจำหน่าย</p>	
	<p>๔.๒ หมึกพิมพ์</p> <p>๔.๒.๑ ใช้เครื่องพิมพ์ร่วมกัน</p> <p>๔.๒.๒ ลดการพิมพ์เอกสารโดยแชร์ไฟล์ร่วมกัน ผ่านทาง Google Drive</p> <p>๔.๒.๓ ลดความละเอียดของการพิมพ์ เพื่อลด การใช้หมึกพิมพ์</p>	

ลำดับ	มาตรการ	หมายเหตุ
	<p>๔.๒.๔ ตรวจสอบรายละเอียดในไฟล์ข้อมูลให้ถูกต้องก่อนทำการพิมพ์เอกสาร</p> <p>๔.๒.๕ ในการพิมพ์งานแต่ละครั้ง ควรใช้การพิมพ์ชนิดขนาดเป็นหลัก ลดการใช้หมึกพิมพ์ชนิดสีหรือใช้เท่าที่จำเป็น</p>	
	<p>๔.๓ มาตรการลดการใช้อุปกรณ์เครื่องเขียน และอุปกรณ์สำนักงาน</p> <p>๔.๓.๑ ควรนำซองจดหมาย/ซองเอกสาร กลับมาใช้หมุนเวียนภายในหน่วยงาน โดยใช้กระดาษที่ใช้แล้วหน้าเดียว นำมาปิดหน้าซองถึงผู้รับได้อีกครั้ง</p> <p>๔.๓.๒ ขอความร่วมมือในการใช้วัสดุสำนักงานต่าง ๆ เช่น ลวดเย็บกระดาษ แฟ้ม คลิปหนีบกระดาษเท่าที่จำเป็น และให้นำกลับมาใช้ใหม่</p> <p>๔.๓.๓ ลดจำนวนการเบิกวัสดุสำนักงานสิ้นเปลืองบางประเภท เช่น ดินสอ ปากกา ไม้บรรทัด ยางลบ เป็นต้น</p>	
<p>๕.</p>	<p>มาตรการประชุมและการจัดนิทรรศการ</p> <p>๕.๑ มาตรการการจัดประชุมและนิทรรศการ</p> <p>๕.๑.๑ การเรียนเชิญและการประชาสัมพันธ์ การประชุมให้ใช้ช่องทางการแจ้งข่าวสาร ประชาสัมพันธ์ การจัดประชุมผ่านสื่อออนไลน์ เช่น Line, Facebook, E-mail เป็นต้น</p> <p>๕.๑.๒ เลือกใช้จอภาพแทนการแจกเอกสาร ประกอบการประชุม หากจำเป็นต้องใช้เอกสาร ประกอบการประชุมให้ใช้กระดาษทั้งสองหน้า</p>	

ลำดับ	มาตรการ	หมายเหตุ
	<p>๕.๑.๓ ใช้ห้องประชุมให้เหมาะสมกับจำนวนคน เปิดไฟและเครื่องปรับอากาศเท่าที่จำเป็น โดยปรับ อุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ ๒๕ - ๒๗ องศาเซลเซียส และปิดหลังใช้งานทุกครั้ง</p> <p>๕.๑.๔ ถอดปลั๊กอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้ง เมื่อไม่ใช้งาน</p> <p>๕.๑.๕ ให้ผู้ดำเนินการประชุมกำหนดวาระ การประชุมให้กระชับและเกิดประโยชน์สูงสุด</p> <p>๕.๑.๖ ให้ผู้ดำเนินการประชุมเลือกใช้กระดาษ/ เอกสารที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม</p> <p>๕.๑.๗ ให้ผู้ดำเนินการประชุมเลือกใช้กระดาษ/เอกสาร ที่เป็นกระดาษสองหน้า</p> <p>๕.๑.๘ การประชุมภายในสำนักงาน หากเป็น การประชุมกับบุคคลภายนอก ควรใช้แก้วน้ำในการ บริการน้ำดื่ม หรือใช้น้ำขวดที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ถ้าเป็นการประชุมของบุคลากรภายในสำนักงาน ให้บุคลากรนำขวดน้ำ/แก้วน้ำ ของตนเองมาใช้</p> <p>๕.๑.๙ การจัดเครื่องดื่ม/อาหารว่าง ควรเลือก ประเภทที่ไม่มีวัสดุห่อหุ้มพลาสติก ควรเป็น วัสดุห่อหุ้ม ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม/วัสดุที่นำมาใช้ซ้ำได้</p> <p>๕.๑.๑๐ ให้รับประทานอาหารว่างในจุดที่กำหนด ของแต่ละห้องประชุม โดยให้จัดเก็บขยะและล้างภาชนะ ในจุดที่กำหนดให้ถูกต้องตามมาตรการด้านการจัด สิ่งแวดล้อม</p>	