

รายงานผลการตรวจวัดความเข้มของแสง
ภายในสำนักการคลังและงบประมาณ ชั้น 1
และกลุ่มงานพัสดุ ชั้น B1



คณะสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

999 คณะสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พุทธมณฑลสาย 4
ศาลายา พุทธมณฑล นครปฐม 73170

โทร(Tel.): +66 2441 0211, +66 2411 5000 โทรสาร (Fax.): 66 2441 9509-10

ANALYSIS REPORT

CLIENT : สำนักงานคลังและงบประมาณ ชั้น 1 และชั้น B1
สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา อาคารรัฐสภา

ADDRESS : 1111 ถนนสามเสน แขวง ถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร
10300

MEASURED TYPE : Workplace PARAMETER : Illuminance level

MEASURED DATE : February 8, 2024 MEASURED BY: Mr.Phutlert Boonlert

ANALYTICAL METHOD : Lux Meter

Parameter	Location	Type of work	Result (Lux)	Standard (Lux)	Status
Illuminance level สำนักงานคลังและ งบประมาณ ชั้น 1	1. 1 ห้องประชุม	ประชุม	430.0	150-300	Pass
	2. 2 คุณ	คอมพิวเตอร์	480.0	400-500	Pass
	3. 3 คุณ	คอมพิวเตอร์	260.0	400-500	Not Pass
	4. 4 คุณ	คอมพิวเตอร์	624.0	400-500	Pass
	5. 5 คุณ	คอมพิวเตอร์	280.0	400-500	Not Pass
	6. 6 คุณ	คอมพิวเตอร์	329.0	400-500	Not Pass
	7. 7 คุณ	คอมพิวเตอร์	330.0	400-500	Not Pass
	8. 8 คุณ	คอมพิวเตอร์	328.0	400-500	Not Pass
	9. ทางเดิน	ทางสัญจร	248.0	50-100	Pass
	10. 10 คุณ	คอมพิวเตอร์	650.0	400-500	Pass
	11. 11 คุณ	คอมพิวเตอร์	850.0	50-100	Pass
	12. 12 คุณ	คอมพิวเตอร์	279.0	400-500	Not Pass
	13. 13 คุณ	คอมพิวเตอร์	283.0	400-500	Not Pass
	14. 14 คุณ	คอมพิวเตอร์	130.0	400-500	Not Pass
	15. 15 คุณ	คอมพิวเตอร์	570.0	400-500	Pass
	16. 16 คุณ	คอมพิวเตอร์	330.0	400-500	Not Pass
	17. 17 คุณ	คอมพิวเตอร์	487.0	400-500	Not Pass
	18. 18 คุณ	คอมพิวเตอร์	290.0	400-500	Not Pass



คณะสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

999 คณะสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พุทธมณฑลสาย 4
ศาลายา พุทธมณฑล นครปฐม 73170

โทร(Tel.): +66 2441 0211, +66 2411 5000 โทรสาร (Fax.): 66 2441 9509-10

Parameter	Location	Type of work	Result (Lux)	Standard (Lux)	Status
	19. 19 คุณ	คอมพิวเตอร์	180.0	400-500	Not Pass
	20. 20 คุณ	คอมพิวเตอร์	290.0	400-500	Not Pass
	21. 21 คุณ	คอมพิวเตอร์	448.0	400-500	Not Pass
	22. 22 คุณ	คอมพิวเตอร์	330.0	400-500	Not Pass
	23. 23 คุณ	คอมพิวเตอร์	330.0	400-500	Not Pass
	24. 24 คุณ	คอมพิวเตอร์	442.0	400-500	Not Pass
Illuminance level สำนักงานคลังและ งบประมาณ ชั้น B1	25. เคาน์เตอร์ รับ-ส่ง หนังสือ	รับ-ส่งหนังสือ	210	150-300	Pass
	26. 26 คุณ	คอมพิวเตอร์	534.0	400-500	Pass
	27. 27 คุณ	คอมพิวเตอร์	93.0	400-500	Not Pass
	28. 28 คุณ	คอมพิวเตอร์	107.0	400-500	Not Pass
	29. 29 คุณ	คอมพิวเตอร์	620.0	400-500	Pass
	30. 30 คุณ	คอมพิวเตอร์	78.0	400-500	Not Pass
	31. 31 คุณ	คอมพิวเตอร์	60.0	400-500	Not Pass
	32. 32 คุณ	คอมพิวเตอร์	67.0	400-500	Not Pass

Remark : ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่างในการกำหนด
มาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการ
ทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ. 2559

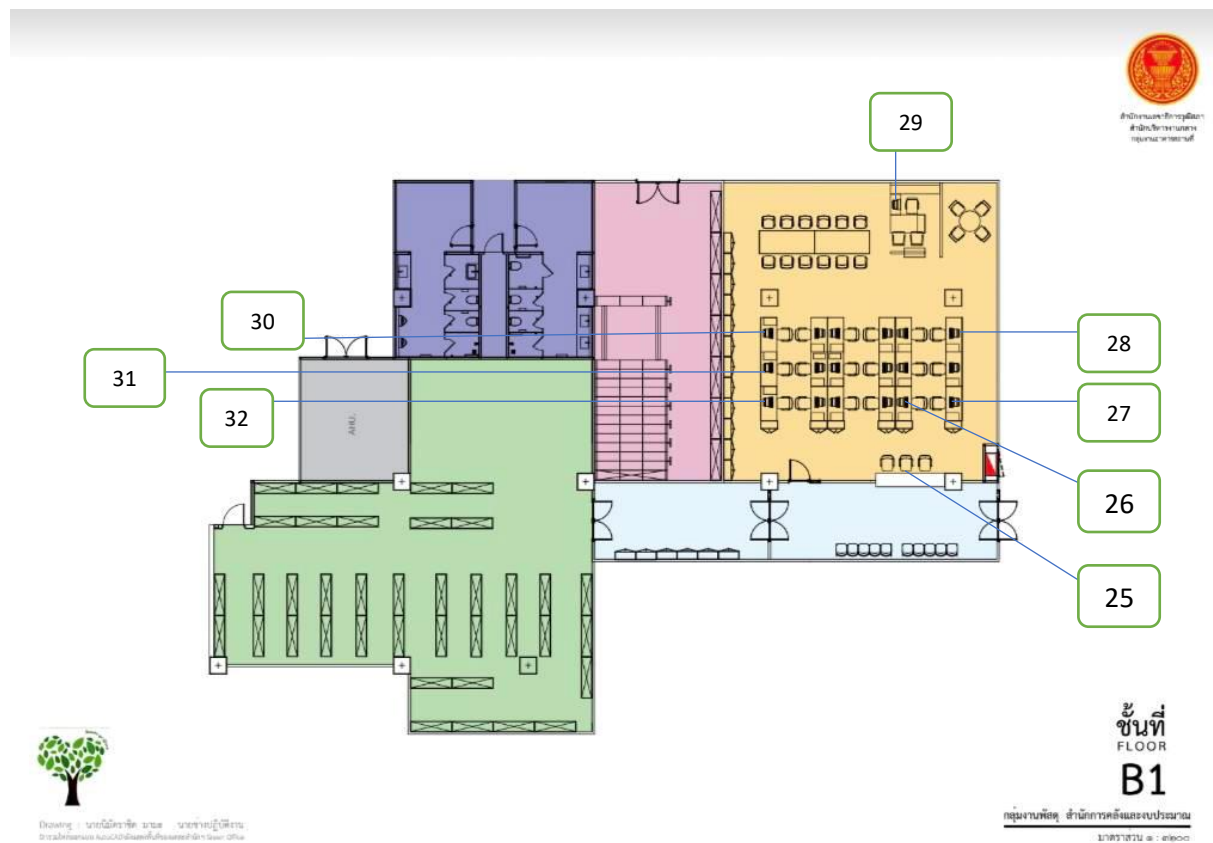
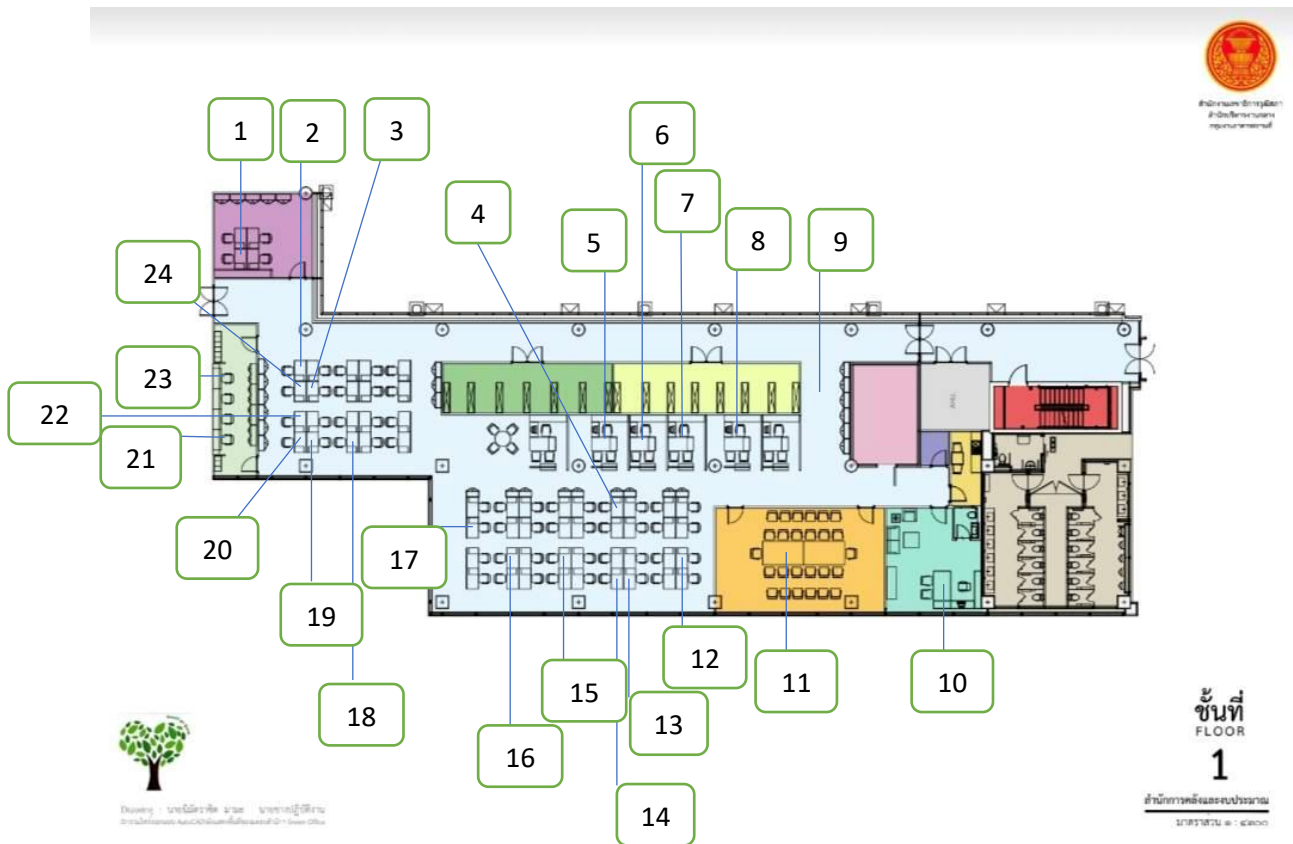
(นายพัทธเลิศ บุญเลิศ)

ENVIRONMENTAL MONITORING ANALYST

(รองศาสตราจารย์ ดร.สยาม อรุณศรีมรกต)

LABORATORY MANAGER

รายงานผลการตรวจค่าความเข้มแสงสำนักงานคลังและงบประมาณ ชั้น 1 และชั้น B1 สำนักงาน
เลขาธิการวุฒิสภา



วิธีดำเนินการ

1. สถานที่ตรวจวัด ดำเนินการตรวจวัดในพื้นที่ทำงานของเจ้าหน้าที่ ผู้บังคับบัญชา และห้องพักผู้อำนวยการ โดยจะตรวจวัดที่โต๊ะทำงาน/โต๊ะคอมพิวเตอร์
2. การตรวจวัดจะวัดแบบจุด (Spot Measurement) คือการวัดความเข้มของแสงสว่างเฉพาะจุดหรือที่จะต้องใส่สายตาอยู่กับที่ในการทำงาน โดยวางเครื่องวัดความเข้มของแสงสว่างในแนวระนาบเดียวกับชิ้นงานหรือพื้นผิวที่สายตาระทบ (Point of Work)
3. ทำการตรวจวัด “ความเข้มของแสงสว่าง” หมายความว่า ปริมาณแสงที่ตกกระทบต่อหนึ่งหน่วยตารางเมตร ใช้หน่วยความเข้มของแสงสว่างเป็นลักซ์ (lux) โดยจะทำการตรวจวัดตามสภาพความเป็นจริงในการปฏิบัติงาน
4. นำค่าการตรวจวัดที่อ่านได้ไปเปรียบเทียบกับมาตรฐานตามที่กฎกระทรวงกำหนด ในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ. 2559

สรุปผลการตรวจวัดความเข้มของแสงสว่าง

จากการตรวจวัดความเข้มของแสงสว่างในการทำงาน สำนักการคลังและงบประมาณ พบว่าหลายจุดในพื้นที่ไม่เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่างและเสียง พ.ศ. 2559 แต่ก็มีบางส่วนที่ความเข้มของแสงสว่างในการทำงานที่อาจจะมากเกินไปหรือน้อยไป

ข้อเสนอแนะและแนวทางปรับปรุง

ในส่วนของสำนักงาน เจ้าหน้าที่ ผู้บังคับบัญชา และห้องพักของผู้อำนวยการ สำนักการคลังและงบประมาณที่ไม่เป็นไปตามมาตรฐาน (ผลการตรวจวัด) ควรจะดำเนินการในเบื้องต้น ดังนี้

1. ความเข้มของแสงสว่างน้อยเกินไป
 - ให้ปรับตำแหน่งของโต๊ะทำงาน หรือโต๊ะคอมพิวเตอร์ ไปในทิศทางที่แสงส่อง
 - หลีกเลี่ยงการเกิดเงาในบริเวณที่ทำงาน การนำสิ่งของต่างๆ วางกีดขวางทางเข้าของแสงสว่างหรือตั้งบังทางที่แสงส่องสว่างผ่านมายังบริเวณที่ปฏิบัติงาน
 - เปิดไฟแสงสว่างเพิ่มขึ้น (บางพื้นที่ปิดไฟแสงสว่าง ให้เปิดเพิ่มขึ้น)
 - บางพื้นที่มีการปิดม่านกันแสง ให้เปิดม่านกันแสง เพื่อให้แสงสว่างส่องเข้ามาในพื้นที่
 - ในจุดที่เปิดไฟแสงสว่างหมดแล้ว แต่ความเข้มของแสงสว่างยังไม่เพียงพอให้เพิ่มหลอดไฟ หรือโคมไฟส่องสว่าง และอาจปรับเปลี่ยนหลอดไฟฟ้าที่มีค่าความสว่าง (ลูเมน) สูงขึ้น เพื่อให้แสงสว่างเหมาะสมกับการทำงาน
 - เปลี่ยนดวงไฟ หลอดฟลูออเรสเซนต์ที่มีอายุการใช้งานมานาน (ก่อนที่หลอดจะขาดหรือหมดอายุ ความสว่างของหลอดไฟจะลดลง 25-30% เมื่อเทียบกับหลอดไฟใหม่)
 - การดูแลบำรุงรักษาระบบแสงสว่างอย่างเหมาะสม เช่น ฝุ่น หรือสิ่งสกปรกที่ติดอยู่บนดวงไฟพื้นผิวงานต่างๆ รวมทั้งพื้นผิวห้องด้วย เช่น ฝาผนัง กำแพง เพดาน กระจก ช่องแสง เป็นต้น

ในกรณีที่มีความเข้มของแสงสว่างน้อยเกินไป จะมีผลเสียต่อนัยน์ตา เพราะกล้ามเนื้อตาทำงานมากเกินไปในการที่บังคับให้รูม่านตาเปิดกว้าง เนื่องจากการมองเห็นไม่ชัดเจน ต้องใช้เวลาในการมองรายละเอียดนานขึ้น ทำให้เกิดความเมื่อยล้าของนัยน์ตา เกิดอาการปวดตา มีนัยน์ตาสีชมพู การหยิบจับอุปกรณ์อาจผิดพลาดทำให้เกิดอุบัติเหตุได้

2. ความเข้มของแสงสว่างมากเกินไป

- ให้ปรับตำแหน่งของโต๊ะทำงาน หรือโต๊ะคอมพิวเตอร์
- ติดตั้งม่านเพื่อกันแสง

ในกรณีที่มีความเข้มของแสงสว่างมากเกินไป จะทำให้ผู้ทำงานเกิดความไม่สบาย เมื่อยล้า ปวดตา มีนัยน์ตาสีชมพู กล้ามเนื้อหนังตากระตุก วิงเวียน นอนไม่หลับ การมองเห็นแย่ง

หลังจากมหาวิทยาลัยมหิดลได้รายงานผลการตรวจวัดความเข้มของแสงแล้ว สำนักบริหารงานกลาง
กลุ่มงานอาคารสถานที่ ได้ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง



บันทึกข้อความ

เลขที่การวัดสี
เลขรับ 3794 1626
วันที่ 29 พ.ค. 2567
วันที่ 29 พ.ค. 2567

ส่วนราชการ สำนักบริหารงานกลาง กลุ่มงานอาคารสถานที่ ๐.๒๘๓๑.๙๔๔๔

ที่ วันที่ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอแจ้งรายละเอียดการดำเนินการเกี่ยวกับแสงสว่างภายในสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

เรียน เลขาธิการวุฒิสภา

ด้วยในคราวประชุมคณะกรรมการดำเนินงานสำนักงานสีเขียว (Green Office) หมวด ๕
สภาพแวดล้อมและความปลอดภัย ครั้งที่ ๒/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๒๙ เมษายน ๒๕๖๗ คณะทำงานฯ
พบปัญหาเรื่องค่าความเข้มของแสงสว่างไม่เป็นไปตามเกณฑ์ที่กฎหมายกำหนด โดยจากการตรวจวัด
ความเข้มของแสงสว่างภายในสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา จำนวนทั้งสิ้น ๘๓๖ จุด พบว่า มีจุดที่ผล
การตรวจวัดไม่เป็นไปตามมาตรฐานที่กฎหมายกำหนด จำนวน ๔๕๗ จุด และจุดที่เป็นไปตามมาตรฐาน
ที่กฎหมายกำหนด จำนวน ๓๗๙ จุด คณะทำงานฯ จึงได้มีมติให้กลุ่มงานอาคารสถานที่ดำเนินการ ดังนี้

๑. หากจุดใดที่มีค่าความเข้มของแสงสว่างไม่เพียงพอ ให้ดำเนินการเปลี่ยนหลอดไฟโดยเพิ่ม
กำลังวัตต์และค่าแสงสว่างของหลอดไฟให้มากขึ้น เพื่อให้ค่าความเข้มของแสงสว่างเพียงพอและเป็นไปตาม
เกณฑ์ที่กฎหมายกำหนด

๒. หากจุดที่ค่าความเข้มของแสงสว่างไม่เพียงพอและไม่มีโคมไฟ ให้ดำเนินการติดตั้ง
โคมไฟเพิ่มเติม

๓. ในกรณีที่มีการเปลี่ยนหลอดไฟตามข้อ ๑. แล้ว แต่ค่าความเข้มของแสงสว่างยังไม่เป็นไป
ตามเกณฑ์ที่กฎหมายกำหนด ให้ดำเนินการติดตั้งโคมไฟประจำโต๊ะ

ทั้งนี้ กลุ่มงานอาคารสถานที่ได้ประสานไปยังบริษัท ออปเปิ้ล โลโก้ดิง ประเทศไทย จำกัด
เพื่อสอบถามว่าบริษัทฯ สามารถผลิตหลอดไฟขนาดพิเศษที่มีกำลังวัตต์และค่าแสงสว่างของหลอดไฟเพิ่มขึ้น
ได้หรือไม่ โดยบริษัทฯ ได้แจ้งว่าสามารถดำเนินการได้ และกลุ่มงานอาคารสถานที่ได้ดำเนินการขอตัวอย่าง
หลอดไฟ จำนวน ๒๐ หลอด จากบริษัทฯ เพื่อดำเนินการทดสอบค่าความเข้มของแสงสว่าง โดยจะได้รับ
หลอดไฟดังกล่าวช่วงปลายเดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ หากผลการทดสอบค่าความเข้มแสงสว่างเป็นไป
ตามเกณฑ์ที่กฎหมายกำหนด จะนำเรียนให้ทราบเพื่อพิจารณาจัดซื้อจัดจ้างต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ทราบ

(นางสาวนภาพรณ์ ใจสัจจะ)

เลขที่การวัดสี

29 พ.ค. 2567

เจ้าของเรื่อง นายศุภชัย แม่คุณ

เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน

(นายรุ่งธรรม เปรมมางกูร)

ผู้อำนวยการสำนักบริหารงานกลาง

(นางปณิศา สหกันทรภพ)

รองเลขาธิการวุฒิสภา

๒๗ พ.ค. ๖๗

(นายสงกรานต์ แก้วมะเริง)

ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานอาคารสถานที่

๒๔ / พ.ค. / ๒๕๖๗