

คำถาม GREEN QUIZ หมวด 1

คำถาม	คำตอบ
<p>1. นโยบายด้านสิ่งแวดล้อมของสำนักงานประจักษ์วิมลสภา ปีงบประมาณ 2567 มีกี่ข้อ (ยกตัวอย่างคร่าว ๆ มาอย่างน้อย 2 ข้อ)</p>	<p>นโยบายด้านสิ่งแวดล้อมของสำนักงานประจักษ์วิมลสภา ปีงบประมาณ 2567 มี 7 ข้อ ได้แก่</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) ดำเนินการปรับปรุงระบบการจัดการสิ่งแวดล้อมอย่างต่อเนื่อง 2) ลดการใช้ทรัพยากรและพลังงานที่สิ้นเปลือง ได้แก่ การใช้ไฟฟ้า น้ำประปา น้ำมันเชื้อเพลิง กระดาษ หมึกพิมพ์ อุปกรณ์เครื่องเขียน วัสดุอุปกรณ์อื่นๆ มีการนำนวัตกรรม เทคโนโลยีทันสมัยมาใช้ 3) มีการจัดการของเสียอย่างมีประสิทธิภาพ 4) ดำเนินการจัดซื้อจัดจ้าง การเลือกใช้วัสดุ อุปกรณ์ เครื่องใช้สำนักงาน และบริการเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม 5) ปฏิบัติตามเกณฑ์การเป็นสำนักงานสีเขียวและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง 6) สร้างความรู้และความตระหนักรู้ด้านสิ่งแวดล้อมกับผู้บริหาร บุคลากรทุกระดับและผู้ที่เกี่ยวข้อง ให้อำนาจ ให้ความสำคัญ ในการรักษา ฟื้นฟู และดำรงด้านสิ่งแวดล้อมขององค์กร 7) ประสานความร่วมมือเครือข่ายด้านการจัดการทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม
<p>2. วิสัยทัศน์สำนักงานสีเขียวของสำนักงานประจักษ์วิมลสภา คืออะไร</p>	<p>“สำนักงานประจักษ์วิมลสภามุ่งสู่สำนักงานสีเขียวที่ทันสมัย สะอาด และเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม”</p>
<p>3. ค่านิยมสีเขียวของสำนักงานประจักษ์วิมลสภา คืออะไร</p>	<p>“มุ่งส่งเสริมการเปลี่ยนแปลงเชิงสร้างสรรค์ เพื่อสร้างสภาพแวดล้อมที่ยั่งยืน”</p>

คำถาม	คำตอบ
<p>4. จงบอกความหมาย หรือ คำสำคัญ (Key word) ของ “สำนักงานสีเขียว” (Green Office) (ยกตัวอย่างมา 1 อย่าง)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) สำนักงานและกิจกรรมต่าง ๆ ภายในสำนักงาน ที่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมน้อยที่สุด 2) มีการใช้ทรัพยากร และพลังงานอย่างรู้คุณค่า 3) มีแนวทางในการจัดการของเสียอย่างมีประสิทธิภาพ 4) การเลือกใช้วัสดุอุปกรณ์ เครื่องใช้สำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม 5) ปล่อยก๊าซเรือนกระจกออกมาในปริมาณต่ำ
<p>5. ประโยชน์ของการทำ Green Office มีอะไรบ้าง (ยกตัวอย่างอย่างน้อย 2 ข้อ)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) ลดค่าใช้จ่าย 2) สุขภาพอนามัยที่ดี 3) การมีส่วนร่วมของคนในองค์กร 4) ยกระดับมาตรฐานสำนักงานให้เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมมากยิ่งขึ้น 5) ช่วยลดโลกร้อน
<p>6. ภาวะโลกร้อนเกิดจากก๊าซเรือนกระจก ก๊าซเรือนกระจก คือ ก๊าซที่มีคุณสมบัติอย่างไร</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ดูดซับคลื่นรังสีความร้อนหรืออินฟราเรดได้ดี - ดูดกลืนคลื่นความร้อนไว้ในชั้นบรรยากาศ
<p>7. หนึ่งในเป้าหมายที่สำคัญ คือ การลดปริมาณก๊าซเรือนกระจก เป้าหมายของสำนักงานประจักษ์ฯ ในปี 2567 คือ ลดลงร้อยละเท่าไร</p>	<p style="text-align: center;">ปริมาณก๊าซเรือนกระจก ลดลงร้อยละ 1</p>
<p>8. ก๊าซเรือนกระจกที่เกิดจากกิจกรรมของมนุษย์ ที่ถูกควบคุมโดยพิธีสารเกียวโตมีกี่ชนิด (ยกตัวอย่างอย่างน้อย 2 ชนิด)</p>	<p>7 ชนิด</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. คาร์บอนไดออกไซด์ (Carbon Dioxide: CO₂) 2. มีเทน (Methane: CH₄) 3. ไนตรัสออกไซด์ (Nitrous Oxide: N₂O) 4. ก๊าซไฮโดรฟลูออโรคาร์บอน (Hydrofluorocarbons: HFCs) 5. ก๊าซเพอร์ฟลูออโรคาร์บอน (Perfluorocarbons: PFCs) 6. ซัลเฟอร์เฮกซะฟลูออไรด์ (Sulfur Hexafluoride: SF₆) 7. ไนโตรเจนไตรฟลูออไรด์ (Nitrogen Trifluoride: NF₃)

คำถาม	คำตอบ
9. ก๊าซเรือนกระจกชนิดใดที่มีปริมาณมากที่สุดในชั้นบรรยากาศ	คาร์บอนไดออกไซด์ (CO ₂)
10. กิจกรรมใดบ้างที่ก่อให้เกิดก๊าซเรือนกระจก (ยกตัวอย่าง 1-2 ข้อ)	1) การขนส่ง 2) การตัดไม้ทำลายป่า 3) การฝังกลบขยะและการเผาขยะ 4) กระบวนการทางอุตสาหกรรม (จากโรงงานอุตสาหกรรม) 5) เกษตรกรรมและปศุสัตว์ (การเพาะปลูกพืชและเลี้ยงสัตว์ ก่อให้เกิดก๊าซมีเทน)

คำถาม Green Quiz

หมวด 2 การสื่อสารและสร้างจิตสำนึก

1. สำนักงานประธาณวุฒิสภา มีช่องทางการรับข้อเสนอแนะและข้อคิดเห็นด้านสิ่งแวดล้อมที่ช่องทางขอให้ง่ายตัวอย่าง 3 ช่องทาง

- ตอบ**
1. กล่องรับฟังข้อคิดเห็นและข้อร้องเรียนด้านสิ่งแวดล้อม บริเวณโถงลิฟท์ ชั้น ๑๐
 2. เดินทางมาด้วยตนเอง ชั้น ๑๐ สำนักงานประธาณวุฒิสภา
 3. ช่องทางโทรศัพท์ หมายเลข ๐ ๒๘๓๑ ๙๓๘๙
 4. การสแกน QR Code เพื่อรับข้อคิดเห็นและข้อร้องเรียนออนไลน์ด้วย Google Form
 5. ระบบ intranet สำนักงานประธาณวุฒิสภา
 6. เว็บไซต์ สำนักงานสีเขียวสำนักงานประธาณวุฒิสภา
 7. เฟสบุ๊ค “สำนักงานประธาณวุฒิสภา”

2. สำนักงานประธาณวุฒิสภา มีช่องทางการสื่อสารตามแผนการสื่อสารด้านสิ่งแวดล้อมประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ที่ช่องทาง ช่องทางใดบ้าง

- ตอบ**
1. เว็บไซต์สำนักงานสีเขียว (Green Office) สำนักงานประธาณวุฒิสภา
 2. เฟสบุ๊ค (Facebook) “Senate Go Green”
 3. เฟสบุ๊ค (Facebook) “สำนักงานประธาณวุฒิสภา”
 4. ไลน์ (ไลน์) กลุ่มบุคลากรสำนักงานประธาณวุฒิสภา
 5. บอร์ดประชาสัมพันธ์

คำถามสำรอง

1. สำนักงานประธาณวุฒิสภา มีแนวทางดำเนินการต่อข้อเสนอแนะและข้อคิดเห็นด้านสิ่งแวดล้อมอย่างไร

- ตอบ**
1. ติดต่อกลับไปยังผู้ร้องเรียน เพื่อแจ้งให้ทราบว่าได้รับข้อร้องเรียนแล้ว
 2. แยกประเภทของข้อร้องเรียน และดำเนินการส่งต่อข้อมูลให้เจ้าของเรื่องรับทราบ เพื่อดำเนินการแก้ไข
 3. ติดตามคำตอบจากเจ้าของเรื่อง
 4. นำเสนอคำตอบที่ได้รับต่อผู้อำนวยการสำนัก
 5. แจ้งคำตอบให้ผู้ร้องเรียนทราบ
 6. ติดตามสอบถามผู้ใช้บริการหลังการแก้ไขปัญหา
 7. เผยแพร่คำถามและคำตอบผ่านช่องทางการสื่อสาร
 8. รายงานผลการดำเนินการให้ผู้ผู้อำนวยการสำนักทราบทุกเดือน

คำถาม Green Quiz หมวด 3

คำถาม	คำตอบ
<p>1. มาตรการลดและประหยัดพลังงานและทรัพยากรมี กี่อย่าง</p> 	<p>6 อย่าง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ปิดน้ำ – ปิดไฟ เมื่อไม่ใช้งานและตามที่กำหนด 2. ถอดปลั๊ก ทุกครั้งหลังเลิกใช้งาน 3. พักหน้าจอคอมพิวเตอร์เมื่อไม่ใช้งาน 4. ลด การใช้ลิฟต์เมื่อขึ้น-ลงชั้นเดียว 5. ประหยัด กระดาษ ใช้2หน้า หรือใช้เอกสารอิเล็กทรอนิกส์ 6. ตรวจสอบ บำรุงรักษาอุปกรณ์น้ำ-ไฟ
<p>2. สำนักงานประธานวุฒิสภา อนุญาตให้ปิดไฟช่วงเวลาใด</p> 	<p>- 12.00-13.00 นาฬิกา</p>
<p>3. ขั้นตอนการใช้กระดาษ Reuse ทำอย่างไร</p> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. แกะลวดเย็บกระดาษก่อนนำไปใช้หน้าที 2 2. กระดาษ 2 หน้านำไปตัดแยกเป็นขยะรีไซเคิล
<p>4. มาตรการจัดประชุม/สัมมนา/นิทรรศการ มีอะไรบ้าง</p> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. กำหนดจำนวนคนให้เหมาะสมกับขนาดห้อง 2. ไม่ตกแต่งห้องประชุมด้วยวัสดุย่อยสลายยากหรือใช้ครั้งเดียวทิ้ง 3. ใช้เอกสารอิเล็กทรอนิกส์ 4. จัดอาหารที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
<p>5. หลักการใช้น้ำ 3 R มีอะไรบ้าง</p> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Reduce ลดการใช้น้ำ 2. Reuse การนำน้ำกลับมาใช้ซ้ำ 3. Recycle การนำน้ำกลับมาใช้ใหม่

หมวด 4 การจัดการของเสีย

1. ขยะมีกี่ประเภท อะไรบ้าง

คำตอบ ขยะมี 5 ประเภท ประกอบด้วย

- ขยะทั่วไป
- ขยะรีไซเคิล
- ขยะอันตราย
- ขยะอันตราย และ
- ขยะติดเชื้อ

2. ขยะกำพวด คืออะไร

คำตอบ ขยะที่รีไซเคิลไม่ได้ หรือนำไปรีไซเคิลแล้วไม่คุ้มค่า หากปล่อยไว้จะกลายเป็นปัญหาสิ่งแวดล้อม ซึ่งขยะกำพวดเหล่านี้จะนำไปกำจัดที่ถุกวิธี ด้วยการนำไปผลิตเป็นพลังงานเชื้อเพลิงทดแทนได้

3. เศษอาหาร เปลือกผลไม้ เป็นขยะประเภทอะไร

คำตอบ เป็นขยะอินทรีย์ ที่สามารถย่อยสลายได้ และนำไปทำปุ๋ยเพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ได้

4. ขยะติดเชื้อมีอะไรบ้าง ให้ยกตัวอย่างอย่างน้อย 2 ตัวอย่าง

คำตอบ 1. ที่ตรวจ ATK ที่ใช้แล้ว 2. หน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว 3. ผ้าปิดแผลเปื้อนเลือด

5. ขยะรีไซเคิล คืออะไร ให้ยกตัวอย่างอย่างน้อย 2 ตัวอย่าง

คำตอบ ขยะรีไซเคิล คือ ขยะที่สามารถนำไปแปรรูป และนำกลับมาใช้ใหม่ได้ เช่น ขวดน้ำพลาสติก กระจงเครื่องดื่ม

คำถามสำรอง

6. จุดวางถังขยะของสำนักงานประธานวุฒิสภา มีกี่จุด และวางตรงไหนบ้าง

คำตอบ มี 2 จุด

จุดวางที่ 1 หน้าห้องน้ำโชนฝั่งกลุ่มงานประธานวุฒิสภา

จุดที่วาง 2 หน้าห้องน้ำโชนกลางฝั่งกลุ่มงานรองประธานวุฒิสภา คนที่ 1

คำถาม Green Quiz

หมวด 5 สภาพแวดล้อมและความปลอดภัย

1. ขั้นตอนการใช้ถังดับเพลิง มีกี่ขั้นตอน มีลำดับขั้นตอนการดำเนินการอย่างไรบ้าง

ตอบ มี 4 ขั้นตอน ดังนี้

- ขั้นตอนที่ 1 **ดึง** คือ การดึงสลักนิรภัยที่ล็อกควาล์วหัวถัง
ขั้นตอนที่ 2 **ปลด** คือ การปลดสายฉีดออกจากที่เก็บ
ขั้นตอนที่ 3 **กด** คือ การจับที่สายฉีดแล้วกดก้านเพื่อฉีดสารเคมีออกมา
ขั้นตอนที่ 4 **ส่าย** คือ อยู่เหนือลมห่างจากไฟ 2 - 4 เมตร ฉีดเข้าไปที่ฐานไฟ
“ส่ายไป – ส่ายมา” จนไฟดับสนิท

2. กิจกรรม 5 ส ประกอบด้วยอะไรบ้าง

ตอบ กิจกรรม 5 ส ประกอบด้วยกิจกรรมที่สำคัญ 5 กิจกรรม ดังนี้

1. **สะสาง** คือ (ทำให้เป็นระเบียบ) การแยกแยะของที่ไม่จำเป็นต้องใช้กับของที่ไม่จำเป็นต้องใช้จัดของที่ไม่จำเป็นต้องใช้ทิ้งไป
2. **สะดวก** คือ (วางของในที่ควรอยู่) การจัดวางของที่ไม่จำเป็นต้องใช้ให้เป็นระเบียบสามารถหยิบใช้งานได้ทันที
3. **สะอาด** คือ (ทำความสะอาด) การปิดกวาดเช็ดถูสถานที่ สิ่งของ อุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องจักร ให้สะอาดอยู่เสมอ
4. **สุขลักษณะ** คือ (รักษาความสะอาด) การรักษาความสะอาด และการปฏิบัติ 3 ส ได้แก่ สะสาง สะดวก และสะอาด ให้ดีตลอด
5. **สร้างนิสัย** คือ (ฝึกให้เป็นนิสัย) การรักษาและปฏิบัติ 4 ส ได้แก่ สะสาง สะดวก สะอาด และสุขลักษณะ หรือสิ่งที่กำหนดไว้อย่างถูกต้องจนติดเป็นนิสัย

3. เครื่องปริ้นเตอร์จะต้องมีระยะห่างจากผู้ปฏิบัติงานกี่เมตร และหากไม่สามารถจัดวางได้ในระยะที่กำหนดมีแนวทางในการแก้ไขอย่างไร

ตอบ - เครื่องปริ้นเตอร์จะต้องวางห่างจากผู้ปฏิบัติงาน โดยมีระยะห่างไม่ต่ำกว่า 2 เมตร

- ทั้งนี้ หากไม่สามารถจัดวางได้ในระยะที่กำหนดให้สามารถจัดวางในระดับต่ำกว่าศีรษะของผู้ปฏิบัติงานและจัดมีเครื่องฟอกอากาศ หรือ ให้มีต้นไม้ที่มีคุณสมบัติฟอกอากาศ ณ จุดวางเครื่อง

4. ระยะเวลาการเกิดไฟไหม้และการลุกลามของไฟจนเกิดอันตรายทำให้ผู้ประสบเหตุเสียชีวิต
ใช้เวลากี่นาที

ตอบ ใช้เวลา 5 นาที

5. ภายในระยะเวลา 5 นาที ระดับการเกิดไฟไหม้และการลุกลามของไฟเป็นอย่างไร

ตอบ 1. เวลา 1 นาที ไฟลุกลามกระจายทั่วห้อง

2. เวลา 2 นาที ควันไฟลอยตัวปกคลุมชั้น

3. เวลา 3 นาที พื้นห้องมีควันไฟปกคลุมหนาแน่น

4. เวลา 4 นาที ไฟลุกลามทั่วบริเวณครอบคลุมทั้งชั้นบนและชั้นล่าง

5. เวลา 5 นาที มีควันพิษและความร้อนสูงทำให้ผู้ประสบเหตุเสียชีวิตได้

6. ขั้นตอนการควบคุมเพลิงมีกี่ขั้นตอนมีอะไรบ้าง

ตอบ มีขั้นตอนการควบคุม 5 ขั้นตอน ดังนี้

1. ให้ลดความร้อนโดยใช้น้ำพ่นบริเวณต้นเพลิง

2. ทำให้เกิดการอับอากาศโดยควบคุมปริมาณออกซิเจน หรือใช้ถังดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้ง หรือโฟมฉีดพ่นบริเวณต้นเพลิง

3. ตัดกระแสไฟฟ้า แล้วใช้ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ไล่ออกซิเจนหรือใช้ถังดับเพลิงชนิดก๊าซ

4. ทำให้เกิดการอับอากาศโดยควบคุมปริมาณออกซิเจนหรือใช้สารเคมี อาทิ โซเดียมคลอไรด์ ผงแกรไฟต์

5. ทำให้เกิดการอับอากาศหรือใช้ถังดับเพลิงชนิดพิเศษ

คำถาม Green Quiz
หมวด 6 การจัดซื้อ จัดจ้าง

ข้อ 1 ฉลากสิ่งแวดล้อม หมายถึง แบ่งออกเป็นกี่ประเภท

คำตอบ สัญลักษณ์ที่บ่งบอกความเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมของผลิตภัณฑ์หรือบริการ ที่มีคุณสมบัติตรงข้อกำหนด มี 3 ประเภท

1. องค์กรกลางเป็นผู้ตรวจสอบและออกใบรับรอง
2. ผู้ผลิต ผู้จัดจำหน่าย หรือผู้ส่งออกเป็นผู้บ่งบอกด้วยตนเอง
3. ฉลากที่บอกถึงผลกระทบของผลิตภัณฑ์โดยเทียบกับมาตรฐานของหน่วยงานกลาง

ข้อ 2 ตะกร้าเขียว หมายถึง มีคุณลักษณะอย่างไร

คำตอบ รายการสินค้าและบริการที่ได้รับการรับรองตามเกณฑ์ข้อกำหนดสินค้าและบริการที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม มีลักษณะ

1. คุณสมบัติ/ประสิทธิภาพเป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนด
2. ใช้วัสดุที่มีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมน้อย
3. มีระบบขนส่งและจัดจำหน่ายที่มีประสิทธิภาพสูง
4. ใช้เทคโนโลยีการผลิตที่มีประสิทธิภาพสูง
5. ใช้วัสดุน้อย
6. ลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมในช่วงการใช้งาน
7. คุ่มค่าคงทน
8. มีการจัดการหลังหมดอายุการใช้งาน

ข้อ 3 จงยกตัวอย่างรายการสินค้าที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมที่ใช้จริงในสำนักงานประธานวุฒิสภา

คำตอบ

- กระดาษถ่ายเอกสาร	ฉลากเขียว
- ผลิตภัณฑ์ลบคำผิด (pentel)	ฉลากเขียว
- ถ่านอัลคาไลน์	ตะกร้าเขียว
- เครื่องพิมพ์ Fuji Xerox	ตะกร้าเขียว
- จ้างแม่บ้านทำความสะอาด	ฉลากเขียว