

**รายงานการตรวจสอบการสูบบุหรี่ในพื้นที่ที่กำหนดของสำนักงานการพิมพ์
ประจำเดือนเมษายน ๒๕๖๖**

โดยคณะทำงานขับเคลื่อนสำนักงานการพิมพ์เป็นสำนักงานสีเขียว (Green Office) หมวด ๕ สภาพแวดล้อมและความปลอดภัย ได้ดำเนินงานด้านการควบคุมอากาศในสำนักงานการพิมพ์ และได้มีการจัดพื้นที่สูบบุหรี่บริเวณใต้บันไดทางหนีไฟ ชั้น B๑ อาคารรัฐสภา เกียกกาย ซึ่งปฏิบัติตามกฎหมายพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ (มาตรา ๔๔) และเป็นการปฏิบัติตามมาตรการในการบริหารจัดการสิ่งแวดล้อมในการทำงาน เพื่อขับเคลื่อนสำนักงานการพิมพ์เป็นสำนักงานสีเขียว (Green Office)

ทั้งนี้ ผู้ดูแลรับผิดชอบตรวจสอบการสูบบุหรี่ในพื้นที่ที่กำหนดของสำนักงานการพิมพ์ ได้ดำเนินการตามแผนการดูแลพื้นที่มลพิษที่เกิดจากควันบุหรี่ มีรายละเอียด ดังนี้

รายละเอียด	ผลการดำเนินการ
๑. ตรวจสอบจุดติดตั้งป้ายสัญลักษณ์เขตปลอดบุหรี่	- มีการติดตั้งป้ายสัญลักษณ์เขตปลอดบุหรี่ตามจุดต่าง ๆ ภายในสำนัก
๒. ตรวจสอบจุดติดตั้งป้ายสัญลักษณ์เขตสูบบุหรี่	- มีการติดตั้งป้ายสัญลักษณ์เขตสูบบุหรี่ บริเวณใต้บันไดทางหนีไฟ ชั้น B๑
๓. ตรวจสอบจุดติดตั้งป้ายรณรงค์การเลิกสูบบุหรี่	๑. มีการติดตั้งป้ายรณรงค์การไม่สูบบุหรี่ ๒. มีการจัดกิจกรรมรณรงค์การงดสูบบุหรี่ โดยจัดเป็นกิจกรรมการเสวนา หัวข้อ “ถอดบทเรียนเลิกบุหรี่ ได้อะไรมากกว่าที่คุณคิด” เมื่อวันที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๖
๔. ตรวจสอบความเรียบร้อยของพื้นที่สูบบุหรี่	๑. กำหนดพื้นที่สูบบุหรี่อย่างชัดเจน ๒. พื้นที่สูบบุหรี่มีความเหมาะสม ไม่อยู่บริเวณทางเข้าหลักของอาคารที่ปฏิบัติงาน โดยสำนักงานการพิมพ์ดำเนินการจัดพื้นที่สูบบุหรี่บริเวณใต้บันไดทางหนีไฟ ชั้น B๑
๕. ตรวจสอบความปลอดภัยจากควันบุหรี่ที่ไม่ส่งกลิ่นรบกวนในเขตปลอดบุหรี่	- พื้นที่สูบบุหรี่ระบายอากาศได้ดี ไม่ก่อให้เกิดความเดือดร้อนรำคาญ
๖. ตรวจสอบว่าไม่มีบุคคลใดสูบบุหรี่นอกเขตสูบบุหรี่	๑. ไม่พบการสูบบุหรี่นอกเขตสูบบุหรี่ ๒. กำหนดพื้นที่ห้ามสูบบุหรี่อย่างชัดเจน
๗. ตรวจสอบว่าไม่มีก้นบุหรี่ถูกทิ้งหรือตกอยู่นอกเขตสูบบุหรี่	- ไม่พบก้นบุหรี่ถูกทิ้งหรือตกอยู่นอกเขตสูบบุหรี่

ภาพการจัดกิจกรรมการเสวนา หัวข้อ “ถอดบทเรียนเลิกบุหรี่ ได้อะไรมากกว่าที่คุณคิด”
เมื่อวันพุธที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๖ เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๒.๓๐ นาฬิกา
ณ ห้องประชุมสำนักการพิมพ์ ชั้น MB๑



โทษของบุหรี่

ยับยั้งยับยั้งป่วยโรคร้าย

ตายไว้มือตัวเอง

การสูบบุหรี่ 1 มวน จะทำให้อายุสั้นลง 7 นาที

คนสูบบุหรี่ เติบโตได้เร็วกว่าคนอื่น (ตามสถิติ) สามารถมี 7,000 ชนิดสารพิษ มากกว่า 250 ชนิด และสารก่อมะเร็งมากกว่า 70 ชนิด

สูบบุหรี่... แล้วได้อะไร?

- หลอดเลือดสมองตีบ-แตก-ตัน
- โรคปอด และระบบทางเดินหายใจ
- โรคระบบทางเดินอาหาร
- เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ
- หญิงตั้งครรภ์ที่สูบบุหรี่ สูญเสียทารกในครรภ์
- มีโรคหัวใจ
- มีนิ่วในถุงน้ำดี
- มีนิ่วในไต
- มีนิ่วในตับ
- มีนิ่วในถุงน้ำดี
- มีนิ่วในตับ
- มีนิ่วในไต
- มีนิ่วในตับ

จัดทำโดยศูนย์ทำงานขับเคลื่อนสำนักงานพัฒนาพลังงานสีเขียว (Green Office) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ หมวด ๕ ศึกษาค้นคว้าและเผยแพร่ข้อมูล

การเลิกบุหรี่

ไม่ยากอย่างที่คิด

- ตั้งใจและจริงจัง ทำด้วยสติในการเลิก เช่น งดสูบบุหรี่
- กำหนดวันเลิก ให้เร็วที่สุด
- วางแผนระยะสั้น ไม่ให้ยาสูบ สูบบุหรี่
- วางแผนระยะยาว เกี่ยวกับเรื่องอื่น ๆ เช่น งดดื่มแอลกอฮอล์
- พิจารณาขอความช่วยเหลือ การเลิกสูบบุหรี่
- หลีกเลี่ยงสถานที่ที่เสี่ยงสูบบุหรี่

อาการของคนที่กำลังเลิกบุหรี่

- คันตาแฉะ - คันคอ คันโพรงจมูก คันคอ คันคอ คันคอ
- คันที่ร่างกาย - คันที่ร่างกาย คันที่ร่างกาย คันที่ร่างกาย

การเข้ารับบริการเลิกบุหรี่

- มีบริการเลิกบุหรี่ ฟรี! ขอคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญ
- ขอรับบริการเลิกบุหรี่ ฟรี! ขอคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญ

จัดทำโดยศูนย์ทำงานขับเคลื่อนสำนักงานพัฒนาพลังงานสีเขียว (Green Office) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ หมวด ๕ ศึกษาค้นคว้าและเผยแพร่ข้อมูล

หยุดสูบบุหรี่

แล้วได้อะไร?

- 24 ชั่วโมง: ลดความเสี่ยงของโรคหัวใจและหลอดเลือด
- 36 ชั่วโมง: ลดความเสี่ยงของโรคหลอดเลือดสมอง
- 72 ชั่วโมง: ลดความเสี่ยงของโรคปอดอักเสบ
- 3-9 เดือน: ลดความเสี่ยงของโรคหอบหืด
- 1 ปี: ลดความเสี่ยงของโรคหัวใจ
- 5 ปี: ลดความเสี่ยงของโรคหลอดเลือดสมอง

ถ้ายังติดอยู่! สนับสนุนด้วยสารพัดโรค...

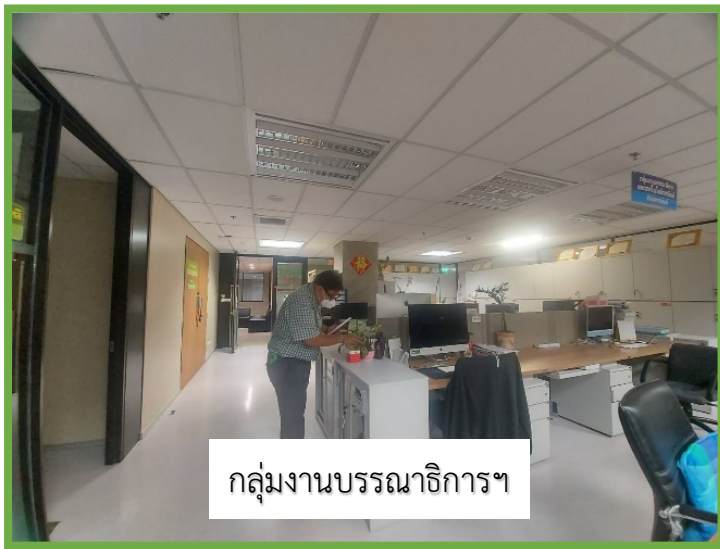
เลิกบุหรี่วันนี้
เกมฟรีสุขภาพดี

จัดทำโดยศูนย์ทำงานขับเคลื่อนสำนักงานพัฒนาพลังงานสีเขียว (Green Office) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ หมวด ๕ ศึกษาค้นคว้าและเผยแพร่ข้อมูล

ภาพการตรวจสอบว่าไม่มีก้นบุหรี่ถูกทิ้งหรือตกอยู่นอกเขตสูบบุหรี่ บริเวณ ชั้น MB๑



ห้องปฏิบัติงานปริ้นท์เลเซอร์สี

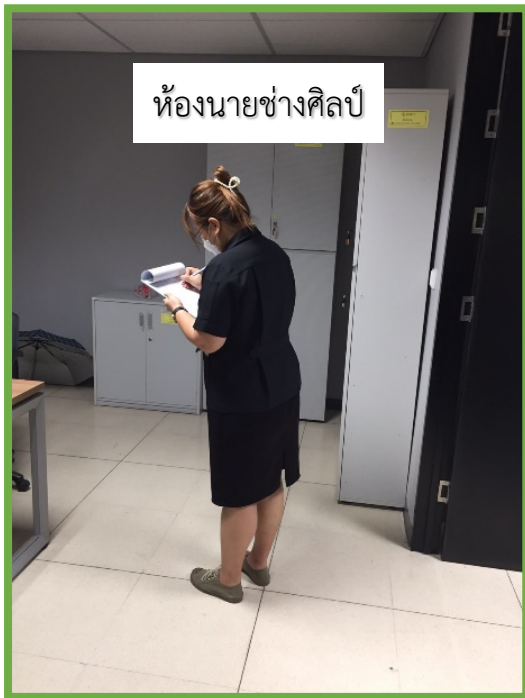


กลุ่มงานบรรณธิการฯ



มุมสี่เหลี่ยมพักผ่อนหย่อนใจ

ภาพการตรวจสอบว่าไม่มีก้นบุหรี่ถูกทิ้งหรือตกอยู่นอกเขตสูบบุหรี่ บริเวณ ชั้น B๑



นายธนกฤต ลียะวณิช
หัวหน้าทีมตรวจสอบการสูบบุหรี่ในพื้นที่
ที่กำหนดของสำนักงานพิมพ์
ผู้รายงาน

รายงานตารางการตรวจสอบกันบูหรี่ที่ห้องอยู่นอกพื้นที่เขตสบูบหรี่

ประจำเดือน..... พ.ศ.

ลำดับที่	สถานที่	สัปดาห์ที่ ๑		สัปดาห์ที่ ๒		สัปดาห์ที่ ๓		สัปดาห์ที่ ๔	
		พบ	ไม่พบ	พบ	ไม่พบ	พบ	ไม่พบ	พบ	ไม่พบ
ชั้น MB๑									
๑	ห้องผู้อำนวยการสำนักงานการพิมพ์								
๒	ห้องผู้บังคับบัญชากลุ่มงานบริหารทั่วไป								
๓	ห้องผู้บังคับบัญชากลุ่มงานบรรณาธิการฯ								
๔	ห้องผู้บังคับบัญชากลุ่มงานพัสดุสิ่งพิมพ์ฯ								
๕	ห้องผู้บังคับบัญชากลุ่มงานการพิมพ์								
๖	ห้องประชุม								
๗	ห้องทำงานเจ้าหน้าที่								
๘	ห้องปริ้นท์เลเซอร์สี								
๙	ห้องเก็บของ								
๑๐	ห้องพักผ่อน								
๑๑	ห้องครัว								
๑๒	ห้องน้ำ								
ชั้น B๑									
๑	ห้องธุรการการพิมพ์								
๒	ห้องเก็บของพัสดุ								
๓	ห้องน้ำ								
๔	ห้องหลังงานพิมพ์								
๕	ห้องอัดสำเนาถ่ายเอกสาร								
๖	ห้องเรียงชั้นยก								
๗	ห้องปฏิบัติงานพิมพ์								
๘	ห้องโสกาว								
๙	ห้องพิมพ์ดิจิทัล								
๑๐	ห้องพิมพ์ออฟเซต								
ชั้น B๒									
๑	พื้นที่เก็บกระดาษสำหรับพิมพ์ออฟเซต								
๒	พื้นที่เก็บกระดาษเสียรอจำหน่าย								
ผู้ตรวจสอบ	
		วันที่...../...../.....	วันที่...../...../.....	วันที่...../...../.....	วันที่...../...../.....	วันที่...../...../.....	วันที่...../...../.....	วันที่...../...../.....	วันที่...../...../.....

รับรองว่ามีการตรวจสอบจริง

.....

(นางสาวนารี พ่วงซัง)

หัวหน้าคณะทำงานหมวด ๕ สภภาพแวดล้อมและความปลอดภัย

วันที่/...../.....