



สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2562

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2590 1320 เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th/iprg/>



Mastery
เป็นนายตนเอง



Originality
สร้างสรรค์สิ่งใหม่



People Centered
ใส่ใจประชาชน



Humility
ต่อมตน อ่อนน้อม

สื่อ	ประเด็นข่าว
ไทยรัฐ	สถานการณ์ PM 2.5 -เสนอข่าว สถานการณ์คุณภาพอากาศวันที่ 9 ก.พ. เวลา 15.00 น. ค่า PM 2.5 เฉลี่ย 24 ชั่วโมง พื้นที่กทม.และปริมณฑล อยู่ในเกณฑ์มาตรฐานทุกพื้นที่ ประชาชนสามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งและท่องเที่ยวได้ตามปกติ ทั้งนี้ กรมควบคุมมลพิษ คาดการณ์ปริมาณฝุ่น PM 2.5 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นบางพื้นที่ แต่ยังคงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน เนื่องจากการดำเนินมาตรการลดฝุ่นละอองของทุกหน่วยงานอย่างเข้มข้น
เดลินิวส์	-เสนอข่าว นพ.สุขุม กาญจนพิมาย ปลัด สธ. นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ เลขาธิการอย. พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ รองอธิบดีกรมอนามัยและโฆษก สธ. พร้อมด้วยคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ ลงพื้นที่สร้างความตระหนักรู้เรื่องฝุ่นละออง PM 2.5 พร้อมมอบหน้ากากป้องกันฝุ่นให้กับเจ้าหน้าที่ตำรวจสังกัดตำรวจภูธร จ.นนทบุรี จากนั้นเดินทางไปที่ด่านตรวจหน้าสถานีตาวเทียมไทยคม จ.นนทบุรี แจกหน้ากากอนามัย 13,000 ชิ้น และหน้ากาก N95 จำนวน 900 ชิ้นแก่ประชาชน พร้อมทั้งแนะนำการรับมือกับสถานการณ์ฝุ่นละออง PM 2.5
ข่าวสด	-เสนอข่าว นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า มีการศึกษาในต่างประเทศที่ยืนยันว่าฝุ่นละออง PM 2.5 ทำให้อุบัติการณ์ของโรคทางเดินหายใจเพิ่มขึ้นจริง ทั้งภูมิแพ้จมูกอักเสบกำเริบ หลอดลมอักเสบ ปอดอักเสบ หอบหืดกำเริบ โรคถุงลมโป่งพองกำเริบเฉียบพลัน ดังนั้น ในช่วงที่มีปัญหาหมอกพิษ ผู้ป่วยกลุ่มนี้เมื่อสัมผัสกับฝุ่นจะไปกระตุ้นให้โรคกำเริบ ส่งผลให้เกิดการอักเสบมากขึ้นและทำให้เส้นเลือดฝอยบริเวณจมูกอักเสบได้ง่าย แต่กรณีภาพผู้ป่วยเลือดกำเดาไหลและเยื่อตาอักเสบมีเลือดออกในตาที่ระบุว่า เป็นผลกระทบจากฝุ่นละออง PM2.5 นั้น อาการดังกล่าวไม่ได้เกิดขึ้นกับบุคคลทั่วไป แต่อาจเกิดได้กับกลุ่มเสี่ยง และเกิดได้จากเหตุอื่น ๆ อีกหลายปัจจัย ทั้งนี้ สธ.ได้ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น กทม. และกรมควบคุมมลพิษ เผื่อระวังผลกระทบต่อสุขภาพ สื่อสารแจ้งเตือนประชาชน และให้คำแนะนำผ่านทุกช่องทางสื่อ พร้อมทั้งจัดตั้งคลินิกมลพิษที่รพ.นพรัตนราชธานี ดูแลผู้ป่วยที่ได้รับผลกระทบให้ได้รับการรักษาและกลับไปใช้ชีวิตได้ตามปกติ
ข่าวสด มติชน กรุงเทพธุรกิจ	-เสนอข่าว นายสุรวุฒิ เชิดชัย นายกเทศมนตรีนครราชสีมา พร้อมผู้บริหารเทศบาล ลงพื้นที่ตรวจสอบสภาพอากาศและดูการติดตั้งท่อน้ำฉีดพ่นลดปัญหาฝุ่นละอองบริเวณด้านหน้าลานอนุสาวรีย์ท้าวสุรนารี โดยจะติดตั้งเครื่องวัดค่าฝุ่นละอองในช่วงเดือนมี.ค. แต่ยืนยันว่าค่าฝุ่นละออง PM 2.5 ยังไม่เกินมาตรฐาน พร้อมทั้งได้ขอความร่วมมือประชาชนที่มาไหว้อนุสาวรีย์ท้าวสุรนารีงดจุดธูปเทียน ขณะที่วัดและศาลเจ้าต่าง ๆ ก็ให้ความร่วมมืองดจุดธูปเทียนด้วย นอกจากนี้ จะจัดให้มีรถรับส่งนักเรียนจากห้างสรรพสินค้า 3 แห่ง คือเดอะมอลล์ โคราช, เซ็นทรัล โคราช และเทอร์มินอล 21 โคราช เพื่อลดปัญหาการจราจรติดขัดช่วงชั่วโมงเร่งด่วน ในช่วงเดือนมี.ค.นี้ -สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กในจังหวัดทางภาคเหนือส่วนใหญ่อยู่ในระดับปกติส่วน จ.แพร่ มีค่าฝุ่นเกินมาตรฐาน โดยในพื้นที่ ต.นาจักร อ.เมือง ปริมาณฝุ่นละออง PM 2.5 มีค่า 72 มคก./ลบ.ม. อยู่ในเกณฑ์เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ -จ.เลย ที่จุดตรวจวัดคุณภาพอากาศในพื้นที่ ต.นาอาน อ.เมือง พบปริมาณฝุ่นละออง PM 2.5 มีค่า 68 มคก./ลบ.ม. อยู่ในเกณฑ์เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ เป็นผลกระทบจากการเผาป่าและเผาอ้อย -จ.ขอนแก่น เจ้าหน้าที่ยังคงใช้รถบินโดรนน้ำที่มีระดับความสูง 37 เมตร พ่นละอองน้ำขึ้นในอากาศทุก 1 ชั่วโมง และล้างถนน ตามแผนการปฏิบัติงานเชิงรุกควบคุมและแก้ไขสถานการณ์มลพิษทางอากาศ โดยวันนี้ค่าฝุ่นละออง PM 2.5 ภาพรวม วัดได้ 105 มคก./ลบ.ม. กรมฝนหลวงฯ ได้ส่งนักบินและเครื่องบินทำฝนหลวงมาประจำที่ท่าอากาศยาน จ.ขอนแก่น เมื่อ 10 ก.พ. ขณะที่กรมอุตุนิยมวิทยาคาดการณ์ว่าใน 11 ก.พ. ขอนแก่นจะมีฝนตก สถานการณ์จะคลี่คลายลงบ้าง ขณะที่ประชาชนเริ่มสวมหน้ากากอนามัยมากขึ้น จนทำให้หน้ากากอนามัยเริ่มขาดตลาดแล้ว -จ.บุรีรัมย์ นายธีรวัฒน์ วุฒิคุณ ผู้ว่าฯ บุรีรัมย์ ขอความร่วมมือจากหน่วยงานและประชาชน งดการเผาในพื้นที่การเกษตรและในเขตพื้นที่ป่าอนุรักษ์และป่าสงวนแห่งชาติ โดยเด็ดขาด รวมทั้งขอความร่วมมือผู้ประกอบการหรือ

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>ข่าวสด</p> <p>ไทยรัฐ คอลัมน์ สอตสပါတ</p>	<p>โรงงานอุตสาหกรรมงดรับซื้ออ้อยที่ถูกเผา</p> <p>-เสนอข่าว นพ.วรัญญู จ่านองประสาทพร รอง นพ.สสจ.เชียงใหม่ กล่าวว่า ขอให้ประชาชนติดตามสถานการณ์จากเว็บไซต์ Air4Thai ของกรมควบคุมมลพิษ และแนะนำให้ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ดูแลสุขภาพด้วย 5 มาตรการ "หลีกเลี่ยง ปิด ใช้ เลี่ยง ลด" คือ 1.หลีกเลี่ยงการสัมผัสฝุ่นละออง 2.ปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิด ทำความสะอาดบ้านทุกวัน 3.ใช้หน้ากากป้องกันฝุ่น หรือใช้ผ้าชุบน้ำบิดหมาดป้องกันฝุ่น 4.เลี่ยงการออกกำลังกายหรือทำงานกลางแจ้งเป็นเวลานาน 5.ลดการใช้รถยนต์และการเผาขยะ และหากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์</p> <p>-เสนอบทความ นพ.อิต ลอประยูร แพทย์ประจำคณะนักกีฬาทีมชาติไทย โพสต์ เฟซบุ๊ก อ้างอิงรายงานวิจัยจากวารสาร Preventive Medicine ปี 2015 และ 2016 ที่พบว่า การเดินหรือขี่จักรยานในที่ที่มีมลพิษในอากาศสูง หากทำเป็นประจำแทบทุกวัน ผลดีต่อสุขภาพจากการออกกำลังกายมากกว่าความเสี่ยงที่เป็นผลเสียต่อสุขภาพ ดังนั้น ผู้ที่ไม่มีโรคประจำตัวที่เป็นข้อห้ามในการออกกำลังกายในที่ที่มีฝุ่น แม้อากาศ PM 2.5 จะสูง ยังสามารถเดิน วิ่ง หรือขี่จักรยานออกกำลังกายได้</p> <p>ด้าน นพ.มัยชัย อินวู๊ด ผอ.สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา กทท. กล่าวว่า สิ่งที่ต้องคำนึงถึงในการออกกำลังกาย นอกจากค่าฝุ่นยังต้องดูความพร้อมของร่างกายตนเอง สภาพแวดล้อมต่าง ๆ หากต้องออกกำลังกายในที่ที่มีฝุ่นมากเป็นเวลานาน ไม่ควรทำ</p>
<p>กรุงเทพธุรกิจ</p>	<p>วิธีติดตามข่าวเลือกตั้ง</p> <p>-เสนอสรุปข่าว นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต อธิบดีกรมสุขภาพจิต ระบุว่า หากมีการติดตามข่าวสารการเลือกตั้งมากเกินไป อาจทำให้ป่วยเป็นโรคเครียดทางการเมือง (political stress syndrome : pss) เกิดอาการทางกายและจิตใจ รวมทั้งมีปัญหาพฤติกรรมและสัมพันธภาพกับผู้อื่นได้ แนะนำการปฏิบัติ ดังนี้ 1.บริหารเวลาให้เหมาะสม ไม่ควรติดตามข่าวสารต่อเนื่องเกิน 2 ชม. 2.ลดการรับข้อมูลข่าวสารจากสื่อที่กระตุ้นให้เกิดอารมณ์โกรธ ควรรับรู้ข้อมูลข่าวสารจากสื่อที่สะท้อนความคิดที่หลากหลาย และมุ่งเน้นการหาทางออก 3.ควรมีวิธีการลดความเครียด เช่น การออกกำลังกาย สวดมนต์ ทำสมาธิ หายใจคลายเครียด ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ เป็นต้น ส่วนการช่วยเหลือผู้ที่มีความเครียดทางการเมืองสูง คือ 1.รับฟังด้วยความเห็นใจ 2.แสดงความชื่นชมในประเด็นที่ดีของเขา 3.แสดงความเป็นห่วงต่อสุขภาพและภาพพจน์ของผู้มีความเครียดทางการเมืองรุนแรง เพื่อช่วยให้เขากลับมามองตนเอง 4.ให้คำแนะนำ</p> <p>ด้าน นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ จิตแพทย์ กล่าวว่า กรมสุขภาพจิตได้เสนอแนะ 5 วิธีติดตามข่าวสารการเลือกตั้ง 1.แบ่งเวลาติดตามข่าวสารบ้านเมืองอย่างพอดี ไม่ควรติดตามต่อเนื่องนานเกิน 2 ชั่วโมง 2.ทำกิจวัตรประจำวันให้เป็นปกติ ละเว้นการรับรู้ข่าวสารการเมืองบ้าง 3.เคารพความคิดเห็นแบบประชาธิปไตย 4.นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ 5.ผ่อนคลายความเครียด หากอาการยังไม่ดีขึ้น ปรึกษาสถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน หรือโทรสายด่วนสุขภาพจิต 1323 ตลอด 24 ชั่วโมง</p>
<p>โพสต์ทูเดย์ คอลัมน์ ทันสถานการณ์</p>	<p>โรคไข้หวัดใหญ่</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ได้พยากรณ์โรคและภัยสุขภาพประจำสัปดาห์ ช่วงนี้กำลังเข้าสู่สภาวะสภาพอากาศเปลี่ยนแปลง ทำให้มีผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่เพิ่มขึ้นต่อเนื่อง มากกว่าช่วงเดียวกันของปีก่อนและสูงกว่าค่าเฉลี่ย 5 ปีย้อนหลังในช่วงเดือนเดียวกัน ทั้งนี้ ในช่วงต้นปี 2562 พบผู้ป่วยกว่า 2 หมื่นราย เสียชีวิต 1 ราย อัตราป่วยมากที่สุดที่ภาคเหนือ จังหวัด ที่มีอัตราป่วยสูงสุด ได้แก่ เชียงใหม่ กทม. พะเยา ลำปาง สุราษฎร์ธานี นอกจากนี้ ต้องระวังผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง เช่น โรคอ้วน หญิงตั้งครรภ์ ผู้ป่วยเรื้อรัง</p>
<p>ข่าวสด</p>	<p>วิธีกำจัดเหา</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ณรงค์ อภิกุลวณิช รองอธิบดีและโฆษกกรมการแพทย์ กล่าวว่า เหมาเป็นโรคติดต่อที่พบได้ทุกเพศทุกวัย แต่พบบ่อยในเด็กหญิงวัยเรียน อายุระหว่าง 3-12 ปี โดยเฉพาะในโรงเรียน สถานสงเคราะห์ ซึ่งเด็กสัมผัสใกล้ชิดกัน ทำให้เหาติดต่อกันทางเส้นผม การสัมผัสใกล้ชิดโดยตรง หรือการใช้หวี ไดรร์เป่าผม หมวก หรือหมอนร่วมกัน</p> <p>พญ.มิ่งขวัญ วิชัยดิษฐ ผอ.สถาบันโรคผิวหนัง กล่าวว่า แนวทางการดูแลรักษาโรคเหา 1.ใช้หวีเสนียดหวีตัวเหาและไข่เหาออก 2.โกนผมบริเวณดังกล่าวออก ในผู้ป่วยที่มีการติดเชื้อรุนแรงและต้องการรักษาด้วยวิธีอื่น ๆ 3.ทำความสะอาดเสื้อผ้า หมวก ผ้าเช็ดตัว ผ้าปูที่นอน และปลอกหมอน โดยซักด้วยน้ำร้อนและใช้ความร้อนทำให้แห้ง ส่วนหวีให้ล้างในน้ำร้อนอุณหภูมิ 65 องศาเซลเซียส หรือเคลือบด้วยยาฆ่าเหานาน 15 นาที 4.ใช้ยาฆ่าเหา แต่ไม่แนะนำให้ใช้ใน</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	เด็กน้ำหนักตัวน้อยกว่า 15 กิโลกรัม หญิงให้นมบุตร และหญิงตั้งครรภ์ สำหรับการป้องกันคือ หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิด ไม่ใช้สิ่งของต่างๆ ด้วยกัน เช่น หวี หมวก เสื้อผ้า หมอน ที่นอน
มติชน เดลินิวส์	<p>รพ.สต.โตะเต็งปิดให้บริการ</p> <p>-เสนอข่าว นายรุ่งเรือง ธิมาบุตร นายอำเภอสุโขทัย นพ.วิเศษ สิรินทรโสภณ นพ.สจจ.นราธิวาส เข้าพบปะและหารือกับ นพ.ผดุง ลิมเฮง ผอ.รพ.สุโขทัย เจ้าหน้าที่สสอ.สุโขทัย เจ้าหน้าที่รพ.สต.โตะเต็ง และ อสม.ในพื้นที่ หลังเกิดข่าวลือรพ.สต.โตะเต็งจะปิดให้บริการไม่มีกำหนด เนื่องจากหวาดกลัวสถานการณ์ความไม่สงบในพื้นที่</p> <p>นพ.วิเศษ กล่าวว่า ผู้บังคับบัญชาระดับกระทรวงมีความห่วงใยในเรื่องนี้ พร้อมกำชับให้มาตรการที่เข้มงวดและรัดกุม เพื่อสร้างความมั่นใจให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข</p> <p>ด้าน นายรุ่งเรือง กล่าวว่า จะจัดแผนรักษาความปลอดภัย พร้อมจัดกำลังพลทั้งเจ้าหน้าที่ทหารพราน และชุดคุ้มครองตำบลมาดูแลความปลอดภัยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และรักษาความปลอดภัยเส้นทางให้ได้ดีที่สุด ขณะที่ ร.ท.วีระศักดิ์ จันทรแก้วเดช ผู้บังคับกองร้อย 4814 หน่วยเฉพาะกิจกรมทหารพรานที่ 48 ระบุว่า จะจัดกำลังพลดูแลตามที่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขร้องขอ ขอให้ทุกคนเชื่อมั่นว่าจะได้รับการดูแลรักษาความปลอดภัยอย่างเต็มที่</p>
ข่าวสด	<p>ใช้หวัดใหญ่ระบาดที่อินเดีย</p> <p>-เสนอข่าว กระทรวงสาธารณสุขอินเดีย เผยว่า เพียง 1 เดือนที่มีผู้ป่วยติดเชื้อหวัดใหญ่ เอช 1 เอ็น 1 กว่า 6,700 ราย และมีผู้เสียชีวิตอย่างน้อย 226 ราย มากกว่าปี 2561 ซึ่งตลอดทั้งปีมีผู้ติดเชื้อ 798 ราย และผู้เสียชีวิต 68 ราย ขณะนี้ในรัฐราชสถาน ทางตอนเหนือ พบผู้ป่วยอย่างน้อย 2,363 ราย เสียชีวิตแล้ว 134 ราย เดลี มีผู้ป่วย 1,467 ราย เสียชีวิตกว่า 43 ราย รัฐหรยาณาพบผู้ป่วยเกือบ 1,000 ราย เสียชีวิตกว่า 100 ราย และเพียง 1 สัปดาห์ มีผู้ป่วยใหม่ถึง 2,101 ราย รัฐบาลกลางอินเดียต้องเร่งจัดสรรยารักษาโรคและหน้ากากอนามัยแจกจ่ายให้ประชาชน</p>



fanmoph



pr_moph



healthmoph



moph channel



clubhealthch