



สรุปข่าว สร.

ประจำวัน

29 มกราคม 2566



ประเด็นข่าว

หมายเหตุ



การโยกย้ายนายแพทย์สุภัทร

ประเด็นสำคัญ

1. ยืนยันคำสั่งย้ายไม่เกี่ยวกับการเมือง

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, กท.ธุรกิจ, INN, sanook, thaipbs, nationtv)

- ที่ รพ.มหาราชนครราชสีมา อาคารอายุรกรรม มีเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม. ถือป้ายข้อความให้กำลังใจ ปลัด สร. จากกรณีคำสั่งโยกย้าย นพ.สุภัทร ซึ่งกลายเป็นกระแสที่หลายฝ่ายตั้งข้อสงสัยและมีชาวบ้านออกมาคัดค้านกับคำสั่งดังกล่าว

- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และรมว.สร. กล่าวว่า การโยกย้ายข้าราชการที่ต่ำกว่า C10 เป็นอำนาจเต็มของปลัด สร. รัฐมนตรีจะมีการปรึกษาหารือกับปลัด สร. ต่อเมื่อจะมีการแต่งตั้งโยกย้ายข้าราชการตั้งแต่ระดับ C10 ขึ้นไปเท่านั้น เนื่องจากต้องนำเรื่องเข้าสู่ที่ประชุมครม. ส่วนการแต่งตั้งโยกย้ายข้าราชการระดับต่ำกว่า C10 ลงไป จะเป็นเรื่องของปลัด สร. พิจารณา เพราะถือว่าเป็นหัวหน้าส่วนราชการ รัฐมนตรีไม่มีส่วนเกี่ยวข้องและฝ่ายการเมืองไม่เข้าไปยุ่งเกี่ยวแน่นอน

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, ข่าวสด, ประชาชาติ, ไทยรัฐ, มติชน, ไทยโพสต์, top-news, 77kaoded, thebangkokinsight)

- กรณีคำสั่งโยกย้าย นพ.สุภัทร มีกระแสข่าวหลายด้าน เนื่องจาก นพ.สุภัทรได้วิพากษ์วิจารณ์เกี่ยวกับนโยบายกัญชา และอาจจะถูกย้ายโดยฝั่งการเมือง ทำให้มีประชาชนในพื้นที่ออกมาให้กำลังใจก่อนหน้านี้ค่อนข้างมาก ขณะที่มีบางฝ่ายมองว่าการย้ายครั้งนี้เป็นการหมิ่นเหม่งการทำงานตามปกติของข้าราชการ โดย นพ.สุภัทร มีความชำนาญในการบริหารจัดการ รพ.จะนะ จึงให้มีการหมิ่นเหม่งไปบริหาร รพ.สะบ้าย้อย เพื่อให้มีการพัฒนามากยิ่งขึ้น

- นพ.รุ่งเรือง กิจผาติ โฆษกกระทรวงสาธารณสุข กล่าวถึงกรณีนี้ว่า การโยกย้ายเป็นเรื่องปกติ เป็นข้าราชการต้องรับใช้ประชาชนทุกคน ทุกพื้นที่ ต้องมีวินัยและสุจริต จะมาคิดยึดติดไม่ได้ ส่วนการโยกย้ายครั้งนี้เห็นว่าทำไปด้วยกระบวนการที่ถูกต้อง เป็นไปตามระเบียบข้าราชการระดับสูงที่ต้องมีการขยับทุก 4 ปี ทั้งนี้ นพ.สุภัทรอยู่จะนะมา 20 กว่าปี เมื่อก่อนทำได้เพราะเป็นถิ่นกันดาร ถือว่าอยู่โดยสมัครใจ เป็นช้อยกเว้นของระเบียบ แต่ตอนนี้ทั้งพื้นที่และรพ.พัฒนาขึ้นมาก ไม่มีเงื่อนไขเรื่องความลำบากกันดารแล้ว ก็ต้องเข้าสู่ระบบปกติ

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (news1live, hfocus)

- นพ.จตุชัย มณีรัตน์ นพ.สสจ.เชียงใหม่ และประธานชมรม นพ.สสจ. กล่าวถึงกรณีนี้ว่า เป็นเรื่องปกติของข้าราชการมีทั้งย้ายในจังหวัด-ข้ามจังหวัด ทั้งสมัครใจและผู้บริหารพิจารณาตามเหมาะสมและเกิดประโยชน์กับทางราชการ การย้ายผอ.รพ.ชุมชน ไม่ต้องเสนอรัฐมนตรีหรือปลัดกระทรวง โดยผู้ตรวจราชการสามารถปฏิบัติหน้าที่แทนปลัด สร. ได้ ตามที่ได้รับมอบอำนาจมา ซึ่งขั้นตอนคือ นพ.สสจ. พิจารณา และเสนอให้ผู้ตรวจราชการลงนามคำสั่ง

2. มวลชนรวมตัวคัดค้านย้าย ผอ.รพ.จะนะ

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (คมชัดลึก)

- ที่ห้อง Convention ศูนย์การค้าเซ็นทรัลเฟสติวัล อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา ซึ่งมีการจัดงาน กิจกรรม Kick off ของขวัญปีใหม่ 2566 ปีแห่งสุขภาพสูงวัยไทย ระหว่างที่ นพ.สวส์ดี อภิวัจนิงค์ ผู้ตรวจราชการ สร. เขตฯ 12 เป็นประธานพิธีเปิด กลุ่มมวลชนชาวบ้านอำเภอจะนะ และเครือข่ายจะนะรักถิ่น ได้ถือป้ายผ้าที่มีข้อความเกี่ยวกับการ save หมอสุภัทร เข้ามาภายในงาน โดยตัวแทนกลุ่มระบุว่าจะมายื่นหนังสือต่อ นพ.สวส์ดี ซึ่งเป็นคนลงนามคำสั่งย้าย นพ.สุภัทร โดยกลุ่มตัวแทนชาวบ้านได้พยายามสอบถามที่มาของการสั่งย้าย ทำให้เกิดภาพการเย้ยถากถั่วถั่วกระซอกป้ายข้อความ โดยมี นพ.ปพน ดีไชยเศรษฐี รองนพ.สสจ.สงขลา พยายามเข้าเจรจาและทำความเข้าใจกับกลุ่มชาวบ้าน

สื่อที่นำเสนอ : (facebook)


- เพจสื่อเพื่อนข่าว โพสต์ว่า ในการจัดงาน ปรากฏคลิป นพ.ปพน ดีไชยเศรษฐี รอง นพ. สสจ. สงขลา เข้ามาแย่งป้ายผ้าคำถามเรื่องหมอสุภัทรจากชาวบ้าน และมีการแชร์คลิปนี้จนสังคมตั้งคำถามว่าสมควรแล้วหรือไม่ และเพื่ออะไร




3. ไม่เห็นด้วยกับคำสั่งโยกย้าย

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (hfocus, ผู้จัดการ)

- นายนิมิตร เทียนอุดม ที่ปรึกษา ผอ.มูลนิธิเข้าถึงเอดส์ กล่าวถึงกรณีคำสั่งย้ายหมอสุภัทรว่า ถ้าบอกว่าย้ายตามระบบคงไม่ใช่ เพราะ รพ.ชุมชน แตกต่างจากรพ.จังหวัด รพ.ชุมชน ต้องคลุกคลีกับชุมชน ทางที่ดีที่สุด ผู้บริหาร สร. ควรอธิบายเหตุผล เพราะหากไม่ชัดเจนเกิดความสงสัย ย่อมไม่ส่งผลดีต่อระบบบรรณาภิบาลสาธารณสุขภาพรวม

- นายบรรจง นะแส ที่ปรึกษาสมาคมรักษ์ทะเลไทย และภาคประชาชนภาคใต้ เดินทางไปเรียกร้องที่ สสจ.สงขลา ขอให้ นพ.สวส์ดี อภิวัจนิงค์ ผู้ตรวจราชการ สร. ยกเลิกคำสั่งย้ายภายใน 3 วัน หากไม่คืนหน้าจะมีการเคลื่อนไหวอย่าง

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>แน่นอน โดยระบุว่า เป็นครั้งแรกที่เพิ่งมีระเบียบการย้ายออกมา เมื่อ 23 ม.ค. ที่ผ่านมาไม่เคยมีผู้ตรวจราชการ สธ. ย้าย ผอ. รพ.ชุมชนได้</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (facebook)</p> <p>- เพจชมรมแพทย์ชนบท โพสต์ นพ.ชูชัย ศุภวงศ์ อดีตเลขาธิการคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ อดีตประธานชมรมแพทย์ชนบท โพสต์คำกลอนของ รุญ ระโนด สดุดี “หมอสุภัทร” ต่อกรณีถูกโยกย้ายอย่างไม่เป็นธรรม "เป็นหมอของมวล เป็นคนของชาวบ้าน มีปัญญาและกล้าหาญ มีอ่อนข้อพระนง ไม่เคยคิดรับใช้ เป็นเป้าหมายเพราะชื่อตรง เกียรติยศจึงยืนยง และยืนหยัดจัดपाल รวมพลเถาะพี่น้อง เพื่อปกป้องหมอจากมาร ร้องทุกข์ทั่วสาธารณ์ ให้คนดีมีที่ยืน"</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (facebook)</p> <p>- เพจชมรมแพทย์ชนบท โพสต์ว่า กระทรวงสาธารณสุข หนุมาณสารภาพ ตอนที่ 2 ระบุว่า ได้เปิดเผยถึงผู้ใหญ่ที่ฝากให้นพ.สวัสดิ์ ไลน์ขอสง. 4 จังหวัดช่วยซื้อ fundus camera จากบริษัทแห่งหนึ่ง ชื่อย่อมีตัว ‘ท’ ‘ม’ ‘อ’ ทำให้มีผู้ใหญ่บางคน รื้อนตัวและเร่งให้ นพ.สวัสดิ์ ชี้แจง จนกลายเป็นคำสารภาพสรุปได้ดังนี้ 1.ไลน์ที่หลุดนั้นตนเขียนเองสั่งเอง 2.ได้รับใบสั่งจากผู้ใหญ่ให้สนับสนุนบริษัทนี้จริง 3.สั่งใช้งบค่าเสื่อม 10% ของเขต 7 น่าจะเกือบ 50 ล้านบาท ให้ทั้ง 4 จังหวัดเสนอของบซื้อเครื่องมือแพทย์รายการนี้รายการเดียว 4.คำสารภาพแสดงให้เห็นว่านพ.สวัสดิ์รู้ว่าเป็นการกระทำที่ไม่ถูกต้อง จึงต้องสั่งในกลุ่มปิด 5.เรื่องนี้ไม่มีผลประโยชน์ เพราะระบุว่า “ไม่ได้แต่ผลประโยชน์จังหวัด” แสดงว่าผลประโยชน์ส่วนตนก็มากพอแล้ว และ 6.ขอกภัยผู้ใหญ่ที่ไม่รอบคอบ ซึ่งมองว่า นพ.สวัสดิ์สารภาพเช่นนี้เพราะเดิมถูกนำแชทไลน์ที่ขอให้ช่วยบริษัทมาบีบให้ส่งย้ายหมอสุภัทร แต่เมื่อมีการต่อต้านจากสังคมอย่างรุนแรงต่อเนื่อง ผู้ใหญ่กลับไม่ช่วยเหลือและผลักให้รับผิดชอบทั้งหมด เรื่องที่น่าติดตาม คือคำสารภาพดังกล่าวเท่ากับว่าในทางพฤตินัย นพ.สวัสดิ์ เป็นโมฆะทั้งผู้ตรวจและปลัดเขต 12 แล้วผู้ใหญ่จะจัดการ 2 ตำแหน่งนี้อย่างไรต่อไป</p> <p>4. ตั้งข้อสงสัย นพ.สุภัทร ปมชุดตรวจ ATK</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (news1live)</p> <p>- นพ.เอกภพ เพียรพิเศษ ที่ปรึกษา กมธ.สธ. โพสต์ถึงการสอบสวนเรื่องการนำ ATK ที่พยายามให้มีการจัดซื้อแบบล็อกสเปกเอื้อประโยชน์บางบริษัท ว่า ตอนที่อก.จัดซื้อ ATK เพื่อแจกจ่ายให้ประชาชน กระจายการเข้าถึง ATK ทำให้ตลาดลดราคาจาก 200-300 บาทต่อชุด เหลือเพียง 30-40 บาทในปัจจุบัน มีผู้สังเกตการณ์จาก สปสช. (แพทย์ชนบท 2 คน) ให้ข้อมูลที่ตั้งใจจะเอื้อประโยชน์ต่อบางบริษัทที่ขายในราคา 120 บาทต่อชุด พยายามปรับรายละเอียด TOR เพื่อล็อกสเปกให้กับบริษัทนี้ แต่สุดท้ายไม่สำเร็จ เพราะอก.และ สธ. ไม่ทำตาม จุดที่น่าสงสัยคือ กมธ.สธ. ขอให้ นพ.สุภัทร ผอ.รพ.จะนะ ส่งรายละเอียดการจัดซื้อจัดจ้างชุดตรวจ ATK ของรพ. มาให้ตรวจสอบ แต่ถูกปฏิเสธ เท่ากับยอมรับข้อกล่าวหาว่ามีการจัดซื้อชุดตรวจ ATK ด้วยอำนาจของ ผอ. ในราคาและยี่ห้อที่น่าจะเป็นยี่ห้อเดียวกับที่ทางกลุ่มเครือข่ายพยายามผลักดัน และนำมาใช้ในการคัดกรองในกทม. เพื่อให้มีการจัดซื้อจำนวนมาก ชาวจะนะจึงควรตั้งคำถามถึงการใช้งบประมาณในตอนนั้นว่า การจัดซื้อชุดตรวจ ATK มาตรวจในกทม. แทนที่จะใช้กับคนในพื้นที่ และเอาเวลาราชการมาดูแลคนในกทม. ทั้งคนในพื้นที่ซึ่งกำลังประสบปัญหาโควิด เป็นเรื่องสมควรแล้วหรือไม่</p>	
<p> โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019</p>	
<p>ประเด็นสำคัญ</p> <p>1. 3 ปัจจัยทำให้ความรุนแรงของโควิด-19 ลดลง</p> <p>สื่อนำเสนอ : นสพ. (แนวหน้า) เว็บไซต์ (แนวหน้า, เดลินิวส์, สยามรัฐ, ประชาชาติ, nationtv, thebangkokinsight)</p> <p>- นพ.ยง ภูววรรธน์ หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก จุฬาลงกรณ์ฯ เผย 3 ปัจจัยที่ทำให้ความรุนแรงของโควิดลดลง คือ 1. การพัฒนาของไวรัสเพื่อความอยู่รอด โดยพัฒนาตัวเองให้มีความรุนแรงลดลงจะได้อยู่กับมนุษย์ 2. การติดเชื้อในมนุษย์ มีเป็นจำนวนมาก คาดว่าน่าจะเกินกว่า 70% ขึ้นไปของประชากร เช่นเดียวกับไทยพบติดเชื้อไปแล้วมากกว่า 70% หรือประมาณกว่า 50 ล้านคน และประชากรส่วนใหญ่ได้รับวัคซีนอย่างน้อย 2 เข็ม เกินร้อยละ 80 ทำให้เกิดภูมิต้านทานแบบลูกผสม และพิสูจน์แล้วว่าลดความรุนแรงของโรคลงได้ 3. วัคซีนกระตุ้นให้เกิดภูมิต้านทานสูง แม้จะไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้ แต่ช่วยลดความรุนแรงของโรค ถึงแม้ว่าเชื้อกลายพันธุ์ตัวใหม่ XBB.1.5 ที่กำลังจะเข้ามา</p> <p>2. WHO พิจารณาถอดโควิดจากสถานการณฉุกเฉิน</p> <p>สื่อนำเสนอ : นสพ. (แนวหน้า) เว็บไซต์ (แนวหน้า)</p> <p>- คณะกรรมการฉุกเฉินองค์การอนามัยโลก เริ่มพิจารณาถอดสถานะเตือนภัยโควิด 19 จากสถานการณ์ฉุกเฉินสาธารณสุขโลก หลังใช้มานาน 3 ปี คาดจะมีการตัดสินใจก่อนวันที่ 30 มกราคม โดยเมื่อเดือนธันวาคมที่ผ่านมา นักไวรัสวิทยาชั้นนำของเยอรมนีเห็นพ้องกันว่า การระบาดของโควิด 19 จบลงแล้ว และกลายเป็นโรคประจำถิ่นแล้ว เนื่องจากอัตราการติดเชื้อไม่เพิ่มขึ้นหรือลดลงอย่างมีนัยสำคัญ</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
 กัญชา	
<p>ติดป้ายขายกัญชา-กระท่อมใกล้ ร.ร.อนุบาล</p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (facebook)</p> <p>- ดร.เจษฎา เด่นดวงบริพันธ์ อาจารย์ประจำภาควิชาชีววิทยา จุฬาลงกรณ์ฯ โพสต์ FB ส่วนตัว ระบุ “ประเทศที่โฆษณาขายกัญชากันโจ่งแจ้ง ขนาดแถว ร.ร.อนุบาลยังมี” หลังพบว่า มีร้านค้าติดป้ายประกาศขายกัญชา-กระท่อม กลางเมืองพะเยา อยู่ใกล้ ร.ร.อนุบาล มีเสียงวิจารณ์ว่าไม่เหมาะสม ถามว่าเป็นไปเพื่อทางการแพทย์จริงหรือไม่ มีชาวเน็ตบางรายระบุที่ จ.ภูเก็ต ตามชายหาดมีขายเคลื่อนเยอะกว่า 7-11 เส้น ถ.สุขุมวิท เฟลีนิจิต ประชาสงเคราะห์ ตั้งโต๊ะขายทุก ๆ 50 เมตร ฝั่งน้ำกระท่อม ไบกระท่อม มองว่าออกนโยบายมาก่อน ค่อยมาล้อมคอกทีหลัง</p>	-
 ถ่ายโอน รพ.สต.	
<p>แสดงความเห็นเรื่องการถ่ายโอน</p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (facebook)</p> <p>- เพจ ริชกี สาร๊ะ โพสต์ แค อบจ. มีลูให้วิ่ง มีทางให้เดิน ไม่ใจแคบจำกัดความก้าวหน้าแค่บางวิชาชีพเหมือน สธ. ก็ดีแล้ว</p> <p>- เพจ หมออนามัยซี้mouth แชร์โพสต์เพจ ริชกี สาร๊ะ ที่ระบุว่า เมื่อ สธ. บอกให้อยู่ที่เดิม ยืนยันจะดูแลสิทธิความก้าวหน้า ค่าตอบแทนบุคลากรทุกวิชาชีพเป็นอย่างดี ไม่มีความเหลื่อมล้ำ ไม่เลือกปฏิบัติ พร้อมภาพเชิงประชดประชันในเชิงรอนเกษียณกันจะยังไม่เป็นอย่างที่กล่าวอ้าง คอมเมนต์ส่วนใหญ่ไม่เชื่อ</p> <p>- FB Somsak Cheungtrakul โพสต์ว่า รพ.สต. ที่ถ่ายโอนไป อบต./ เทศบาล ควรได้สิทธิประเมิน ขนพ.อาวุโส เหมือน โอน อบจ.</p>	-
 ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ	
<p>Kick Off "ปีแห่งสุขภาพสูงวัยไทย"</p> <p>ลื่อนำเสนอ : นสพ. (มติชน) เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, ผู้จัดการ, มติชน, สยามรัฐ, กท.ธุรกิจ, sanook, news1live, thejournalistclub, hfocus, thaipbs, nationtv, INN, thailandplus, thaigov, ch7)</p> <p>- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรมว.สธ. พร้อมด้วย นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด สธ. และคณะผู้บริหาร เดินทางไปที่ รพ.มหาสารคามนครราชสีมา เปิดกิจกรรม “ปีแห่งสุขภาพสูงวัยไทย มอบของขวัญปีใหม่ 2566 แก่ผู้สูงอายุ” โดย นายอนุทินกล่าวว่า ในปี 2566 ประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ สำหรับ สธ. ในฐานะองค์กรหลักด้านสุขภาพของประเทศ ได้ประกาศให้ปี 2566 เป็น “ปีแห่งสุขภาพสูงวัยไทย” มีนโยบายให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างเป็นระบบและทั่วถึงทั้งร่างกายและจิตใจ ประกอบด้วย 1. การคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ โดย อสม. และ จนท.สาธารณสุข ให้ครอบคลุมผู้สูงอายุกว่า 10 ล้านคน 2. ให้ รพ. ทุกระดับของ สธ. มีคลินิกผู้สูงอายุ 3. สนับสนุนวัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็นต่อการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ ได้แก่ แวนสายตา ผ้าอ้อมผู้ใหญ่ ฟันเทียม และรากฟันเทียม จากนั้นได้เปิดศูนย์เฉพาะทางผู้สูงอายุ รพ.มหาสารคาม และปล่อยขบวนรถ หน่วยแพทย์เคลื่อนที่รักษาถึงบ้าน บริเวณหน้าอาคารผู้ป่วยนอกและอำนวยการ</p> <p>- นพ.โอภาส กล่าวว่า การมอบของขวัญปีใหม่เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ สธ. ได้มอบหมายให้หน่วยงานในสังกัดทั้งส่วนกลางและภูมิภาค บูรณาการความร่วมมือกันให้เกิดความครอบคลุม ดังนี้ 1. กรมอนามัย และกรมสุขภาพจิต ร่วมพัฒนาแบบคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ 2. กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ และสป.สธ. โดย อสม.และ จนท.สาธารณสุข รพ.สต. คัดกรองความถดถอย 9 ด้านของผู้สูงอายุ ด้วยแอปฯ SMART อสม. ส่งต่อผู้ที่พบความผิดปกติ ผ่านกลไก 3 หมอ 3. กรมการแพทย์ สป.สธ. และรพ.ทุกแห่ง พัฒนาคลินิกผู้สูงอายุ รองรับบริการส่งต่อผู้สูงอายุที่พบความเสี่ยงต่อการเกิดโรค และ 4. สปสช. สนับสนุนวัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็นต่อการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ ผ่านกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น และกองทุนระบบการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุข โดยกองทุนศาสตร์และแผนงาน และกองบริหารการสาธารณสุข จะติดตามการขับเคลื่อนกิจกรรมอย่างใกล้ชิด</p>	-
<p>ปลูกฝังการออกกำลังกายให้เด็ก</p> <p>ลื่อนำเสนอ : นสพ. (มติชน คอลัมน์ สองโรคไขสุขภาพ)</p> <p>- นพ.วีรวุฒิ อิ่มสำราญ รองอธิบดีกรมการแพทย์ เผยว่า ปัจจุบันมีเทคโนโลยีใหม่ ๆ มาถึงเวลาของเด็ก ทำให้มีพฤติกรรมที่ไม่ค่อยเคลื่อนไหวร่างกาย และขาดการออกกำลังกายที่เหมาะสม ทำให้การเจริญเติบโตผิดปกติ ส่งผลให้สุขภาพไม่แข็งแรง ทั้งทางด้านร่างกายจิตใจ</p> <p>- นพ.อัศวิน จิตนุยานนท์ ผอ.สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กล่าวว่า การออกกำลังกายในเด็กแบ่งตามช่วงวัย ดังนี้ เด็กปฐมวัย อายุ 2-6 ขวบ ควรให้ออกกำลังกายในรูปแบบการเล่น เช่น วิ่งเล่น ปั่นจักรยาน หรือกิจกรรมที่มีการเคลื่อนไหวร่างกาย เพื่อเพิ่มทักษะในด้านไอคิวและอีคิว เด็กวัยประถม อายุ 7-12 ขวบในรูปแบบของกีฬาที่มีแรงกระแทกเพื่อเพิ่มความแข็งแรงและความยืดหยุ่นให้แก่กล้ามเนื้อและข้อต่อต่าง ๆ เช่น ฟุตบอล กระโดดเชือก วัยรุ่น เด็กวัยรุ่น อายุ 13-18</p>	-

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>ขวบ ในรูปแบบกีฬาหรือกิจกรรมเป็นทีม บาสเกตบอล ฟุตบอล วอลเลย์บอล เป็นต้น ที่มีกฎกติกาเข้ามามีส่วนร่วม เพื่อพัฒนาทักษะ ร่างกายและจิตใจ สำคัญที่สุด ควรดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพออย่างน้อย 6-8 แก้วต่อวัน เพื่อทดแทนน้ำที่เสียไประหว่างวัน</p>	
<p>แฮร์ไอเดียร์มือสังคมนงว้ย ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (ฐานเศรษฐกิจ, changmainews) - ดร.นพ.บุญฤทธิ์ สุจริตน์ ผอ.สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ เผยข้อมูลสำนักงานสถิติแห่งชาติ พบอัตราเจริญพันธุ์รวมต่ำกว่าระดับทดแทน เด็กเกิดใหม่ลดลงจาก 8 แสน ปี 2555 ลดเหลือ 5 แสน ปี 2565 เร่งหามาตรการรับมือการขาดแคลนแรงงาน อนาคตคนทำงานต้องแบกรับทั้งตัวเองและผู้สูงอายุ กรมฯ จึงจัดกิจกรรม Sod Smart ‘เป็นตัวคุณ ในแบบที่คุณเลือก’ EP.1 เตรียมพร้อม ‘คนโสดสุดสตรอง’ แบ่งปันไอเดีย และผลักดันประเทศไทยรับมือกับวิกฤตเด็กเกิดน้อย และสังคมสูงวัย รวมถึงมีแนวคิดในการพัฒนา Mindset หรือการวางแผนการใช้ชีวิตให้กับประชาชน</p>	-
<p>อย. ขยายผลการตรวจสอบกันบูต กันหื่น ในปลาร้า-ขนมปัง ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (ch7) - อย. จัดเวทีเสวนา "ฉลาดซื้อต้องรู้อายุผลิตภัณฑ์และคุณค่าทางโภชนาการ" ระดมสมองผู้เชี่ยวชาญด้านอาหารจาก อย. รวมไปถึงผู้ประกอบการอาหารน้ำปลาร้า และขนมปังเบเกอรี่ พูดคุยเพื่อสร้างองค์ความรู้ ทั้งการจัดทำฉลากอาหาร ฉลากโภชนาการ และอายุผลิตภัณฑ์ ให้เป็นไปตามที่กฎหมายกำหนด เพื่อความปลอดภัยของผู้บริโภค</p>	-
<p>ข่าวปลอม “ใช้น้ำปัสสาวะหยอดจมูกรักษาไซนัส” ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, ไทยโพสต์, sanook, thaipbs) - จากที่มีการโพสต์ข้อความการรักษาโรคไซนัส ด้วยการใช้น้ำปัสสาวะหยอดจมูกทุกวัน ทำให้อาการจะดีขึ้นเรื่อย ๆ จนหายขาดในที่สุด ทางกรมการแพทย์ ชี้แจงว่าขณะนี้ยังไม่มีการวิจัยทางการแพทย์และทางคลินิกที่น่าเชื่อถือรองรับ โดยน้ำปัสสาวะเป็นของเสีย หรือสารที่เป็นส่วนเกินของร่างกายที่ไตขับออกมา หากสะสมไว้มากเกินไปกลับจะเป็นอันตรายต่อร่างกาย หากนำกลับเข้าไปซ้ำอีกจะไม่ก่อให้เกิดประโยชน์เพิ่มขึ้น ในทางกลับกันอาจส่งผลเสียต่อร่างกาย หากต้องการรักษาโรค ควรเข้ารับการรักษาหรือปรึกษาปัญหาสุขภาพกับแพทย์หรือแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางใน รพ. ในพื้นที่</p>	-