



# สรุปข่าว สร.

ประจำวันที่  
27 ธันวาคม 2565



ประเด็นข่าว

หมายเหตุ



กัญชา

## ประเด็นสำคัญ

### 1. ฉายา รมว.สร.

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ผจก. คอลัมน์ ข่าวปนคน คนปนข่าว) เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, มติชนสุดสัปดาห์, มติชน, คมชัดลึก, ผจก., ข่าวสด, ไทยโพสต์, บ้านเมือง, เดลินิวส์, mcof, ch3, ch7, INN, thereporters, thejournalistclub, workpointtoday, topnews, newtv, nationtv, pptv)

- รมว.อนุทิน ได้ฉายา “ภูมิใจดูต พุดแล้วดอย” หมายถึง ใช้วิธีติดเครื่องดูต ส.ส.เข้าพรรค เตรียมเลือกตั้งครั้งใหม่ ส่วน “พุดแล้วดอย” หมายถึง สโลแกนพรรคที่ว่า “พุดแล้วทำ” นั้น ไม่สำเร็จไปทุกอย่างเช่นนโยบายกัญชาที่ตอนนี้กฎหมายกำลังค้างเต้ง ติดดอย ก่อนชี้แจงว่า ร่าง พ.ร.บ.กัญชา ที่ค้างอยู่ในสภาฯ ติดเพราะคนอื่น ไม่ได้ติดที่พรรคภูมิใจไทย เพราะภูมิใจไทยส่งกฎหมายเข้าสภาฯ เรียบร้อยแล้ว ผ่านกรรมาธิการเรียบร้อยแล้ว ทำทุกอย่างแล้ว ไม่มีอะไรที่ควรทำแล้วไม่ได้ทำ ถ้ามีอุปสรรค คนที่ทำให้เกิดอุปสรรคก็ต้องรับผิดชอบ

### 2. เตือนอันตรายจากกัญชาสังเคราะห์

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ ผจก.

- รศ.ดร.นพ.ปัทพงษ์ เกษสมบูรณ์ ที่ปรึกษาคณะกมธ.วิสามัญพิจารณา (ร่าง) พ.ร.บ.กัญชา กัญชงฯ เผย มีความพยายามทำลายชื่อเสียงกัญชาอย่างต่อเนื่อง ด้วยการนำกัญชาสังเคราะห์ที่ผิดพันใส่กัญชาธรรมชาติ ขายใต้ดินและทางอินเทอร์เน็ต เมื่อนำไปใช้ก็เกิดผลเสียต่อสุขภาพ ย้ำต้องให้ประชาชนปลูกกัญชาไว้ใช้เอง แบบไม่ใช่สารเคมี เรียนรู้วิธีการใช้ที่ถูกต้อง เป็นทางออกที่ดีในการดูแลสุขภาพของประชาชน

### 3. กัญชาในสหรัฐฯ

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. ไทยรัฐ คอลัมน์ หน้าต่างโลก

- 29 ธ.ค.65 รัฐนิวยอร์กเป็นรัฐที่ 15 ของสหรัฐฯ ได้ฤกษ์เริ่มเปิดขายกัญชาเพื่อสันทนการเป็นครั้งแรกทันเวลาเก็บภาษีในปีนี้ ซึ่งในสหรัฐฯ มีผลสำรวจแสดงให้เห็นด้วยว่า 88% สนับสนุนการปลดล็อกกัญชาเพื่อสันทนการและสำหรับวัตถุประสงค์ทางการแพทย์ให้ถูกต้องตามกฎหมาย



โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

## ประเด็นสำคัญ

### 1. ฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้นก่อนเดินทางปีใหม่

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, เดลินิวส์, มติชน, ไทยโพสต์, สยามรัฐ, ผู้จัดการ, thaigov, hfocus, thebangkokinsight, moneyandbanking, 77kaoded, newtv, thailandplus) ทิวช่อง 3, 7, NBT, TNN

- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรมว.สร. กล่าวว่า ในช่วงเทศกาลปีใหม่ที่เพิ่งถึงนี้ จะใช้ระบบเฝ้าระวัง ลดอาการรุนแรงจากการติดเชื้อโควิด มีความรับผิดชอบต่อตัวเองและสังคม หากเจ็บป่วยคล้ายโควิดหรือเป็นไข้หวัดใหญ่ ไม่ออกไปไหน หากไปเจอคนเยอะก็ตรวจ ATK สวมหน้ากากอนามัย ประเมินตัวเอง ประเมินสถานการณ์ สำคัญที่สุดคือฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้น 4 เข็มเป็นอย่างน้อย หากทุกคนให้ความร่วมมือประเทศไทยจะปลอดภัยจากโควิด

### 2. ขึ้นชมสถาบันโรคผิวหนังร่วมฉีดวัคซีน


สื่อที่นำเสนอ : นสพ.ไทยรัฐ เว็บไซต์ไทยรัฐ

- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรมว.สร. กล่าวระหว่างเป็นประธานเปิดอาคารสถาบันโรคผิวหนังว่า ที่ผ่านมาสถาบันโรคผิวหนังได้มาช่วยจัดบริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 ที่สถานีกกลางบางซื่อ เพื่อเพิ่มการเข้าถึงวัคซีนในเมืองใหญ่ ลดอาการรุนแรงจากการติดเชื้อ จนทุกวันนี้เราน่าจะมีความมั่นใจว่าคนไทยมีภูมิคุ้มกันโควิดสูงในระดับหนึ่งแล้ว

### 3. สร. วางมาตรการรับมือโควิด

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.มติชน เว็บไซต์มติชน

- นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด สร. กล่าวว่า ปัจจุบันโควิด 19 ดำเนินไปตามรูปแบบการระบาดใหญ่ (Pandemic) ส่งผลกระทบต่อระดับโลก ซึ่งเริ่มเข้าใกล้ใช้หวัตรวมคาไปทุกที คนทั่วโลกมีภูมิคุ้มกันจากวัคซีนและการหายติดเชื้อ ในปี 2566 มาตรการ สร. ยังต้องทำต่อเนื่องจากเรื่องเร่งฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้นกลุ่มเสี่ยง 608 หลักการคือ ประชากรไทยต้องได้รับวัคซีนอย่างน้อยคนละ 4 เข็ม หรือหากได้รับวัคซีนเข็มล่าสุดครบ 4 เดือนสามารถรับเข็มกระตุ้นได้ทันที สร. อำนวยความสะดวก

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>สะดวกประชาชนด้วยการกระจายวัคซีนไปถึงระดับ รพ.สต. เพื่อประหยัดค่าเดินทาง ที่ต้องจับตาคือนโยบายเปิดประเทศของจีน หากเดินทางระหว่างประเทศมากขึ้นจะเกิดข้อดีคือการกลับมาใช้ชีวิตตามปกติ ขับเคลื่อนทางเศรษฐกิจ แต่ต้องระวังคือประเทศที่มีการระบาดรวดเร็ว ก็จะจบเร็ว ประเทศระบาดช้าก็จะจบช้า ส่วนของไทยอยู่กลาง ๆ ดังนั้นจึงต้องดูสถานการณ์ประเทศใกล้เคียงเพื่อปรับนโยบายให้สอดคล้องกัน</p> <p><b>4. หลักร 3 ส. คุมโควิด</b></p> <p><b>สื่อแนะนำ :</b> นสพ. (มติชน คอลัมน์ ส่องโรคโนสสุภาพ, เดลินิวส์) เว็บไซต์ (สยามรัฐ, hfocus, thailandplus)</p> <p>- นพ.สุระ วิเศษศักดิ์ อธิบดี สบส. เน้นหลัก 3 ส. เสริมทักษะ สื่อสารให้ความรู้และสิ่งแวดล้อมจัดการให้สะอาด เป็นแนวทางป้องกันและควบคุมโรคโควิด 19 ตามชีวิตวิถีใหม่ สำหรับคอนโดมิเนียม อาคารชุด หอพัก แมนชั่น และอพาร์ทเมนต์ ได้แก่ ส.1 เสริมทักษะการป้องกันโรคให้แก่พนักงานทำความสะอาด แม่บ้าน ได้แก่ การสวมหน้ากากอนามัย แวนตาแก๊สและถุงมืออย่างยาวขณะปฏิบัติงาน เพิ่มความตระหนักในการปฏิบัติตัวตามแนวทางป้องกันโรค ส.2 สื่อสารให้ความรู้ จัดทำป้ายประชาสัมพันธ์หรือช่องทางสื่อสารให้ความรู้แก่ผู้พักอาศัยและผู้มาติดต่อในมาตรการป้องกันโควิด 19 สำหรับประชาชนที่สธ.แนะนำ ส.3 สิ่งแวดล้อมภายในอาคาร จัดการให้สะอาดปลอดภัย ควรติดตั้งเครื่องจ่ายแอลกอฮอล์เจลล้างมือไว้ในบริเวณพื้นที่ส่วนกลาง ทำความสะอาดสิ่งของที่ใช้งานร่วมกันบ่อย ๆ และมีมาตรการลดการแออัดการใช้พื้นที่ส่วนกลาง</p> <p>- นพ.สามารถ ธีระศักดิ์ รองอธิบดีกรม สบส. กล่าวเสริมว่า เจ้าของอาคาร นิติบุคคล คณะกรรมการบริหารจัดการอาคารชุด ผู้พักอาศัย ผู้มาเยี่ยมผู้มาติดต่อควรให้ความสำคัญและร่วมมือในการป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด 19 โดยปฏิบัติตามหลัก 3 ส. เสริมทักษะ สื่อสารให้ความรู้ และสิ่งแวดล้อม ภายในอาคารจัดการให้สะอาดปลอดภัย</p> <p><b>5. ฟ้าทะเลลายโจรรักษาโควิด ไม่ทำลายตับ</b></p> <p><b>สื่อแนะนำ :</b> เว็บไซต์ (tnnthailand)</p> <p>- นพ.ธีระวัฒน์ เหมะจุฑา โปสตรึงการใช้ฟ้าทะเลลายโจรช่วยรักษาโควิด 19 ได้จริง แต่ต้องกินตั้งแต่เริ่มมีอาการในวันแรกหรือภายในสองวัน และในขนาดที่ถูกต้อง โดยผู้ใหญ่ 60 มก.เข้ากลางวันเย็น ส่วนเด็ก 10 มก.เข้ากลางวันเย็น กินติดต่อกัน 5 วันตามประกาศของ อย. และหากมีอาการแล้วหรือขึ้นสองขีดไม่ต้องหยุดกินเพื่อเปลี่ยนยา แต่ควรกินต่อให้ครบ มีงานวิจัยที่ได้มาตรวจตีพิมพ์ในวารสารทางวิชาการต่างประเทศ Journal of Natural Products แสดงผลการทดสอบชัดเจนว่าฟ้าทะเลลายโจรไม่ทำลายเซลล์ตับ ไต ลำไส้ ปอด สมอ แม้จะใช้ปริมาณความเข้มข้นสูง แต่หากใช้สูงเกินไปอาจเกิดผลข้างเคียงได้</p>	
<p> <b>ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ</b></p>	
<p><b>“อนุทิน” เตรียมขงปรับเกณฑ์ผู้สูงอายุใหม่</b></p> <p><b>สื่อแนะนำ :</b> นสพ. (มติชน, ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (มติชน,เดลินิวส์,ไทยรัฐ, ผจก., สยามรัฐ, สำนักข่าวไทย,สำนักข่าวไอเอ็นเอ็น,ทีวีช่อง 9,TNN, thebangkokinsight, 77kaoded, moneyandbanking, newtv)</p> <p>- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรมว.สธ. แถลงข่าวของขวัญปีใหม่ 2566 ปีแห่งสุขภาพผู้สูงอายุ ว่า เนื่องจากสถานการณ์ผู้สูงอายุของไทยเพิ่มจำนวนขึ้นเรื่อย ๆ โดยปัจจุบันมีสัดส่วนผู้สูงอายุ 12.5 ล้านคนหรือคิดเป็น 19% ของประชากร ในส่วนตัวคิดว่าควรขยายการกำหนดช่วงอายุผู้สูงอายุไปถึง 70 ปีจากเดิม 60 ปี เนื่องจากปัจจุบันคนอายุ 60-70 ปี ยังมีศักยภาพและทำงานได้อยู่ มีจิตใจเป็นวัยรุ่น และปัจจุบันด้วยวิทยาการการรักษา การดูแลสุขภาพ พบว่าความแก่น้อยลง ดังนั้นหากมองในมุมสุขภาพ เห็นควรให้มีการปรับขยายสัดส่วนของผู้สูงอายุ แต่ทั้งนี้ต้องมีการหารือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพราะการปรับเกณฑ์ผู้สูงอายุต้องอาศัยความเข้าใจและเห็นชอบตรงกันในหลายภาคส่วน ส่วนของขวัญปีใหม่ใหม่ที่ สธ.จะมอบให้ในปี 2566 มีการมอบแว่นทั้งสายตาสั้น สายตายาว 5 แสนชิ้น ผ้าอ้อมผู้สูงอายุ 5 ล้านชิ้น ฟันเทียม 36,000 คน และรากฟันเทียม 3,500 คน เพื่อช่วยพัฒนาสุขภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้ดีขึ้น</p> <p>นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด สธ. กล่าวว่า แผนการมอบของขวัญให้แก่ผู้สูงอายุให้ครอบคลุมและทั่วถึงดังนี้ 1.ให้กรมอนามัย และกรมสุขภาพจิต พัฒนาแบบคัดกรองผู้สูงอายุ โดยใช้แบบคัดกรองความถดถอย 9 ด้าน คือ การเคลื่อนไหวร่างกาย , ภาวะโภชนาการ, การมองเห็น, การได้ยิน, การกลืนปัสสาวะ, ภาวะซึมเศร้า, ภาวะสมองเสื่อม, การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน และสุขภาพในช่องปาก 2.ให้ อสม.ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขใน รพ.สต. คัดกรองภาวะถดถอยของผู้สูงอายุด้วย Application "Blue book" เพื่อถ่ายโอนข้อมูลเข้าสู่ระบบ รพ. 3.ให้ รพ.ทุกแห่งพัฒนาคลินิกผู้สูงอายุรองรับการส่งต่อ การคัดกรองความเสี่ยง และ 4.สพช.สนับสนุนวัสดุอุปกรณ์และงบประมาณที่จำเป็นสำหรับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุผ่านกองทุนบัตรทอง กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น และกองทุนการดูแลระยะยาว</p>	
<p><b>เปิดอาคารสถาบันโรคผิวหนัง</b></p> <p><b>สื่อแนะนำ :</b> นสพ.มติชน, ไทยรัฐ เว็บไซต์ (มติชน, เดลินิวส์, ผู้จัดการ ,NBT,TNN, ไทยรัฐ,บ้านเมือง, hfocus, thaigov, pptvhd36, thailandplus ทีวีช่อง 3,7)</p> <p>- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรมว.สธ. พร้อมด้วย ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รมช.สธ. และคณะผู้บริหาร สธ. ร่วมเปิดอาคารสถาบันโรคผิวหนัง (หลังใหม่) อย่างเป็นทางการ เป็นอาคาร 25 ชั้น พื้นที่ใช้สอยรวม 40,365 ตร.ม. มีทั้งส่วนให้บริการ ส่วนสนับสนุน และใช้ในการเรียนการสอน ใช้งบก่อสร้าง 947 ล้านบาท และเงินบำรุงอีกส่วนหนึ่ง เพื่อให้</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>ประชาชนเข้าถึงบริการเฉพาะด้านมากขึ้น โดยสถาบันสถาบันโรคผิวหนัง เป็นสถาบันเฉพาะทางด้านโรคผิวหนังระดับตติยภูมิ ให้บริการโดยทีมแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะสาขาและเทคโนโลยีที่ทันสมัย และเป็นศูนย์กลางการศึกษาและวิจัยโรคผิวหนังของประเทศไทย</p>	
<p><b>สังคมเข้มแข็งไม่เข้มแข็ง</b>  <b>ลื่อนำเสนอ :</b> นสพ.ไทยโพสต์</p> <p>- น.ส.ไตรศุลี ไตรสรณกุล รองโฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี กล่าวว่า พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและรมว.กลาโหม ห่วงเทศกาลปีใหม่ 2566 ที่กำลังจะมาถึง ประชาชนจะมีการเดินทางกลับภูมิลำเนาและออกท่องเที่ยวจำนวนมาก กำชับให้ตั้งด่านตรวจตราในเส้นทางสายหลักและในชุมชนทั่วประเทศในช่วงเทศกาล เข้มงวดการตรวจ ผู้ขับขี่รถยนต์ต้องเมาไม่ขับ ปฏิบัติตามกฎหมายจราจร หากฝ่าฝืนกฎหมายให้ลงโทษเด็ดขาด รวมทั้งดำเนินการตามแผนปฏิบัติการของ กกก. นโยบายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แห่งชาติ โดยดูแลให้ร้านค้าผู้ประกอบการ และประชาชน ปฏิบัติตามกฎหมายควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สนับสนุนการเพิ่มศักยภาพด้านชุมชน คัดกรองผู้ขับขี่รถยนต์และจักรยานยนต์ที่มีอาการเมามาทุกราย กรณีมีผู้บาดเจ็บหรือเสียชีวิตต้องเป่าวัดปริมาณแอลกอฮอล์ทุกราย และหลังเทศกาลปีใหม่เร่งคัดกรองส่งต่อผู้กระทำผิดฐานเมาแล้วขับที่ถูกลงโทษตามกฎหมายให้เข้ารับการรักษาโดยเร็ว</p>	
<p><b>ตรวจกระแสเข้าปีใหม่</b>  <b>ลื่อนำเสนอ :</b> นสพ.มติชน</p> <p>- นายอารยะ โจนวณิชชากร รองโฆษกและคณะที่ปรึกษากรม.สธ. ร่วมกับ สสจ.เชียงใหม่ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่ตรวจกระแสของช่วงปีใหม่ 2566 ตามห้างสรรพสินค้า ซูเปอร์มาเก็ต ในเขตพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่ ไม่พบข้อบกพร่องใด ๆ อีกทั้งผู้ประกอบการยังให้ความร่วมมือและมีความเข้าใจในการเลือกสินค้ามาจัดกระแสเป็นอย่างดี</p>	
<p><b>สธ.เตือนอย่าหลงเชื่อมีจฉาซีฟอ้างเป็นเจ้าของที่ สธ.</b>  <b>ลื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ (ข่าวสด สำนักข่าวไทย, mono29, mcot, acnews, hfocus, thansettakij, thaigov, thailandplus)</p> <p>- นพ.รุ่งเรือง กิจผาติ หัวหน้าที่ปรึกษาระดับกระทรวง (นายแพทย์ทรงคุณวุฒิระดับ 11) และโฆษก สธ. กล่าวว่า ช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมาจนถึงวันนี้ เจ้าหน้าที่ได้รับแจ้งจากประชาชนหลายรายว่ามีบุคคลอ้างตัวว่าเป็นเจ้าหน้าที่กระทรวงสาธารณสุข เจ้าหน้าที่กรมควบคุมโรค และเจ้าหน้าที่ สสจ.นนทบุรี ติดต่อมายังเบอร์โทรศัพท์ส่วนตัวแจ้งว่ามีหมายจับกรณีซื้อยาเวชภัณฑ์ผิดกฎหมาย ให้ประชาชนรีบติดต่อแจ้งความลงบันทึกประจำวัน โดยมีการอ้างอิงเบอร์โทรกลับหมายเลข 02-590-3000 ซึ่งเป็นเบอร์โทรศัพท์ของกรมควบคุมโรค เพื่อสร้างความน่าเชื่อถือ และยังสามารถระบุเลขบัตรประจำตัวของประชาชนที่โทรไปหาได้ถูกต้อง พร้อมทั้งรับอาสาแจ้งความออนไลน์ให้หากไม่สะดวกไปแจ้งความด้วยตนเอง สธ.ขออย่าไม่เคยดำเนินการเรื่องของการแจ้งข้อหาความผิดใดๆ แก่ประชาชน ขอประชาชนอย่าหลงเชื่อโอนเงิน หรือให้ข้อมูลส่วนตัวใดๆ เด็ดขาด อาจถูกนำไปใช้ทำเรื่องผิดกฎหมายต่าง ๆ ได้</p>	
<p><b>การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น</b>  <b>ลื่อนำเสนอ :</b> นสพ.กรุงเทพธุรกิจ</p> <p>- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรมว.สธ. กล่าวว่า คณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นเห็นชอบกำหนดค่าเป้าหมายใหม่ในการลดอัตราการคลอดในวัยรุ่น 15 - 19 ปี ช่วง พ.ศ.2566-2570 โดยกลุ่มวัยรุ่น 15 - 19 ปี จากเดิมไม่เกิน 25 ต่อพันประชากรภายในปี 2569 ลดลงเป็นไม่เกิน 15 ต่อพันประชากรภายในปี 2570 และให้คงค่าเป้าหมายอัตราการคลอดในวัยรุ่น อายุ 10-14 ปีตามเดิมคือไม่เกิน 0.5 ต่อพันประชากรภายในปี 2570 เพื่อเสนอคณะรัฐมนตรีพิจารณาต่อไป นอกจากนี้ยังเห็นชอบในหลักการ (ร่าง) แผนปฏิบัติการด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับชาติ พ.ศ. 2560-2570 (ฉบับทบทวน พ.ศ. 2565) ภายใต้วิสัยทัศน์ "วัยรุ่นมีความรู้ด้านเพศวิถีศึกษา มีทักษะชีวิตที่ดีสามารถเข้าถึงบริการอนามัยการเจริญพันธุ์ที่เป็นมิตรเป็นส่วนตัว รักษาความลับ และได้รับสวัสดิการสังคมอย่างเสมอภาค พร้อมกำหนดพันธกิจและประเด็นการพัฒนายุทธศาสตร์ 5 ประเด็น</p> <p>ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รมช.สธ. กล่าวภายหลังเป็นประธานลงนามความร่วมมือขับเคลื่อนแนวปฏิบัติการส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด ว่า ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ 3 ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ มีเป้าหมายเพื่อพัฒนาคนในทุกมิติและในทุกช่วงวัยให้เป็นคนดี คนเก่ง และมีคุณภาพ ซึ่งการจะบรรลุเป้าหมายดังกล่าว ต้องเริ่มตั้งแต่ทารกในครรภ์มารดา ด้วยการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ให้มีสุขภาพแข็งแรง มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ตามหลัก 3 อ. อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ ลดการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่จะส่งผลกระทบต่อผลการเจริญเติบโตและพัฒนาการสมวัยของทารกในครรภ์ และลดความเสี่ยงการคลอดก่อนกำหนด การพิการหรือเสียชีวิต</p> <p>นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า จากการศึกษาวิจัยหลายฉบับยืนยันว่าการมีกิจกรรมทางกายอย่างสม่ำเสมอในระยะตั้งครรภ์ ช่วยให้หญิงตั้งครรภ์มีสุขภาพที่ดี ทำให้การคลอดง่ายขึ้น ความเจ็บปวดระหว่างการคลอดลดลง หลังคลอดน้ำหนักตัวลดลงสู่ระดับปกติได้อย่างรวดเร็ว และลดภาวะซึมเศร้าในสัปดาห์แรกหลังคลอด รวมทั้งทารกแรก</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>เกิดจะมีความยาวของลำตัวและน้ำหนัก มากกว่าทารกที่คลอดจากหญิงตั้งครรภ์ที่ไม่มีกิจกรรมทางกาย</p> <p><b>สสจ.ออกตรวจสอบร้านหมูกระทะ</b></p> <p>สื่อนำเสนอ : นสพ.เดลินิวส์</p> <p>- นพ.วชิระ บถพิบูลย์ นพ.สสจ.ชัยภูมิ ส่งเจ้าหน้าที่สสจ. นำทีมหน่วยตรวจสอบออกเก็บตัวอย่าง "อาหารสด" จากร้านหมูกระทะปิ้งย่างทั่วจังหวัด จำนวน 10 กว่าร้าน พบว่าในปลาหมึกกรอบและสับไบนางไม่มีสารฟอร์มาลดีไฮด์หรือฟอร์มาลินปนเปื้อนแต่อย่างใด นอกนั้นยังพบว่าร้านค้าอาหารจำพวกร้านหมูกระทะ ปิ้งย่าง ต่างตื่นตัวหลายร้านมีการสั่งน้ำยามาตรวจสอบหาสารดังกล่าวก่อนจะนำไปจำหน่ายเพื่อเป็นการสร้างความมั่นใจให้กับลูกค้าอีกทางหนึ่งด้วย และได้สั่งการให้สาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอเร่งออกเก็บตัวอย่างอำเภอละ 10 ตัวอย่าง เพื่อความปลอดภัยของประชาชนในช่วงเทศกาลปีใหม่ที่จะมาถึงนี้</p>	
<p><b>ข่าวปลอม</b></p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (tnn)</p> <p>- กรมการแพทย์ ชี้แจงกรณีที่มีผู้โพสต์แนะนำข้อมูลเรื่องไขมันสูงห้ามกินน้ำแข็ง น้ำเย็น เสี่ยงเส้นเลือดอุดตัน อัมพฤกษ์ อัมพาต จากการตรวจสอบพบประเด็นดังกล่าวเป็นข้อมูลเท็จ ไม่มีหลักฐานทางการแพทย์ที่บ่งบอกเกี่ยวกับการกินน้ำแข็งหรือดื่มน้ำเย็น จะทำให้คนที่มีไขมันสูงเกิดเส้นเลือดอุดตัน อัมพฤกษ์ อัมพาต มากกว่าคนที่ไม่ได้กินน้ำแข็งหรือไม่ดื่มน้ำเย็น</p>	