




สรุปข่าว สร.

ประจำวันที่

23 กันยายน 2566



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p> ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ</p>	
<p>ประชุมสมัชชาสหประชาชาติ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, บ้านเมือง, แนวหน้า, ไทยรัฐ, เดลินิวส์, ไทยโพสต์, กท.ธุรกิจ, ผู้จัดการ, mcot, ch3plus, 77daoded, isaranews, thejournalistclub)</p> <p>- นายเศรษฐา ทวีสิน นายกรัฐมนตรี และรมว.การคลัง กล่าวถ้อยแถลงตอนหนึ่งในการประชุมสมัชชาสหประชาชาติสมัยสามัญ ครั้งที่ 78 ณ สำนักงานใหญ่สหประชาชาติ นครนิวยอร์ก สหรัฐฯ ว่า บทเรียนจากโรคโควิด 19 แสดงให้เห็นถึงความสำคัญในการเข้าถึงการบริการทางด้านสาธารณสุข เป็นสิทธิขั้นพื้นฐานสำคัญที่รัฐบาลแต่ละประเทศควรมอบให้ประชาชน พร้อมยกตัวอย่างความสำเร็จของไทยในการมีระบบหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าที่มีบทบาทสำคัญในการป้องกันรักษา และบรรเทาโรคให้กับคนไทยทุกช่วงวัย ซึ่งรัฐบาลมีแผนที่จะยกระดับให้มีคุณภาพและเพิ่มทางเลือกในการรักษาที่เหมาะสมให้กับผู้ป่วยมากยิ่งขึ้น พร้อมขอให้ทุกประเทศร่วมมือกันเสริมสร้างกลไกความร่วมมือระดับโลกเพื่อป้องกันโรคระบาดใหญ่ (pandemic treaty) เตรียมรับมือกับโรคระบาดในอนาคต</p>	
<p>ประชุมมอบนโยบาย สร. 2567 สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, เดลินิวส์, สยามรัฐ, ผู้จัดการ, ข่าวสด, กท.ธุรกิจ, thaigov, news1live, INN, thailandplus, thecoverage, hfocus, thestandard, thereporter)</p> <p>- นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว รมว.สร. พร้อมด้วย นายสันติ พร้อมพัฒน์ รมช.สร. และ นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด สร. ประชุมมอบนโยบาย สร. พ.ศ. 2567 แก่ผู้บริหารระดับสูง สร. ทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค 500 คน รวมถึงบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขทั่วประเทศ ผ่านระบบวิดีโอคอนเฟอเรนซ์ ภายใต้แนวคิด “พี่เล่าให้น้องฟัง รวมพลังแล้วไปต่อ”</p> <p>- นพ.ชลน่าน กล่าวว่า สร. มีภารกิจดูแลสุขภาพคนไทยทั้งประเทศให้แข็งแรง เป็นพื้นฐานสำคัญในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจและประเทศ ขอให้ร่วมมือกันยกระดับ 30 บาทพลัสให้พัฒนาอย่างก้าวกระโดด ขับเคลื่อนสาธารณสุขไทยต่อจากนี้คือ “สาธารณสุขยุคใหม่” ผ่าน 13 ประเด็นสำคัญ สำหรับ Quick Win 100 วันที่จะเร่งรัดให้เห็นผลลัพธ์โดยเร็วมี 5 เรื่อง คือ 1. โครงการพระราชดำริฯ 2. บัตรประชาชนใบเดียวรักษาได้ทุกที่ 3. สร้างขวัญและกำลังใจบุคลากร (Care D+ Team) 4. รพ.กทม. 50 เขต 50 รพ.และปริมนตล และ 5. สถานชิวาภิบาล จังหวัดละ 1 แห่ง Hospital at Home จังหวัดละ 1 แห่ง และคลินิกผู้สูงอายุทุก รพ.</p> <p>- นายสันติ พร้อมพัฒน์ รมช.สร. กล่าวว่า พร้อมสนับสนุนการดำเนินงานตามนโยบาย เพื่อยกระดับบริการสุขภาพสู่ออนาคตสาธารณสุขไทยที่สร้างเศรษฐกิจ ด้วยการขยายบทบาทการดูแลระบบสุขภาพของคนในประเทศ ไปสู่การดูแลศักยภาพด้านอาหาร สมุนไพร การรักษาพยาบาล การท่องเที่ยว เป็นกลไกขับเคลื่อนที่ทำให้โลกเห็นว่าประเทศไทยมีศักยภาพและความพร้อมไม่แพ้ชาติใด</p>	
<p>มติที่ประชุม คกก.โรคติดต่อแห่งชาติ สื่อที่นำเสนอ : นสพ.ไทยรัฐ เว็บไซต์ (มติชน, ผู้จัดการ, ประชาชาติ, thestandard, thecoverage, prd., mcot, hfocus, sondhitalk, thebangkokinsigh, thailandplus)</p> <p>- นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว รมว.สร. เปิดเผยภายหลังเป็นประธานการประชุม คกก.โรคติดต่อแห่งชาติ ครั้งที่ 5/2566 ว่า ที่ประชุมเห็นชอบเร่งรัดการฉีดวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูกในกลุ่มผู้หญิงอายุ 11 - 20 ปี ทั้งในระบบการศึกษาและนอกระบบ รวมถึงกลุ่มแรงงาน เป้าหมาย 1 ล้านโดส ใน 100 วัน เป็นหนึ่งใน Quick Win มีแผนคิกออฟเดือนตุลาคมนี้ โดยทำ MOU ร่วมกับ ศธ. อว. ก.แรงงาน สปถ. และกทม.</p> <p>- เห็นชอบแผนการบริหารจัดการวัคซีนโควิด 19 ในปี 2567 จากเดิมได้ทำสัญญา กับ บ.แอสตรา จำนวน 35.4 ล้านโดส วงเงิน 60 ล้านบาท ล่าสุด กรมควบคุมโรคสามารถเจรจาปรับสัญญาเปลี่ยนวัคซีน 19 ล้านโดสเป็นภูมิคุ้มกันสำเร็จรูป (LAAB) 36,000 โดส มูลค่า 2,000 ล้านบาท รวมทั้งรับทราบสถานการณ์โรคติดต่อ ได้แก่ ไข้หวัดใหญ่ที่มีระบาดเพิ่มขึ้น สร.ได้สั่งการให้เพิ่มมาตรการป้องกัน โดยเฉพาะในโรงเรียน เตรียมพร้อมทีมสอบสวนควบคุมโรค เร่งฉีดวัคซีน 7 กลุ่มเสี่ยง และ อสม. ส่วนโรคฝีดาษวานร มีแนวโน้มผู้ป่วยเพิ่มสูงขึ้น ให้ความสำคัญการเฝ้าระวัง คัดกรอง แยกกักรักษา และสื่อสารถึงประชาชน เน้นกลุ่มเสี่ยงเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม รวมทั้งมีข้อเสนอให้ สร.ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้ความรู้ความเข้าใจ การดูแลสุขอนามัยป้องกันโรคทางเดินหายใจที่อาจพบมากขึ้น</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>- นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงค์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวถึงการจับหวัคซินฝีดาษ ว่า องค์การอนามัยโลกได้ประสานจัดหาให้ประเทศไทยระยะแรกประมาณ 1,000 โดส อยู่ระหว่างการนำเข้า เน้นฉีดเฉพาะกลุ่มเสี่ยง ขณะนี้มีสำรองไว้ 200 ราย ใช้ไปเพียงร้อยละ 10 เน้นใช้เฉพาะในรายที่มีอาการรุนแรง</p>	
<p>การแข่งขันฟุตบอลสาธารณสุขสามัคคี MOPH+ Kick สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, เดลินิวส์, ผู้จัดการ, news1live, hfocus) - นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว รมว.สธ. เป็นประธานเปิดการแข่งขันฟุตบอล "สาธารณสุขสามัคคี MOPH+ Kick" ระหว่างทีมผู้บริหารระดับสูง สธ. (สีเขียว) กับทีมผู้บริหารส่วนภูมิภาค (สีแดง) รวม 120 คน ที่สนามฟุตบอล สธ. พร้อมกล่าวเปิดงานว่า มั่นใจพี่น้องชาวสาธารณสุขมีความมุ่งมั่นที่จะทำหน้าที่อย่างดีที่สุด โดยเฉพาะมิติการดูแลสุขภาพ เป็นต้นแบบของคนสุขภาพดี จากนั้นได้มอบฟุตบอล 10 ลูก ให้กับผู้แทนชมรมกีฬาฟุตบอล ก่อนเริ่มลงสนามเตะฟุตบอล</p>	-
<p>ปรับฐานเงินเดือน ป.ตรี 2.5 หมื่นบาท สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, news1live, hfocus, thecoverage) - นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว รมว.สธ. รับหนังสือขอเรียกร้องจากสมาพันธ์เครือข่ายสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมไทย สมาคมสหพันธ์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม (ประเทศไทย) พร้อมด้วยกลุ่มภาคีเครือข่ายข้าราชการและกำลังคนทางด้านสาธารณสุข รวม 31 กลุ่ม ซึ่งมาติดตามความก้าวหน้าเกี่ยวกับการจัดบุคคลเข้าสู่งานตำแหน่งนักสาธารณสุข และสิทธิสวัสดิการต่าง ๆ พร้อมกล่าวย้ำว่า ทุกวิชาชีพ ทุกสายสำคัญ ยืนยันปรับเงินเดือนเป็นนโยบายของพรรคเพื่อไทย ยกย่องระดับปริญญาตรี 2.5 หมื่นบาท - นายอเนก ทิมทับ กลุ่มเครือข่ายนักวิชาการสาธารณสุข จ.นครปฐม กล่าวว่า ขอให้ช่วยเหลือ 8 ประเด็น คือ 1. ให้ สธ. เร่งจัดคนลงในตำแหน่งนักสาธารณสุข ตาม พ.ร.บ.วิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน พ.ศ. 2556 2. ให้เพิ่มชื่อตำแหน่งนักสาธารณสุข ลงในกฎ ก.พ. ว่าด้วยเงินประจำตำแหน่ง 3. ให้บุคคลที่ดำรงตำแหน่งเจ้าพนักงานวุฒิปริญญาตรีด้านสาธารณสุข และมีใบประกอบวิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน ให้เข้าสู่ตำแหน่งนักสาธารณสุขเป็นกรณีพิเศษ 4. ให้นักสาธารณสุข ได้รับเงินประเภทค่าตอบแทนวิชาชีพ และ เงิน พ.ต.ส. หรือเงินตอบแทนอื่น ๆ อย่างเหมาะสม 5. ให้บรรจุกลุ่มพนักงาน พ.ก.ส. และกลุ่มลูกจ้างที่ตกหล่น เป็น ชรก.โควิด ในสังกัด สธ. 6. ให้ปรับโครงสร้างบัญชีเงินเดือนข้าราชการ กรณีเพดานเงินเดือนต้นและมีความเหลื่อมล้ำ 7. ให้ ชรก.ที่ครองตำแหน่งสายงานวิชาการเลื่อนขึ้นระดับชำนาญการพิเศษ สายงานทั่วไปเลื่อนขึ้นระดับอาวุโส โดยไม่ยุบตำแหน่ง และ 8. สนับสนุนนโยบายแยกออกจาก ก.พ. ให้มีระเบียบบริหารราชการบุคลากรด้านการแพทย์และสาธารณสุขเอง โดยคาดหวังว่า ต.ค.นี้ จะลงตำแหน่งให้เสร็จ และ พ.ย. จะได้เข้า ก.พ. เพื่อเสนอ ครม. ต่อไป</p>	-
<p>ปม นพ.สุภัทร ถูกสอบสวนวินัย สื่อที่นำเสนอ : นสพ.ไทยรัฐ เว็บไซต์ (มติชน, ผู้จัดการ, คมชัดลึก, soudhitalk, hfocus, news1live) - นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว รมว.สธ. ให้สัมภาษณ์ถึงกรณี นพ.สุภัทร ฮาสุวรรณกิจ ผอ.รพ.สะบ้าย้อย จ.สงขลา ถูกสอบสวนทางวินัย ว่า ตนยังมีเจตนาเชื่อมั่นว่าจะทำให้บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขหันหน้าเข้าหากัน สร้างความรักสามัคคี เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นเป็นผลสืบเนื่อง ซึ่งจะทำให้ความเป็นธรรมกับทุกฝ่าย สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, hfocus, คมชัดลึก) - นพ.สุภัทร ฮาสุวรรณกิจ โปสตร์ว่า ได้รับจดหมายคำสั่งสอบสวนวินัยฉบับที่ 8 หรือ 9 ที่สั่งสอบตนในช่วง 2-3 ปีที่ผ่านมา ถือเป็นฉบับแรกหลังพ้นยุคที่นายอนุทิน ซึ่งคิดว่าจะไม่มีมาอีกแล้ว ขอขอบคุณรองปลัด สธ. ที่ดำเนินการแต่งตั้งกรรมการสอบสวนวินัยอีกชุด เพราะสะท้อนชัดถึงความคิด ความแค้นเคือง และภารกิจที่ยังไม่เสร็จสิ้นของปลัด สธ. และทีมบุรีรัมย์ คอนเนคชั่น ที่ว่า แม้เปลี่ยนเจ้ากระทรวงแล้ว แต่คิลที่รับมายังไม่เคยลิม ทั้งนี้ จะอาสาแฉไปเรื่อย ๆ และจะเลิกเก็บเนื้อเก็บตัวพร้อมขอภัย นพ.ชลน่าน ล่วงหน้า ที่ทำให้เสียบรรยากาศการเริ่มต้นขับเคลื่อนงานในกระทรวง</p>	-
<p>งานสัปดาห์เภสัชกรรม สื่อที่นำเสนอ : นสพ.ไทยรัฐ เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, คมชัดลึก, ข่าวสด, prd., thaigov) - นายสันติ พร้อมพัฒน์ รมช.สธ. เป็นประธานเปิดงานสัปดาห์เภสัชกรรม ครั้งที่ 27 ภายใต้ธีมงาน “เภสัชกรทั่วไทยห่วงใยทุกคน” (We Care for Everyone) พร้อมเชิญชวนใช้แอปพลิเคชัน ร้านยาของฉัน ค้นหาร้านขายยาคุณภาพใกล้บ้านเข้ารับคำปรึกษาจากเภสัชกรได้สะดวก รวดเร็ว ลดภาระงาน รพ. ส่วนผู้ป่วยสิทธิบัตรทองที่เจ็บป่วยเล็กน้อย 16 กลุ่มอาการรับยาผ่านร้านยาคุณภาพที่เข้าร่วมโครงการได้ฟรี - รศ.พิเศษ ภก.กิตติ พิทักษ์นิตินันท์ นายกสภาเภสัชกรรม กล่าวว่า แอปฯ ร้านยาของฉัน ช่วยให้ประชาชนเข้าถึงร้านยาได้สะดวกขึ้น มีแพลตฟอร์มการให้บริการเภสัชกรรมทางไกล เพื่อให้การบริการเภสัชกรรมแก่ประชาชนเป็นไปอย่างรวดเร็ว มีคุณภาพที่ดี และครอบคลุมทุกพื้นที่</p>	-
<p>นโยบายและมาตรการควบคุมยาสูบ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ไทยโพสต์, thaigov, mcot, acnews) - นายสันติ พร้อมพัฒน์ รมช.สธ. เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบแห่งชาติ ครั้งที่ 3 โดยที่ประชุมมีมติเห็นชอบให้ทุกหน่วยงานนำข้อเสนอขององค์การอนามัยโลก ยกย่องนโยบายและมาตรการควบคุมยาสูบของ</p>	-

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>ประเทศไทยให้สอดคล้องกับมาตรการระดับโลก หลังประเทศไทยเข้ารับการประเมินความจำเป็น (Needs Assessment) เกี่ยวกับการดำเนินงานตามกรอบอนุสัญญาว่าด้วยการควบคุมยาสูบขององค์การอนามัยโลก นอกจากนี้ ที่ประชุมยังมีมติเห็นชอบร่างประกาศ สธ. 3 ฉบับ ได้แก่ 1. เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการแสดงสื่อรณรงค์เพื่อการลด ละ เลิกการบริโภคผลิตภัณฑ์ยาสูบ บริเวณสถานที่ขายปลีกผลิตภัณฑ์ยาสูบ 2. เรื่อง การแสดงสื่อรณรงค์เพื่อการลด ละ เลิกการบริโภคผลิตภัณฑ์ยาสูบบริเวณเขตสุขาภิบาล และ 3. เรื่อง จนท.ของรัฐผู้มีอำนาจปรับเป็นพินัย ตาม พ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ</p>	
<p>กัญชาทางการแพทย์ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, บ้านเมือง, hfocus, sondhitalk, news1live) - นายประสิทธิ์ชัย หนูนวน เลขานุการเครือข่ายเขียนอนาคตกัญชาไทย กล่าวถึงกรณี รมว.สธ. ระบุว่า ไม่ขัดข้องหากรัฐสภาจะนำ พ.ร.บ.กัญชา ขึ้นมาพิจารณาอีกครั้ง แต่ต้องมีวิธีการใช้และควบคุมการใช้ในทางการแพทย์และสุขภาพ เพื่อไม่ให้ผิดวัตถุประสงค์ของกฎหมาย ว่า เห็นด้วยในเชิงเป้าหมายว่าควรใช้เพื่อการแพทย์และสุขภาพ แต่ต้องนิยามว่า การแพทย์และสุขภาพคืออะไร เพื่อนำมาสู่ลักษณะของกฎหมาย หากนิยามว่าเป็นการแพทย์แผนปัจจุบันเท่านั้นความขัดแย้งจะตามมา เพราะผู้ใช้กัญชามาหลายร้อยปีคือหมอพื้นบ้าน แพทย์แผนไทย แต่กำหนดให้แพทย์แผนปัจจุบันซึ่งส่วนใหญ่รังเกียจกัญชาเป็นผู้วินิจฉัยในการใช้ เป็นการให้ความรู้ศูนย์กลางเบียดขับความรู้ท้องถิ่น นี่ถือเป็นอำนาจเผด็จการ โดย 23 ก.ย.นี้เครือข่ายฯ จะขอรวบรวมความเห็นทำ พ.ร.บ.กัญชาที่ จ.กระบี่ เพื่อกำหนดเป้าหมายของกัญชาไทย และเรื่องที่ต้องบรรจุไว้ใน พ.ร.บ.</p>	-
<p>รับเชิญเป็นที่เลี้ยงปลุกถ่ายอวัยวะในภูฏาน สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์กรมการแพทย์ - กรมการแพทย์ เผยคณะบุคลากรทางการแพทย์ รพ.ราชวิถี นำโดย นพ.วรพจน์ ชุณหทศชัย ประธานศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ด้านการปลูกถ่ายอวัยวะ พญ.กรทิพย์ ผลโชค ทีมแพทย์ศัลยกรรมทางเดินปัสสาวะ ทีมแพทย์อายุรกรรมโรคไต วิสัญญีแพทย์ และทีมพยาบาลที่ดูแลผู้ป่วยผ่าตัดปลูกถ่ายไต ได้รับเกียรติจากท่านนายกรัฐมนตรีภูฏาน Dr.Lotay Tshering เชิญให้เดินทางเป็นที่เลี้ยงในการผ่าตัดปลูกถ่ายไตสำเร็จครั้งแรกในประเทศภูฏาน ณ Jigme Dorji Wangchuck National Referral Hospital โดยทำการปลูกถ่ายไตจากผู้บริจาค การผ่าตัดสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี นอกจากนี้ได้มีการลงนามความร่วมมือระหว่าง รพ.ราชวิถี และ National Medical Service เพื่อพัฒนาการปลูกถ่ายไตในประเทศภูฏาน</p>	-
<p>หลายโรงงานผลิตยาจุดกันยุงเดือน สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ข่าวสด, เดลินิวส์, ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, ไทยโพสต์, ผู้จัดการ, ch7, newtv, ejan) - นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม เลขานุการ อย. ร่วมกับตำรวจสอบสวนกลาง และปคบ. ร่วมกันแถลงผลตรวจค้นโรงงานผลิตยาจุดกันยุงเดือนและจุดกระจายสินค้า 3 จังหวัด (ชัยนาท อ่างทอง สุพรรณบุรี) ตรวจสอบพบ ไม่มีฉลากภาษาไทยและไม่มีเลขผลิตภัณฑ์ ไม่มีสารเคมีวัตถุอันตรายชนิดที่ 3 ยึดของกลาง 2 แสนกล่อง มูลค่ากว่า 4 ล้าน เผยหากสุดตมปริมาณมาก ทำให้มีนง ปวดหัว อาเจียน อ่อนเพลีย อาจถึงขั้นหมดสติได้</p>	-
<p>บุกค้นคลินิกเสริมความงามใช้เครื่องสำอางฉีดแทนยา สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ข่าวสด, เดลินิวส์, ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, ประชาชาติ, newtv, isaranews) - ภก.วีระชัย นลวชัย รองเลขานุการ อย. ร่วมกับ กรม สบส. และตำรวจสอบสวนกลาง แถลงผลการตรวจค้น 4 คลินิกเสริมความงาม ตรวจพบการใช้เครื่องสำอางฉีดแทนยา ยาไม่มีทะเบียน และเครื่องสำอางแสดงฉลากไม่ถูกต้อง รวมกว่า 943 ชิ้น มีการนำไปใช้ฉีดวิธีและวัตถุประสงค์โดยอวดอ้างสรรพคุณในการบำรุงรักษา จึงนำส่งของกลางทั้งหมดเพื่อดำเนินคดีกับผู้ที่เกี่ยวข้องต่อไป</p>	-
<p>ข่าวปลอม สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ ผู้จัดการ - สธ.ชี้แจงกรณีมีการแชร์ข้อมูลเรื่อง การรักษาสิว ด้วยการใช้ยาสีฟันแต้มบริเวณที่เป็นสิว เป็นข้อมูลเท็จ แม้ว่ายาสีฟันจะมีส่วนผสมบางชนิดเหมือนกับที่อยู่ในยารักษาสิว แต่มีความเข้มข้นไม่มากพอ จึงไม่สามารถรักษาสิวได้ นอกจากนี้ การใช้ยาสีฟันแต้มสิวอาจทำให้เกิดผลข้างเคียง เช่น ผิวหนังแห้งขึ้น เกิดรอยแดง ระคายเคืองหรือรอยไหม้</p>	-
<p>แนะวิธีแก้นอนกรน สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ topnews - กรมอนามัย เผย 6 วิธีแก้นอนกรน หรือภาวะหยุดหายใจขณะหลับ โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อการนอนดีทุกวัน สุขภาพแข็งแรง ดังนี้ 1. ปรับท่านอนตะแคง หลุนหมอนสูงหรือยกหัวเตียงให้สูงขึ้น จะช่วยให้หายใจสะดวก 2. การลดน้ำหนัก 3. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ 4. งดการสูบบุหรี่ก่อนนอน 5. หลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์และยานอนหลับ และ 6. การนอนหลับที่มีคุณภาพและเพียงพอ โดยในผู้ใหญ่ควรนอน 7-9 ชม./วัน</p>	-

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>นวัตกรรมตู้อัจฉริยะดูแลผู้ป่วยโรคหืด</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ ประชาชาติ</p> <p>- นายโรมัน งามอส ประธาน บ.แอสตราเซนเนกา (ประเทศไทย) เปิดเผยว่า บริษัทได้สานต่อความมุ่งมั่นในการนำวิทยาศาสตร์มาต่อยอดและพัฒนาเพื่อการวินิจฉัยและรักษาผู้ป่วยในกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มโรคหืด โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง และโรคมะเร็งปอด ภายใต้โครงการ Healthy Lung Thailand ด้วยการสนับสนุนสภาเภสัชกรรม เพื่อต่อยอดการใช้งานตู้อัจฉริยะ Asthma Smart Kiosk ตู้แพลตฟอร์ม Healthy Lung Smart Care ในรูปแบบ web-based และ QR code</p>	-