



# สรุปข่าว สร.

ประจำวัน

21 มกราคม 2566



ประเด็นข่าว

หมายเหตุ



## โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

### ประเด็นสำคัญ

#### 1.ฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้น

สื่อแนะนำ : เว็บไซต์ (innnews)

-ที่วัดหนองจะบก อ.เมือง จ.นครราชสีมา นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค เป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรมการให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันการโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และแอนติบอดีออกฤทธิ์ยาว (Long-acting Antibody : LAAB) และเปิดเผยว่า จำนวนผู้ป่วยโควิด 19 ที่เข้ารับรักษาตัวในโรงพยาบาล มีจำนวนลดลงมากกว่าครึ่ง ผู้เสียชีวิตเฉลี่ย 8 รายต่อวัน โดย 70-80 เปอร์เซ็นต์เป็นกลุ่ม 608 ที่ไม่เคยได้รับการฉีดวัคซีนหรือได้รับวัคซีนไม่ครบ ดังนั้น การฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้นให้ครบอย่างน้อย 4 เข็ม จะช่วยป้องกันและลดความรุนแรงจากการป่วย และยังลดอัตราการเสียชีวิต ซึ่งหลังจากประเทศไทยได้เปิดประเทศ ทำให้มีนักท่องเที่ยวเดินทางเข้ามาภายในประเทศเพิ่มมากขึ้น นายกรัฐมนตรีได้มอบนโยบายให้กรมควบคุมโรคตรวจสอบนักท่องเที่ยวและเฝ้าระวังโรคอย่างเข้มงวด

สื่อแนะนำ : นสพ.ข่าวสด เว็บไซต์ (ผู้จัดการ thebangkokinsight pptvhd36 ch3 mcot thailandplus thaigov)

-นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เปิดเผยถึงความคืบหน้าการฉีดวัคซีนโควิด 19 ผู้ต้องขังในเรือนจำ ว่า ได้ทยอยฉีดวัคซีนที่ได้รับจากกรมควบคุมโรคให้กับผู้ต้องขังทั่วประเทศ ขณะนี้ฉีดวัคซีนไปแล้ว 1,077,328 โดส โดยมีผู้ต้องขังที่ได้รับวัคซีน 3 เข็มขึ้นไป 196,985 คน ได้รับ 4 เข็ม 102,593 คน และ 5 เข็ม 36,877 คน กำลังเร่งฉีดให้ครบทุกคน นอกจากนี้ ยังมีการอบรมให้ความรู้เจ้าหน้าที่เกี่ยวกับโรคระบาด การป้องกัน และการปฏิบัติตน และเร่งทำการสื่อสาร ทำความเข้าใจระหว่างเจ้าหน้าที่และผู้ต้องขัง

#### 2.มาตรการสวมหน้ากากกักตุนพัฒนาการของเด็ก

สื่อแนะนำ : เว็บไซต์ แนวหน้า

-เว็บไซต์ นสพ.The Mainichi ของญี่ปุ่น เสนอข่าวการที่ครูที่เลี้ยงผู้ดูแลเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ต้องสวมหน้ากากปิดปาก-จมูกอย่างต่อเนื่องยาวนานในสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 อีกด้านหนึ่งได้ส่งผลกระทบต่อพัฒนาการเด็กด้วยเนื่องจากครูไม่สามารถสอนให้เด็กออกเสียงและให้เด็กเห็นริมฝีปากได้ อีกทั้งการสวมหน้ากากบางครั้งยังทำให้เด็ก ๆ รู้สึกว่าครูกำลังเตือนในสิ่งที่เด็ก ๆ ไม่ควรทำ เพราะเด็ก ๆ จะมองเห็นแต่สายตาที่จ้องมองเท่านั้น

#### 3.วัคซีน bivalent

สื่อแนะนำ : เว็บไซต์ อินโฟเควสท์

-หน่วยงานวิทยาศาสตร์สุขภาพ (HSA) ของสิงคโปร์ เปิดเผยว่า ไม่มีรายงานการเกิดโรคหลอดเลือดสมองหรือสโตรก (stroke) ในกลุ่มผู้เข้ารับวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 ชนิด 2 สายพันธุ์หรือไบวาเลนต์ (bivalent) ที่ผลิตโดยบริษัทไฟเซอร์ อิงค์ และบริษัทไบออนเทค เอสอี หลังจากทีทางการสหรัฐฯระบุว่าวัคซีนดังกล่าวอาจก่อให้เกิดความเสี่ยงเป็นโรคหลอดเลือดสมองสำหรับประชาชนที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป นอกจากนี้ไม่พบความเสี่ยงในกลุ่มผู้ที่ได้รับวัคซีนไบวาเลนต์ของบริษัทโมเดอร์นาเช่นกัน ซึ่งทางอิสราเอลและสหภาพยุโรป (EU) ก็ไม่พบความเชื่อมโยงดังกล่าวระหว่างวัคซีนไบวาเลนต์ของไฟเซอร์กับโรคหลอดเลือดสมอง เช่นเดียวกัน

#### 4.สถานการณ์ต่างประเทศ

สื่อแนะนำ : เว็บไซต์ (thestandard จส.100 ศูนย์ข่าวแปซิฟิก news1live)

-ทางการจีนเปิดเผยว่า จีนได้ผ่านพ้นจุดสูงสุดของการแพร่ระบาดของโควิดแล้ว โดยขณะนี้อัตราการติดเชื้ออยู่ในระดับต่ำ อย่างไรก็ตาม การที่ประชาชนจำนวนมากเดินทางกลับบ้านในช่วงเทศกาลตรุษจีน ถือเป็นสถานการณ์ที่หลายฝ่ายกำลังจับตาเนื่องจากกังวลว่าจะทำให้ยอดการติดเชื้อกลับมาพุ่งสูงขึ้นอีกทั่วประเทศ

สื่อแนะนำ : เว็บไซต์ (มติชน กรุงเทพธุรกิจ กรมประชาสัมพันธ์ thebangkokinsight topnews)

-เกาหลีใต้ ประกาศ เตรียมยกเลิกกฎบังคับสวม Mask ในร่ม ยกเว้นบนขนส่งสาธารณะและสถานพยาบาล เริ่ม 30 มกราคมนี้

สื่อแนะนำ : เว็บไซต์ thebangkokinsight

-ฮ่องกง ประกาศยกเลิกกักตัวผู้ป่วยติดเชื้อโควิด 19 ตั้งแต่ 30 มกราคมเป็นต้นไป แต่ยังคงใช้คำสั่งสวมหน้ากากอนามัยในที่สาธารณะ ยกเว้นผู้ที่ออกกำลังกาย

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
 <p>ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ</p>	
<p><b>ไทย-สหราชอาณาจักร MOU พัฒนาจีโนมิกส์</b></p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, มติชน ,บ้านเมือง ,เดลินิวส์ ,แนวหน้า ,สยามรัฐ,topnews ,ch3, mcot hfocuse)</p> <p>- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรมว.สธ. เดินทางต่อมายังประเทศอังกฤษภายหลังเสร็จสิ้นการประชุม World Economic Forum ที่เมืองดาวอส สวิสเซอร์แลนด์ เพื่อร่วมลงนามในบันทึกความเข้าใจระหว่างสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุขประเทศไทย และกระทรวงสาธารณสุขและการดูแลทางสังคม แห่งสหราชอาณาจักรบริเตนใหญ่ และไอร์แลนด์เหนือ ว่าด้วยความร่วมมือด้านจีโนมิกส์ นายอนุทิน กล่าวว่า จากนั้นเราต้องหาวิธีการรักษาโรคต่างๆ ซึ่งเกี่ยวกับยีนส์ผิดปกติ การแลกเปลี่ยนประสบการณ์ถือว่ามีความสำคัญ ต้องหาทางพัฒนาการรักษาโรคหายาก มะเร็ง เภสัชพันธุศาสตร์ โรคไม่ติดต่อ และโรคติดต่อให้ได้ โดยไทยและอังกฤษจะจับมือกันเพื่อจัดการกับปัญหานี้ นอกจากนี้ได้แลกเปลี่ยนเรื่องการฝึกบุคลากร การฝึกอบรม การแบ่งปันความรู้ บทเรียนที่ได้รับ และแนวปฏิบัติที่ดีที่สุดในเวชศาสตร์จีโนม</p>	-
<p><b>เตรียมพัฒนาเมืองสมุนไพรสุราษฎร์ธานี หนุนการท่องเที่ยวเชิงคุณภาพ</b></p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (บ้านเมือง คมชัดลึก กรมประชาสัมพันธ์ thaigov acnews thailandplus )</p> <p>-รมช.สธ. ติดตามความก้าวหน้าโครงการสุราษฎร์ธานีเมืองสมุนไพร เผยช่วยชาวบ้านมีอาชีพปลูกและจำหน่ายวัตถุดิบสมุนไพร ส่งให้โรงงานผลิตยาสมุนไพรทั้งยาเดี่ยวและตำรับกว่า 100 รายการ เตรียมผลิตตำรับน้ำมันกัญชาแก้อาการปวด มะเร็ง นอนไม่หลับ และโรคผิวหนัง และพัฒนาผลิตภัณฑ์สมุนไพรสนับสนุนการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ทั้งเครื่องสำอาง อาหาร และเครื่องดื่ม</p>	
<p><b>โรคตาบอดกลางคืน</b></p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ thebangkokinsighr mcot hfocuse thereporter thailandplus )</p> <p>-นพ.อาคม ชัยวิระวัฒนะ ผอ.รพ.เมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) เผยโรคตาบอดกลางคืน (Night Blindness) หรือปัญหาการมองเห็นในที่มืด แสงสลัว แนะนำเมื่อมีปัญหาด้านการมองเห็นควรพบจักษุแพทย์ เพื่อวินิจฉัยหาสาเหตุ เพื่อการรักษาแต่เนิ่นๆ เพราะปัญหาในการมองเห็นเกิดจากหลายสาเหตุ และอาจมีโรคร่วมแทรกซ้อนได้ ซึ่งส่วนใหญ่มักเป็นโรคที่รักษาได้ ถ้าพบแพทย์ตั้งแต่แรกเริ่มมีอาการ</p>	
<p><b>แนววิถีทางหมู่กระทะห่างไกลโควิด 19</b></p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (ฐานเศรษฐกิจ tnthailand acnews amarintv.thereporter thaiPBS thailandplus)</p> <p>-สพ.ส. แนะนำวิถีปฏิบัติสุขบัญญัติการทานหมู่กระทะ ปิ้งย่าง ดังนี้ เลือกร้านสะอาด มีระยะห่าง ไม่เปียกเสียด แยกภาชนะ และล้างมือให้สะอาดก่อนรับประทานอาหารเพื่อป้องกันโรคโควิด 19 และเชื้อโรคต่างๆ ในช่วงเทศกาลเฉลิมฉลองปีใหม่ ตรุษจีน</p>	
<p><b>พัฒนาแพลตฟอร์มดูแลสุขภาพด้วยภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยและสมุนไพรอัจฉริยะ</b></p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : นสพ.(ไทยรัฐ ข่าวสด) เว็บไซต์ (กรุงเทพฯธุรกิจ hfocuse thailandplus )</p> <p>-กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ร่วมกับ ม.เทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการ เพื่อศึกษาวิจัยและพัฒนาแพลตฟอร์มดูแลสุขภาพด้วยภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยและสมุนไพรอัจฉริยะ (Smart Healthcare TTM) ประกอบด้วย 4 โมดูล ได้แก่ 1.นำตำรับ/ตำราการแพทย์แผนไทยที่บันทึกไว้ในสมุดไทย ใบลาน ศิลาจารึก หรือวัสดุอื่นใด เข้าสู่ดิจิทัล 2.พัฒนาระบบผู้เชี่ยวชาญและระบบช่วยแนะนำ เพื่ออำนวยความสะดวกการถ่ายทอด ปวีรบรรด สังคายนา และสืบค้นตำรับ/ตำรา 3.พัฒนา บิ๊กดาต้า ผลิตภัณฑ์สมุนไพรและบริการ เพื่อใช้วางแผนพัฒนาการแพทย์แผนไทยและสมุนไพรเพื่อเศรษฐกิจครบห่วงโซ่ และ 4.พัฒนานวัตกรรมดิจิทัลด้านการบริการการแพทย์แผนไทยและสมุนไพร ให้เข้าถึงได้สะดวกทุกที่ ทุกเวลา ทุกดีไวซ์</p>	
<p><b>เครือข่ายภาคใต้สานพลังคุ้มครองผู้บริโภค</b></p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (กรมประชาสัมพันธ์ thailandplus )</p> <p>-เลขาธิการ อย. เป็นประธานการประชุมเชิงปฏิบัติการเครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพภาคใต้ ครั้งที่ 1 ประจำปี 2566 พร้อมติดตามการดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ ซึ่งมุ่งเน้นการส่งเสริมเศรษฐกิจฐานราก เพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน และการกำกับดูแลผลิตภัณฑ์สุขภาพในส่วนภูมิภาค ตอบสนองนโยบายกระทรวงสาธารณสุข “คนไทยสุขภาพดี เศรษฐกิจมั่นคง” หรือ Health for Wealth โดยมีเจ้าหน้าที่จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ใน 14 จังหวัดภาคใต้ และเครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภคเข้าร่วมประชุม</p>	
<p><b>เทศกาลตรุษจีน2566</b></p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : นสพ.(มติชน ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (มติชน mcot ฐานเศรษฐกิจ)</p> <p>-นพ.อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย เป็นประธานรณรงค์เทศกาลตรุษจีนประจำปี 2566 ที่วัดบรมราชา กาญจนานิกะกอนุสรณ์ (วัดเล่งเน่ยยี่ 2) จ.นนทบุรี รณรงค์ประชาชน ไม่เผากระดาษไหว้เจ้า ลดมลพิษในอากาศ ขณะที่ผลสำรวจอนามัยโพล เรื่อง "ป้องกันฝุ่น ป้องกันโรค อย่างไรในช่วงเทศกาลตรุษจีน" พบว่า ร้อยละ</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>42.75 ประชาชนไม่ทำกิจกรรม ไม่จัดรูป ไม่เผาวัสดุใดๆ ร้อยละ 26.44 ยังมีการจัดรูปและเทียน ร้อยละ 22.85 ให้อับรรพบุรุษแบบรวมญาติและกินอาหารร่วมกัน และร้อยละ 19.26 เผากระดาษเงินกระดาษทองเพื่อให้อับรรพบุรุษ</p> <p><b>สื่อแนะนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ (มติชน mcot thebangkokinsight)</p> <p>-กรมอนามัย แนะนำเทคนิคการซื้อของไหว้ตรุษจีนทางออนไลน์ เดลิเวอรี่ อย่างปลอดภัย เลือกซื้อจากผู้ประกอบการที่เชื่อถือได้ มีการรับรองคุณภาพสินค้า เมื่อรับของแล้วสังเกตของ ต้องสดใหม่ ไม่เน่าเสีย บรรจุภัณฑ์ไม่บุบ ไม่ฉีกขาด ไม่หมดอายุ</p> <p><b>สื่อแนะนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ (กรุงเทพฯธุรกิจ สยามรัฐ nationtv.)</p> <p>-กรมอนามัยแนะ 9 ผลไม้มงคลสำหรับ "ไหว้ตรุษจีน 2566" แนะนำให้กินผลไม้หลากหลายสี เพราะผลไม้อุดมไปด้วยวิตามินและแร่ธาตุต่างๆโดยเฉพาะวิตามินซี ซึ่งใน 1 วันร่างกายควรได้รับวิตามินซี 85-100 มิลลิกรัม จะช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ให้ร่างกายมีสุขภาพแข็งแรง</p> <p><b>สื่อแนะนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ (กรุงเทพฯธุรกิจ newtv Chiangmai news mcot)</p> <p>-อธิบดีกรมอนามัยเตือนจุดประทัดช่วงตรุษจีน เสี่ยงหูตึง บาดเจ็บทางผิวหนัง ทั้งยังอาจได้รับอันตราย จากสารเคมี รวมถึงเกิดอัคคีภัย</p> <p><b>สื่อแนะนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ ผู้จัดการ</p> <p>-นพ.วิทิต สฤษฎีชัยกุล รองเลขาธิการ ออย. แนะนำ 4 วิธีการเลือกซื้ออาหารในช่วงเทศกาลตรุษจีนดังนี้ 1. อาหารสด เช่น เนื้อสัตว์ (หมู เป็ด ไก่) ต้องมีสภาพสดใหม่ เนื้อแน่น มีสี กลิ่นตามธรรมชาติ ไม่มีจ้ำเลือด 2. ขนมมงคล เช่น ขนมเซ่ง ขนมเทียน ขนมปุยฝ้าย ควรเลือกที่มีสีไม่ฉูดฉาด มีสีกลิ่นรสปกติ บรรจุอยู่ในภาชนะที่สะอาด และไม่มีสีออกมาปนเปื้อนกับอาหาร 3. อาหารกระป๋อง ควรเลือกซื้อที่ลักษณะกระป๋องอยู่ในสภาพดี ไม่บุบ บวม หรือเป็นสนิม ฉลากแสดงรายละเอียด 4. ผักและผลไม้ ควรเลือกซื้อที่สด สะอาด และควรล้างทำความสะอาดก่อนนำมาบริโภค ทั้งนี้ ขออย่าเตือนผู้ประกอบการอย่าเอาเปรียบผู้บริโภค หาก ออย.ตรวจพบจะถูกดำเนินคดีตามกฎหมาย หากพบเห็นผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ได้มาตรฐานหรือไม่ได้รับความปลอดภัยร้องเรียนได้ที่ สายด่วน ออย.โทร. 1556 หรือ E-mail: 1556@fda.moph.go.th หรือ Oyor Smart Application หรือสสจ.ทั่วประเทศ</p> <p><b>สื่อแนะนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ (สำนักข่าวไทย กรมประชาสัมพันธ์ thailandplus thebangkokinsight Chiangmai-Mail pattayamail)</p> <p>-กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก แนะนำประชาชนรับประทานสมุนไพร ที่มีส่วนสำคัญในการช่วยลดไขมันในช่วงเทศกาลตรุษจีน คือสมุนไพร กระเทียม ลดระดับไตรกลีเซอไรด์ในเลือดและลดความเสี่ยง ของการเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ รวมถึงน้ำมันสมุนไพรตรีผลา ซึ่งประกอบด้วยผลไม้ 3 อย่าง คือ สมอไทย สมอพิเภก และมะขามป้อม มีสรรพคุณ เป็นยาแผนไทย</p>	
<p><b>หวานน้อยสั่งได้</b></p> <p><b>สื่อแนะนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ (มติชน กรุงเทพฯธุรกิจ กรมประชาสัมพันธ์ thereporter thebangkokinsight )</p> <p>-นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย เผยผลสำรวจการบริโภคเครื่องดื่มโซเดียมของคนไทย พบมากถึง 3,636 มิลลิกรัมต่อคนต่อวัน ซึ่งตามเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนด คือ 2,000 มิลลิกรัมต่อวัน ล่าสุดจับมือกับแอปพลิเคชันสั่งอาหารออนไลน์อย่าง LINE MAN Wongnai ขับเคลื่อนแคมเปญ “หวานน้อยสั่งได้ และเมนูสุขภาพ ลดหวาน มัน เค็ม” เพื่อให้ประชาชนได้เลือกบริโภคอาหาร และเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ ผ่านบริการ Food delivery คัดขยายการดำเนินงาน ให้ครบทุกแพลตฟอร์มเร็วขึ้น</p>	
<p><b>ป้องกันฝุ่น PM2.5</b></p> <p><b>สื่อแนะนำเสนอ :</b> นสพ. มติชน</p> <p>-สถาบันโรคทรวงอก แนะนำแนวทางป้องกันตนเองจากฝุ่น PM2.5 เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง ทั้งหลอดเลือดสมอง-มะเร็งปอด ด้วยการสวมหน้ากากอนามัยชนิด N95 ป้องกันฝุ่น หากไม่มีให้สวมหน้ากากอนามัยโดยต้องสวมให้ถูกวิธี คือ คลุมจมูกลงมาถึงใต้คาง และต้องแนบสนิทกับใบหน้า หลีกเลี่ยงกิจกรรมนอกบ้านในบริเวณที่มีค่ามลพิษทางอากาศสูง ทำความสะอาดบ้านบ่อยๆ เพื่อลดการสะสมของฝุ่นภายในบ้าน หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่น PM2.5 หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไอ เหนื่อย แน่นหน้าอก ควรปรึกษาแพทย์ทันที และที่สำคัญควรติดตามข้อมูลข่าวสารด้านมลพิษทางอากาศเป็นประจำ เพื่อป้องกันฝุ่นละอองและความปลอดภัยต่อสุขภาพของตนเอง</p>	
<p><b>ประเด็นสุขภาพคนไทย ปี 2023</b></p> <p>-สสส.เปิดตัวที่ "ThaiHealth Watch 2023 : สังคมปรับ ชีวิตเปลี่ยน" ที่ออกมาเผยข้อมูลที่น่าสนใจในเรื่องทิศทางการสุขภาพคนไทยในปี 2023 ทั้งในเรื่องที่น่าเป็นห่วงและน่าจับตามอง พร้อมทั้งเผยทางออกของปัญหาด้วยกันถึง 7 ประเด็น 1. ผู้สูงอายุพร้อมแค้ไหน เมื่อไทยเข้าสู่สังคมสูงวัยแบบสมบูรณ์ 2. ภาวะหมดไฟที่ลุกลาม รับมืออย่างไรให้สุขทั้งองค์กรและคนทำงาน 3. ลองโควิด เมื่อไวรัสตัวร้ายจากไป แต่ทิ้งบางสิ่งไว้เป็นของฝาก 4. มิติใหม่แห่งการสร้างเสริมสุขภาพคนไทย เมื่อโลกเข้าสู่</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>ยุคดิจิทัลเต็มรูปแบบ 5. ปลดล็อกความเข้าใจ ในวันที่ไทยปลดล็อกกัญชา 6. บุหรี่ไฟฟ้า ภัยซ่อนเร้น ต้นเหตุจากความเข้าใจที่คลาดเคลื่อน 7. สานพลัง คือ ทางออก เมื่อภูมิอากาศเปลี่ยนแปลงเป็นภัยคุกคามต่อมนุษย์</p>	
<p><b>ข่าวปลอม</b>  <b>ลื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ ChiangmaiNews.  - กรมอนามัย ชี้แจง กรณีการเผยแพร่บทความ แนะนำเครื่องตีผสมนโปรโบราณ ก่อนนอนจะทำให้ความจำดีขึ้น พบเป็นข้อมูลเท็จ ดังนั้นขอให้ประชาชนอย่าหลงเชื่อข้อมูล และขอความร่วมมือไม่ส่ง หรือแชร์ข้อมูลดังกล่าว  <b>ลื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ tnnthailand  - สถาบันประสาทวิทยา กรมการแพทย์ ตรวจสอบข้อมูลออนไลน์เรื่อง การป้องกันการปวดหัว โดยใช้น้ำตบท้ายทอยเบา ๆ สัก 2 – 3 ครั้ง ทุกวันตอนเช้า เป็นข้อมูลเท็จ และเป็นการแนะนำที่ไม่ถูกต้อง อาการปวดศีรษะเกิดจากโรคต่าง ๆ ได้หลายโรค การรักษาแตกต่างกันออกไป</p>	
<p><b>ข่าวดีกรมสุขภาพพลตตายโรค NCDs</b>  <b>ลื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์บ้านเมือง  - สสส. สานพลังเครือข่ายคนไทยไร้พุง ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์ฯ จัดกิจกรรม “Healthy Organization Day” เชิดชู 20 องค์กร ใช้นวัตกรรมหลักสูตรผู้นำสุขภาพ เพิ่มกิจกรรมทางกาย-กินดี-งดเหล้า-เลิกบุหรี่ในสถานที่ทำงานสำเร็จ มุ่งลดหน้าขยายผลลดตายนอกรายการจากโรค NCDs ลง 1 ใน 3 ในปี 2573</p>	
<p><b>ยกระดับช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉินทางทะเล</b>  <b>ลื่อนำเสนอ :</b> นสพ. เดลินิวส์  - กรมทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่ง (ทช.) ร่วมกับสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) จัดพิธีลงนามบันทึกความร่วมมือว่าด้วยการช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉินทางทะเล เพื่อคุ้มครองสิทธิในการเข้าถึงระบบการแพทย์ฉุกเฉินอย่างทั่วถึง เท่าเทียม และมีคุณภาพมาตรฐาน</p>	
<p><b>ญี่ปุ่นสนับสนุน รพ. สันป่าตอง</b>  <b>ลื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ ChiangmaiNews  - รัฐบาลญี่ปุ่นให้การสนับสนุนโครงการพัฒนาระบบการบริหารทางการแพทย์สำหรับประชาชนในอ. สันป่าตอง จ. เชียงใหม่ ผ่านโครงการความร่วมมือทางด้านเศรษฐกิจแบบให้เปล่า เพื่อพื้นฐานและความมั่นคงของมนุษย์ (หรือโครงการคุชะโนะนะะ) จัดพิธีส่งมอบอุปกรณ์ทางการแพทย์ในวันที่ 20 ม.ค. 2566 ณ โรงพยาบาลสันป่าตอง โดยมี นายฮิโรกิ เคอิชิ กงสุลใหญ่ญี่ปุ่น ณ นครเชียงใหม่เป็นผู้มอบ นายจตุชัย มณีรัตน์ นพ. สสจ. เชียงใหม่ และนายทวิช แก้วประเสริฐ ผอ. รพ. สันป่าตอง รับมอบ</p>	
<p><b>น้องอู๋ พยาบาลอู๋ผาง” ผ่านไป 1 ปี สามารถหายใจเองได้แล้ว</b>  <b>ลื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ (ไทยรัฐ , เดลินิวส์, ผู้จัดการ , ข่าวสด, มติชน, สยามรัฐ, แนวหน้า, thainewsonline, topnews, tnnthailand, sanook, amarintv., Ch3, ch.7 , ศูนย์ข่าวแปซิฟิก, จส.100)  - เพจเฟซบุ๊ก เรื่องเล่าหมอชายแดน ได้อัปเดตาการน้องอู๋ พยาบาลอู๋ผาง หลังเกิดเหตุรถฉุกเฉิน ขนรถบรรทุกพุ่งผ่านไป 1 ปีสามารถหายใจเองได้ สามารถขยับร่างกายด้านขวาได้ ทำตามคำสั่งง่ายๆ ได้เช่น ยิ้ม ชูสองนิ้ว นั่งได้และกำลังฝึกยืน นับว่าเป็นเรื่องที่น่ายินดีมาก เพราะในวันนั้นคิดว่าน้องอู๋มีโอกาสเสียชีวิตสูงมาก หรืออาจเป็นไปได้เพียงเจ้าหญิงนิทรา</p>	
<p><b>วันความปลอดภัยของผู้ใช้ถนน</b>  <b>ลื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ innnews  - นายกรัฐมนตรี เชิญชวนคนไทยร่วมรำลึกถึง พญ. วราลักษณ์ สุภวัตรจริยากุล หรือหมอกระต่าย เนื่องใน “วันความปลอดภัยของผู้ใช้ถนน” 21 มกราคม กระตุ้นเตือนให้มีจิตสำนึกรักความปลอดภัยแก่ผู้ใช้ถนน ทั้งนี้ รัฐบาลเน้นย้ำให้มีการป้องกันแก้ไขปัญหาอุบัติเหตุทางถนนอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะมาตรการ 4 ห้าม 2 ต้อง ได้แก่ ห้ามขับเร็ว ห้ามดื่ม-เมาขับ ห้ามง่วงขับ ห้ามโทรขับ และต้องคาดเข็มขัด ต้องสวมหมวกนิรภัยเมื่อขี่จักรยานยนต์ รวมถึงให้ความสำคัญต่อการพัฒนาและเพิ่มการลงทุนเพื่อความปลอดภัยทางถนนที่ยั่งยืน</p>	
<p><b>ห้าม รถมข. มหาดไทยเข้าไอซียู หลังวาระหว่างทำภารกิจที่ จ. ตรัง</b>  <b>ลื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ (ผู้จัดการ news1live)  - นายนิรศ ข่านุรักษ์ รถมข. มหาดไทย ส.ส. เขต 1 จ. พัทลุง พรรคประชาธิปัตย์ เกิดอาการวูบ และมีอาการชักเกร็ง ขณะลงพื้นที่พบปะกับประชาชนชาว ต. บางเป่า อ. กันตัง จ. ตรัง นำตัวส่งแผนกฉุกเฉิน รพ. กันตัง และส่งตัวไปรักษาต่อที่ รพ. ศูนย์ตรัง ซึ่งมีศูนย์โรคหัวใจโดยเฉพาะ เนื่องจากนายนิรศมีประวัติโรคหัวใจ และเคยทำบอลลูนหัวใจเมื่อไม่นานมานี้ จากโรงพยาบาลพญาไท คณะแพทย์แจ้งอาการโดยรวมไม่รุนแรง แต่ตรวจพบว่ามีการอุดตันที่ช่องท้อง ถ่ายเป็นเลือด จึงทำการส่องกล้องเพื่อหาจุดที่เลือดออกเพื่อห้ามเลือด และให้พักดูอาการที่โรงพยาบาลราว 1-2 วันก็เป็นปกติ</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p><b>อดีตเจ้าหน้าที่สาธารณสุข วัย 87 ปี คvikป็นยิงตัวเอง</b></p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (sanook nationtv.)</p> <p>-เจ้าหน้าที่ตำรวจ สภ.แสวงหา จ.อ่างทอง ได้รับแจ้งเหตุยิงกันมีผู้ได้รับบาดเจ็บภายในห้องนวดแผนไทย โรงพยาบาลแห่งหนึ่งข้างห้องผู้อำนวยการ นำคนเจ็บออกจากห้องไปทำการช่วยชีวิตภายในห้องฉุกเฉิน และเสียชีวิตในเวลาต่อมา ทราบชื่อภายหลังว่าชื่อนายประเชิญ อายุ 87 ปี อดีตเจ้าหน้าที่สาธารณสุข</p> <p>ด้าน ดร.รัฐวิษ จิตสุจริตวงศ์ นายอำเภอแสวงหา เปิดเผยว่า เมื่อช่วงเที่ยงที่ผ่านมา ผู้เสียชีวิตมาทำกายภาพด้วยการนวดแผนไทย หลังจากเสร็จก็นั่งรออยู่ด้านห้องก่อนที่จะใช้อาวุธปืนที่ติดตัวมายิงตัวเองเสียชีวิต จากการสอบถามทางญาติ ทราบว่ามีอาการเครียดจากโรคประจำตัวเรื้อรัง และมีประวัติรักษาโรคซึมเศร้า อาจจะเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดเหตุดังกล่าว</p>	
<p><b>อันตราย “ลมหายใจมังกร” ขนมหงอกในโตรเจนเหลว</b></p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ pptvhd36</p> <p>-อินโดนีเซีย เตือนไม่ให้ประชาชนบริโภคลมหายใจมังกร ขนมหงอกในโตรเจนเหลว หลังมีเด็กได้รับอันตรายกว่า 25 ราย ตัวลูกกวาดมีหลายสี ไม่มีรส ไม่มีกลิ่น เมื่อรับประทานเข้าไปจะทำให้เกิดคลื่นออกปากและจุก เพราะไนโตรเจนเหลวจะทำปฏิกิริยากับความร้อนในร่างกาย เด็กที่เข้ารับการรักษา มีอาการแสบร้อนผิวหนัง ปวดท้องอย่างรุนแรง และอาหารเป็นพิษ</p>	
<p><b>ชาวญี่ปุ่นฆ่าตัวตายกว่า 21,000 ราย</b></p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ แนวนหน้า ศูนย์ข่าวแปซิฟิก จส.100 mcot sondhitalk )</p> <p>- ญี่ปุ่น รายงานสถิติการฆ่าตัวตาย ในปี 2565 มีผู้ฆ่าตัวตาย 21,543 ราย ซึ่งเพิ่มขึ้นจากในปี 2564 และมีข้อสังเกตคือมีผู้ชายฆ่าตัวตายมากกว่าผู้หญิงเป็นครั้งแรกในรอบ 13 ปี คือมีจำนวน 14,543 ราย โดยเป็นการเพิ่มขึ้นของผู้ชายในช่วงอายุ 40 ถึง 60 ปี รวมถึงผู้รับบำนาญหรือผู้ว่างงาน ส่วนการฆ่าตัวตายในกลุ่มผู้หญิงลดลง คือมีจำนวน 7,041 ราย แต่ก็ยังเป็นตัวเลขที่สูงกว่าในช่วงที่เกิดโรคระบาดที่อยู่ในระดับประมาณ 1,000 ราย และการฆ่าตัวตายของนักเรียนประถม มัธยมต้น และมัธยมปลาย ลดลงมาอยู่ที่ 441 ราย โดยการฆ่าตัวตายในหมู่ผู้ว่างงานเพิ่มขึ้นเกือบเท่าตัวเป็น 1,038 คน ขณะที่กลุ่มคนที่ไม่มีเงินบำนาญหรือสวัสดิการจากการจ้างงานมีจำนวน 5,347 คน แรงจูงใจที่ถูกอ้างถึงมากที่สุดคือปัญหาด้านสุขภาพ จำนวน 11,125 คน รองลงมาคือปัญหาครอบครัว 4,214 คน</p>	