



# สรุปข่าว สร.

ประจำวันที่  
20 กุมภาพันธ์ 2565



ประเด็นข่าว

หมายเหตุ

## โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

### สถานการณ์ประจำวัน

- สถานการณ์ในประเทศ 20 ก.พ. พบผู้ติดเชื้อรายใหม่ 18,953 ราย ผู้ป่วยสะสม 2,712,315 ราย เสียชีวิตเพิ่ม 30 ราย เสียชีวิตสะสม 22,624 ราย รักษาหายเพิ่ม 13,962 ราย รักษาหายสะสม 2,527,231 ราย ยังรักษาอยู่ 162,460 ราย

สถานการณ์ทั่วโลก มีผู้ติดเชื้อ 423,476,930 (+1,518,161) ราย เสียชีวิต 5,899,764 (+7,527) ราย รักษาหาย 348,344,022 (+1,840,836) ราย **ประเด็นที่น่าสนใจ** คือ **ฮ่องกง** สร้างศูนย์กักกันผู้ป่วยโควิดเพิ่ม 10,000 ห้อง ด้านจีนระดมสรรพกำลังช่วยเกาหลีใต้ พบผู้ติดเชื้อรายวันมากกว่า 1 แสนคน เป็นวันที่ 2 ติดต่อกัน **มาเลเซีย** สถานการณ์น่าห่วง ผู้ป่วยอาการหนักในแผนกผู้ป่วยวิกฤต เพิ่มขึ้นมากกว่าร้อยละ 50 ในหลายรัฐ **อิสราเอล** พบวัคซีนไฟเซอร์ มีประสิทธิภาพ 82% ในกลุ่มผู้หายป่วย **สหรัฐฯ** วางแผนขยายมาตรการฉุกเฉินทั่วประเทศเหตุความเสี่ยงโควิดยังไม่จบ

### ประเด็นสำคัญ

#### 1. ตัวเลขผู้ติดเชื้อรายวันสูงขึ้น

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ. (มติชน, ข่าวสด, สยามกีฬา) เว็บไซต์ (มติชน, คมชัดลึก, ไทยโพสต์, เดลินิวส์, สยามรัฐ, ข่าวสด, ผู้จัดการ, soudhitalk)

- นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ให้สัมภาษณ์ถึงจำนวนผู้ติดเชื้อโควิดและเสียชีวิตในไทยที่เพิ่มสูงขึ้นว่า การติดเชื้อรายใหม่ 18,000-19,000 ราย แต่ผู้เสียชีวิตอยู่ในหลัก 20 ราย คิดเป็นร้อยละ 0.2 ซึ่งอยู่ในอัตราที่ยังต่ำและสอดคล้องกับทั่วโลก หากผู้ป่วยยังมีจำนวนเท่านี้คาดในอีก 2-3 สัปดาห์ข้างหน้า อาจจะมีผู้เสียชีวิตเพิ่มเป็น 40 กว่าราย

- นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า สถานการณ์ของไทยในระดับนี้ ระบบสาธารณสุขยังรองรับได้ ประชาชนใช้ชีวิตได้ตามปกติ ทั้งนี้ คนส่วนใหญ่ไม่มีอาการหรือมีอาการเพียงเล็กน้อยก็เข้าระบบรักษาที่บ้าน ต้องขอความร่วมมือประชาชนเพิ่มมาตรการส่วนบุคคล อย่าเข้าพื้นที่เสี่ยง

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ. (มติชน) เว็บไซต์ (มติชน, ผู้จัดการ)

- นพ.จักรรัฐ พิทยาวงศ์อานนท์ ผอ.กองระบาดวิทยา กล่าวว่า การระบาดขณะนี้ เป็นลักษณะที่กระจายไปในทุกกลุ่ม ทุกคลัสเตอร์ ส่วนใหญ่ติดจากการทำกิจกรรมร่วมกัน รับประทานอาหาร เพราะมีการถอดหน้ากากอนามัย ขณะที่โอกาสติดเชื้อจากคนไม่รู้จกแทบไม่มี เพราะไม่มีการพูดคุย หรือทานอาหารร่วมกัน คาดว่าจำนวนผู้ติดเชื้อยังคงไม่นิ่ง และจะสูงขึ้นอีก เนื่องจากเริ่มมีการผ่อนคลาย และกลับมาดำเนินชีวิตตามปกติ รวมถึงการขับเคลื่อนเศรษฐกิจ ส่วนกลุ่มที่ยังต้องห่วงกังวลพิเศษคือ กลุ่ม 608 เนื่องจากอัตราผู้ป่วยหนัก ใส่ท่อช่วยหายใจ และเสียชีวิต ยังคงเป็นชนกลุ่มนี้ จึงควรมารับวัคซีนตามกำหนด

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ.มติชน, แนวหน้า, ข่าวสด, สยามกีฬา

- นายธนกร วังบุญคงชนะ โฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี เผยการระบาดของโอมิครอนส่งผลให้จำนวนผู้ติดเชื้อพุ่งสูงขึ้นเป็นจำนวนมาก ยืนยันรัฐบาลได้เตรียมมาตรการรองรับทุกระดับการระบาดไว้แล้ว ทั้งความพร้อม รพ. สถานที่รักษา ยา และเวชภัณฑ์ ย้ำสถานประกอบการและประชาชน เน้นการป้องกันเผื่อระวังตนเองสูงสุด ต้องสวมหน้ากากอนามัย ล้างมือ และเว้นระยะห่าง ที่สำคัญต้องได้รับวัคซีนเข็มกระตุ้นเพื่อเสริมภูมิคุ้มกัน

#### 2. เตรียมมาตรการคุมโควิดสงกรานต์

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ. (มติชน, ข่าวสด) เว็บไซต์ (มติชน, ไทยโพสต์)

- นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวถึงมาตรการป้องกันและควบคุมโควิด 19 เพื่อเตรียมตัวก่อนเข้าเทศกาลสงกรานต์ในเดือน เม.ย. ว่า มีแนวทางอยู่แล้ว โดยเฉพาะมาตรการ VUCA ขอให้เคร่งครัดในการดำเนินการมากขึ้น เนื่องจากสถานการณ์ติดเชื้อช่วงนี้ส่วนใหญ่ติดจากร้านอาหาร งานสังสรรค์ แล้วนำเชื้อไปติดที่ทำงาน ที่บ้าน เมื่อถึงช่วงเดือน เม.ย. น่าจะฉีดวัคซีนโควิดได้มากพอสมควร ซึ่งขณะนี้กลุ่มผู้สูงอายุได้รับเข็ม 2 เกือบ 80% แล้ว ฉะนั้นคนที่ยังลังเล ขอให้มีความมั่นใจว่าการฉีดวัคซีนมีความปลอดภัย และขอให้ลูกหลานพามาฉีดวัคซีน ขณะที่วัคซีนเด็ก 5 ปีขึ้นไป อย. ได้ขึ้นทะเบียน SV และ PF แล้ว รวมถึงราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทยก็ให้คำแนะนำเรื่องการฉีดแล้ว

#### 3. คำแนะนำการประเมินความสำเร็จสู้โควิด

**สื่อที่นำเสนอ :** เว็บไซต์มติชน, ผู้จัดการ

- รศ.นพ.ธีระ วรธนารัตน์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ โพสต์ข้อความว่า การประเมินความสำเร็จในการสู้โควิดไม่ใช่การดูที่เตียงไม่เต็ม ควรดูที่นโยบายและมาตรการด้านสาธารณสุข และการควบคุมป้องกันโรค ซึ่งตัวชี้วัดโดยอ้อม แต่ส่งผลโดยตรงต่อ

## ประเด็นข่าว

## หมายเหตุ

ผลลัพธ์ที่สามารถประเมินได้ คือ ความปลอดภัยของสังคมและแวดล้อมรอบตัว ตัวชี้วัดความสำเร็จจึงยังคงเป็นจำนวนติดเชื้อที่แท้จริง (ทุกวิธีที่ใช่ตรวจ) จำนวนป่วย จำนวนตาย จำนวนผู้ประสบปัญหาค้างระยะยาว และความเสี่ยงของสภาพแวดล้อมในสังคม

#### 4. ระบบรักษาโควิดตามสิทธิ

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ผู้จัดการ

- นายบุญสงค์ ทักษิณกุล เลขานุการ สปส. ย้ำว่า หลังปรับระบบรักษาโควิด 19 ตามสิทธิ พร้อมดูแลตามเดิม ส่วนจะไปเข้า รพ.ประกันสังคมที่ไหนก็ได้หรือไม่ ยังไม่มีแนวทางชัดเจน เบื้องต้นหากไม่มีอาการให้เลือก HI First หรือ Hospital First ได้

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์โพสต์ทูเดย์

- นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ย้ำว่า ผู้ป่วยโควิดยังถือเป็นผู้ป่วยฉุกเฉิน ห้าม รพ.เอกชน ปฏิเสธการรักษาหรือเรียกเก็บค่ารักษา หากฝ่าฝืนก่อนมีการเปลี่ยนแปลงประกาศ สธ. มีโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 40,000 บาท

#### 5. ความเห็นของคนไทยในญี่ปุ่นที่ป่วยโควิด

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ข่าวสด

- คนไทยในญี่ปุ่น โปสต์ข้อความว่า ติดโควิดในญี่ปุ่นสุดลำบาก ระบบสาธารณสุขที่ญี่ปุ่นล้มเหลว ซึ่งเมื่อเทียบกับประเทศไทยแล้วต่างกันมาก พออยู่เมืองไทยปานได้ขึ้นสวรรค์ หมอดูแลรักษาดีมาก

#### 6. แจงกรณีเสียชีวิตหลังฉีดวัคซีน

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ประชาไทย, sanook

- นพ.เฉวตสรร นามวาท ผอ.กองควบคุมโรคและภัยสุขภาพในภาวะฉุกเฉิน ชี้แจงกรณีการเสียชีวิตภายหลังการได้รับวัคซีน คณะผู้เชี่ยวชาญได้พิจารณาผลแล้ว 1,464 ราย จากรายงานทั้งหมด 2,081 ราย พบเป็นเหตุการณ์ร่วมที่ไม่เกี่ยวข้องกับวัคซีน แต่เป็นเหตุบังเอิญ 938 ราย เช่น เลือดออกในสมอง, ติดเชื้อของระบบประสาทและสมอง, ปอดอักเสบรุนแรง, ลิ่มเลือดอุดตันในปอด และโรคเกี่ยวกับระบบหัวใจและหลอดเลือดหัวใจ พบที่เกี่ยวกับปฏิกิริยาวัคซีนเพียง 4 ราย ในจำนวนนี้ 2 ราย เกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันร่วมกับเกล็ดเลือดต่ำ 1 ราย แพ้รุนแรงร่วมกับภาวะช็อก และอีก 1 ราย มีอาการผื่นแพ้รุนแรง บวมลอกบริเวณผิวหนังและเยื่อเมือก ซึ่งอาการไม่พึงประสงค์อย่างรุนแรงสามารถเกิดขึ้นได้แต่พบในอัตราที่ต่ำกว่าวัคซีนทุกชนิด

- กรณีเด็กอายุ 12 ปี เสียชีวิตหลังฉีดไฟเซอร์ พบเป็นการติดเชื้อในกระแสเลือด ไม่เกี่ยวกับวัคซีน แต่เป็นเหตุการณ์ร่วมที่บังเอิญเกิดในช่วงเวลาใกล้เคียงกัน

#### 7. เตรียมเสนอ ศบค. ยกเลิก RT-PCR นทท. Test&Go

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ข่าวสด) เว็บไซต์ (workpointtoday)

- นายพิพัฒน์ รัชกิจประการ รมว.การท่องเที่ยวและกีฬา เตรียมเสนอ ศบค.ชุดใหญ่ พิจารณาผ่อนคลายมาตรการเดินทาง เรื่องการตรวจ RT-PCR ของนักท่องเที่ยวประเภท Test & Go ให้ต้องตรวจเมื่อถึงไทยในวันแรกเท่านั้น โดยขอให้มีผล 1 มิ.ค.นี้ จากปัจจุบันที่กำหนดให้ตรวจหาเชื้อ 2 ครั้ง คือวันที่ 1 และวันที่ 5 เมื่อเดินทางถึงไทย โดย สธ. จะขอพิจารณาสิทธิการควบคุมโควิด19 ของเดือน ก.พ. เพื่อนำมาเป็นตัวชี้วัดสำหรับการปรับมาตรการเดินทางเข้าประเทศไทย ซึ่งยังเน้นเรื่องความปลอดภัยของคนไทยเป็นสำคัญ

#### 8. ผู้ป่วยโควิด/กลุ่มเสี่ยงขาดแคลนเครื่องอุปโภคบริโภค

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.มติชน

- ที่ จ.ฉะเชิงเทรา มีผู้ติดเชื้อโควิด 19 หมู่ 6 และหมู่ 2 ต.บ้านนา อ.วิหารบร กว่า 50 คน และกลุ่มเสี่ยงสูงอีก 70 หลังคาเรือน ที่ถูกกักตัวอยู่บ้านได้รับความเดือดร้อน ขาดแคลนเครื่องอุปโภคบริโภคและเวชภัณฑ์ ผู้นำหมู่บ้านต้องออกเรียโรขอรับบริจาคสิ่งของแต่ยังไม่เพียงพอ

#### 9. เตือนคลิปเสียงปลอม

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.ไทยรัฐ, เว็บไซต์ไทยรัฐ

- นพ.รุ่งเรือง กิจผาติ หัวหน้าที่ปรึกษาระดับกระทรวงและโฆษก สธ. เตือน ขณะนี้ในสื่อสังคมออนไลน์มีการส่งต่อคลิปเสียงที่อ้างว่ามาจากที่ประชุม สธ. กล่าวหาว่า สธ. หลอกให้ประชาชนฉีดวัคซีนโควิด 19 ขอประชาชนอย่าหลงเชื่อและอย่าส่งต่อ ส่วนที่ระบุว่า วัคซีนโควิดเป็นอาวุธชีวภาพก็ไม่ใช่เรื่องจริง เนื่องจากวัคซีนมีการประเมินประสิทธิภาพและความปลอดภัยจากผู้เชี่ยวชาญในต่างประเทศและผู้เชี่ยวชาญของ อย. ไทย ก่อนจะอนุมัติให้นำมาใช้กับประชาชน

#### 10. สถานการณ์การระบาด

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (แนวหน้า, ข่าวสด, สยามกีฬา) เว็บไซต์ (มติชน, กรมประชาสัมพันธ์, กท.ธุรกิจ)

- จ.เชียงใหม่ พบผู้ติดเชื้อรายใหม่จาก RT-PCR มากถึง 314 ราย ATK อีก 2,685 ราย ซึ่งถือตัวเลขยังคงสูงชันอย่างต่อเนื่อง พร้อมเผาร่วง 152 คลัสเตอร์ / จ.บุรีรัมย์ แรงตรวจ ATK เชิงรุก พนักงาน เจ้าหน้าที่ดับเพลิง และพระสงฆ์ หลังสัมผัสพนักงานดับเพลิงที่ติดเชื้อโควิด / จ.ลำปาง ป่วยรายใหม่ 360 ราย ขณะที่คลัสเตอร์ที่มณฑลสถานบำบัดพิเศษยอดผู้ป่วยเป็นศูนย์

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>/ <b>จ.นครราชสีมา</b> คลัสเตอร์โรงงานจินตนาลาม 7 อำเภอ ป่วยสะสม 102 ราย/ <b>จ.ชัยภูมิ</b> นพ.สสจ.ชัยภูมิ เตือน โควิดติดง่ายแค่ อ้าปากในพื้นที่เสี่ยงก็ติดได้ จังหวัดสั่งปิด 47 หมู่บ้าน โรงเรียน 5 แห่ง สถานประกอบการ-ร้านอาหาร อีก 11 แห่ง/ <b>จ.เชียงใหม่</b> ตรวจ ATK เป็นบวก 967 ราย / <b>กทม.</b> ยอดติดเชื้อรายวันกว่า 3,000 ราย / <b>จ.พิจิตร</b> มีผู้ติดเชื้อโควิดแอบลักเล่นการพนันจนแพร่กระจายเชื้อจำนวนมาก ตำรวจเข้าไปจับกุมผู้ต้องหา 4 คน กักตัวเสี่ยงสูงเกือบ 30 คน/ <b>จ.กระบี่</b> ตัวเลขผู้ป่วยยืนยัน 125 ราย และตรวจ ATK เป็นบวกอีก 962 ราย ยอดรวม 1,087 ราย</p> <p><b>11. พิธีกรชื่อดังป่วยโควิดเสียชีวิต</b></p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> นสพ. (ข่าวสด, แนวหน้า, เดลินิวส์, ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (ข่าวสด)</p> <p>- นายธรรมรัตน์ นาคสุริยะ อดีตพิธีกรชื่อดังของไทย ป่วยติดเชื้อโควิด 19 ลูกกลมลงปอดเสียชีวิต</p>	
<p><b>มาตรการ สธ. และประเด็นอื่นๆ</b></p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์ไทยรัฐ, workpointtoday</p> <p>- อธิบดีกรมอนามัย แนะนำโรงเรียนที่เปิดสอนแบบ On-site ในช่วงเวลานี้ ต้องคุมเข้มความปลอดภัยบนรถรับ-ส่ง หากจำเป็นใช้ชุดตรวจ ATK ในนักเรียนให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของ สธ. อายุต่ำกว่า 5 ขวบให้ตรวจทางน้ำลาย และขอให้ปฏิบัติตาม 6 ข้อแนะนำ 1.จัดที่นั่งบนรถ เว้นระยะห่าง มีสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งชัดเจน 2.สวมหน้ากากตลอดเวลาที่อยู่บนรถ ลดการพูดคุยหรือหยอกล้อเล่นกันบนรถ 3.ใช้เจลแอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือบ่อยๆ 4.ตรวจวัดไข้ก่อนขึ้นรถ 5.เปิดประตูหน้าต่างรถ ระบายอากาศ ก่อน-หลังใช้บริการทุกครั้ง และ 6.ทำความสะอาดรถทั้งภายในและภายนอกบริเวณจุดสัมผัสเสี่ยง</p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> นสพ. (ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, ข่าวสด, มติชนสุดสัปดาห์, กท.ธุรกิจ, ผู้จัดการ, ไทยโพสต์, ch7 , cmot, nationtv, thailandplus, ChiangmaiNews, theBangkokInsight, isaranews)</p> <p>- อธิบดีกรมอนามัย แนะนำ 3 เคล็ดลับให้ผู้ป่วย Long COVID-19 ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ด้วยการนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ มีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม และยืดเหยียดกล้ามเนื้อ เพื่อช่วยให้ปอดแข็งแรง ฟันฟุร่างกาย สร้างสุขภาพที่ดี</p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> นสพ. (มติชน, แนวหน้า, ข่าวสด, เดลินิวส์) เว็บไซต์ (แนวหน้า, ไทยรัฐ, ผู้จัดการ, thaipbs)</p> <p>- บอร์ด สปสช. เห็นชอบข้อเสนอวงเงินงบประมาณค่าบริการโควิด 19 ที่จะขอรับจาก พ.ร.ก.กู้เงินฯ เพื่อจ่ายชดเชยบริการโควิดระหว่างเดือน ธ.ค. 64 ถึง ก.ย. 65 วงเงินรวม 51,065.13 ล้านบาท โดยมอบ สปสช. เสนอขอรับงบประมาณจาก พ.ร.ก.กู้เงินฯ และรายงานต่อบอร์ด สปสช. รับทราบต่อไป</p> <p>- นพ.จเด็จ ธรรมธัชอารี เลขาธิการ สปสช. เผยว่า สำหรับการเสนอขอรับงบประมาณจาก พ.ร.ก.กู้เงินฯ เพื่อจ่ายชดเชยบริการโควิด 19 นับตั้งแต่ช่วงเดือน มี.ค.-ก.ย. 2565 เป็นการคำนวณอยู่บนการคาดการณ์ว่าสถานการณ์โควิด 19 โอมิครอนจะลดความรุนแรงลง ควบคู่กับการปรับต้นทุนการจ่ายชดเชยค่าบริการโควิดที่ลดลง ตามมติบอร์ด สปสช. ที่มีการเห็นชอบเพื่อให้สอดคล้องกับสถานการณ์ และลดภาระงบประมาณของประเทศ</p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> นสพ.เดลินิวส์</p> <p>- คปภ. จะมีการหารือรอบที่สอง ร่วมกับตัวแทน สธ. สมาคมประกันชีวิตไทย และสมาคมประกันวินาศภัยไทย เพื่อหาข้อสรุปเกี่ยวกับแนวทางการให้ความคุ้มครองค่ารักษาพยาบาล ค่าชดเชยแก่ผู้ติดเชื้อโควิดที่มีประกันสุขภาพและประกันโควิด หลังจากเกิดมีความเห็นไม่ตรงกันเกี่ยวกับสิทธิความคุ้มครองระหว่าง สธ. กับบริษัทประกันภัย จนประชาชนเกิดความสับสน</p>	
<b>ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ</b>	
<p><b>มะเร็งปอด</b></p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์คมชัดลึก, แนวหน้า, กท.ธุรกิจ, TNN, 77kaoded, amarintv</p> <p>- นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ เผยว่า มะเร็งปอดเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ 2 ของคนไทย (เป็นอันดับ 2 ในผู้ชายรองจากมะเร็งตับ และอันดับ 1 ในผู้หญิง) การตรวจคัดกรองให้พบโรคในระยะแรกทำได้ยาก และมีอัตราการตายสูง สาเหตุสำคัญ ได้แก่ 1.การสูบบุหรี่ ยามวนต่าง ๆ 2.ได้รับแร่ใยหิน (แอสเบสตอส) 3.สาเหตุอื่นๆ เช่น PM 2.5 สารเบนซิน พอร์มาลดีไฮด์ เป็นต้น</p> <p>- นพ.สกานต์ บุนนาค ผอ.สถาบันมะเร็งแห่งชาติ แนะนำ สังเกตสัญญาณเตือนมะเร็งปอด ไอเรื้อรังติดต่อกันมากกว่า 2 สัปดาห์ ไอเป็นเลือดหรือมีเสมหะปนเลือด เจ็บหน้าอก น้ำหนักลด เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร บางรายอาจมีไข้ต่ำ ๆ หรือปอดติดเชื้อซ้ำๆ จึงควรหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง เลี่ยงอาหารไขมันสูง รับประทานผักผลไม้ให้มากขึ้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ และรีบพบแพทย์เมื่อมีอาการผิดปกติ</p>	-
<p><b>ปัญหาเด็กจมน้ำ</b></p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์ผู้จัดการ, กท.ธุรกิจ, คมชัดลึก, bluechipthai</p> <p>- นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวถึงกรณีมีรายงานข่าวเกิดเหตุเด็ก 2 ขวบ จมสระว่ายน้ำในพูลวิลล่า และเมื่อนำเด็กขึ้นจากน้ำได้ปฐมพยาบาลด้วยการอุ้มพาดบ่าแล้วกระแทก เป็นวิธีที่ผิด อาจทำให้คนจมน้ำจะอาเจียนและอาจสำลักน้ำ มีผลทำให้ขาดอากาศหายใจนานยิ่งขึ้น ขอเตือนผู้ปกครองดูแลเด็กขณะเล่นน้ำเป็นพิเศษ ไม่ควรให้เด็กเข้าถึงแหล่งน้ำ</p>	-

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>ได้เองตามลำพัง หากพบเหตุการณ์จมน้ำควรโทรแจ้งขอความช่วยเหลือจากทีมแพทย์กู้ชีพ 1669 ทันที ส่วนวิธีช่วยเหลือเบื้องต้น คือ จับคนจมน้ำนอนบนพื้นราบ แหง และแข็ง พร้อมตรวจดูว่าคนจมน้ำรู้สึกตัวหรือไม่ หากรู้สึกตัวให้เช็ดตัวให้แห้ง ห่มผ้าให้ร่างกายอบอุ่น และนำส่ง รพ. หากไม่รู้สึกตัวให้ช่วยหายใจโดยการเป่าปาก 2 ครั้ง และกดหน้าอก 30 ครั้ง โดยกดให้ยุบประมาณ 1 ใน 3 ของความหนาของหน้าอก ความเร็วอย่างน้อย 100 ครั้งต่อนาที ทำสลับกันไปจนกว่าคนจมน้ำจะรู้สึกตัวและหายใจได้เอง หรือจนกว่ารถทีมแพทย์กู้ชีพจะมาถึง และนำส่ง รพ.ทันที</p>	
<p><b><u>ดื่มแอลกอฮอล์มากเกินไปเสี่ยงภาวะเกล็ดเลือดต่ำ</u></b></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ thailandplus</p> <p>- ตามที่มีการเผยแพร่ข้อมูลเกี่ยวกับการดื่มแอลกอฮอล์มากเกินไปเสี่ยงต่อภาวะเกล็ดเลือดต่ำ สบยช. ยืนยันเป็นข้อมูลจริง ผู้ติดแอลกอฮอล์พบจำนวนเกล็ดเลือดลดลงได้บ่อย เชื่อว่าเป็นผลจากแอลกอฮอล์รบกวนกระบวนการสร้างเม็ดเลือดในระยะต่างๆ ของกระบวนการ และลดระยะเวลาวงจรชีวิตของเกล็ดเลือด นอกจากนี้ยังมีผลต่อการทำหน้าที่ของเกล็ดเลือด โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ป่วยที่ได้รับยา aspirin หรือยาลดการอักเสบในกลุ่ม NSAIDs</p>	