



สรุปข่าว สร.

ประจำวันที่
16 มีนาคม 2565



ประเด็นข่าว

หมายเหตุ

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

สถานการณ์ประจำวัน

-สถานการณ์ในประเทศไทย 16 มี.ค. พบผู้ติดเชื้อรายใหม่ 23,945 ราย ผู้ป่วยสะสม 3,250,642 ราย เสียชีวิต 70 ราย เสียชีวิตสะสม 23,918 ราย รักษาหายเพิ่ม 23,339 ราย รักษาหายสะสม 3,004,752 ราย ยังรักษาอยู่ 221,972 ราย สถานการณ์ทั่วโลก มีผู้ติดเชื้อ 461,345,075 (+1,570,931) ราย เสียชีวิต 6,072,119 (+4,286) ราย รักษาหาย 394,610,175 (+1,259,024) ราย **ประเด็นที่น่าสนใจ** คือ **อังกฤษ** เตรียมยกเลิกให้ผู้โดยสารที่เข้าประเทศกรอกข้อมูลที่พกอาศัยขณะอยู่ในประเทศ เริ่มวันที่ 18 มี.ค. 65 เวลา 04.00 น. **ออสเตรเลีย** เตรียมเปิดรับเรือสำราญระหว่างประเทศในเดือนเมษายนนี้ **เกาหลีใต้** พบผู้ติดเชื้อโควิด 19 มากกว่า 3 แสนคนติดต่อกันเป็นวันที่ 4 **จีน** ประชากรจีนไม่ต่ำกว่า 13 เมืองอยู่ภายใต้มาตรการล็อกดาวน์อย่างเต็มรูปแบบ และอีกหลายเมืองล็อกดาวน์บางส่วน **อินโดนีเซีย** ผู้เสียชีวิตจากโควิด 19 รวม 152,000 ราย สูงสุดในอาเซียน **เวียดนาม** ผู้ติดเชื้อโควิดทำสถิติวันเดียวกว่า 175,000 ราย ยอดผู้ติดเชื้อรวม 6,500,000 ราย สูงสุดในอาเซียน

ประเด็นสำคัญ

1. รมรณรงค์ฉีดวัคซีนโควิด 19 ในผู้สูงอายุ

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.(ผู้จัดการ, ไทยรัฐ, เดลินิวส์, มติชน, แนวหน้า), เว็บไซต์ (มติชน, ไทยรัฐ, ผจก., ประชาชาติธุรกิจ, เดลินิวส์, กรมประชาสัมพันธ์, โพสต์ทูเดย์, กรุงเทพธุรกิจ, ไทยโพสต์, แนวหน้า, acnews, thailandplus, workpointtoday, thaipbs, thebangkokinsight, plewseengern, mcot, 77 kaoded, pimthai, sondhitak)

-นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และรมว.สร. กล่าวว่า สร.จัด คก.ฉีดวัคซีนโควิด 19 ในผู้สูงอายุ เพื่อต้อนรับลูกหลานกลับบ้านอย่างปลอดภัยช่วงสงกรานต์ “Save 608 by Booster” เพื่อเร่งรัดการฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้น เนื่องจากผู้สูงอายุ 70 ปีขึ้นไปมีอัตราเสียชีวิตจากโรคโควิด 19 สูงถึง 7.5% แต่หากได้รับการฉีดวัคซีนจะช่วยลดการป่วยหนักและเสียชีวิตได้ถึง 41 เท่า โดยจะดำเนินการทุกพื้นที่ในช่วงสัปดาห์รณรงค์ 21-31 มี.ค. 2565 ส่วนลูกหลานขอให้ Self clean up ตัวเองให้ปลอดภัยจากเชื้อโควิด 19 ในช่วง 1 สัปดาห์ก่อนเดินทาง โดยหลีกเลี่ยงกิจกรรมเสี่ยงต่างๆ เช่น การรวมกลุ่มกินเลี้ยงสังสรรค์ พบปะผู้คนจำนวนมาก การเข้าไปยังสถานที่แออัดต่างๆ และตรวจ ATK คัดกรองตนเอง เพื่อลดความเสี่ยงนำเชื้อกลับไปแพร่ให้ผู้สูงอายุที่บ้าน

-นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัด สร. กล่าวว่า ช่วงก่อนเทศกาลสงกรานต์ที่จะมีการเดินทางกลับภูมิลำเนาจำนวนมาก สร. จะเร่งสร้างความปลอดภัยแก่กลุ่ม 608 จำนวน 2 เรื่อง คือ 1.การจัดสัปดาห์รณรงค์ฉีดวัคซีนกลุ่ม 608 ระหว่างวันที่ 21-31 มี.ค.2565 เน้นการฉีดเข็มกระตุ้น รวมถึงการฉีดเข็มแรกและเข็มสองให้ได้มากที่สุด ได้มอบหมายให้รองปลัด สร. วางเป้าหมายการฉีดวัคซีนแต่ละจังหวัดซึ่งมีจำนวนผู้สูงอายุที่ต้องฉีดเข็ม 3 ไม่เท่ากัน ให้ได้มากที่สุด โดยพิจารณาจากศักยภาพการฉีดในช่วงสัปดาห์รณรงค์ ฯ นอกจากนี้ ผู้สูงอายุสามารถเลือกรับวัคซีนไฟเซอร์เข็ม 3 แบบครึ่งโดสได้ รวมถึง ปชช.ทั่วไปที่ถึงกำหนดฉีดวัคซีนเข็ม 4 สามารถเลือกฉีดไฟเซอร์แบบครึ่งโดสได้เช่นกัน 2.การแนะนำให้ลูกหลานที่จะเดินทางกลับบ้านช่วงสงกรานต์ ทำตัวเองให้ปลอดภัยจากเชื้อโควิด 19 (Self Clean Up) โดยระมัดระวังตนเองช่วง 1 สัปดาห์ก่อนเดินทางกลับ

2. มาตรการ UCEP Plus

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ไทยรัฐ, เดลินิวส์, สยามรัฐ, ข่าวสด), เว็บไซต์ (เดลินิวส์, ศูนย์ข่าวแปซิฟิก, อินโฟเควสท์, ข่าวสด, ผู้จัดการ, กรุงเทพธุรกิจ, มติชน, ประชาชาติธุรกิจ, thailandplus, thaipbs, acnews, workpointtoday, ch7, amarintv, js100, thaipbs)

-นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัด สร. ชี้แจงเรื่องมาตรการ UCEP Plus รองรับผู้ติดเชื้อโควิด 19 กลุ่มสีเหลือง สีแดง และสีเขียว ที่อาการเปลี่ยนแปลงให้เป็นผู้ป่วยฉุกเฉินสามารถเข้ารับการรักษาได้ใน รพ.ทุกแห่ง มีผลบังคับใช้ในวันที่ 16 มี.ค. 65 ว่าเป็นการปรับเปลี่ยนวิธีการเบิกจ่ายเงินเท่านั้น ไม่มีผลกระทบต่อ ปชช. เนื่องจากผู้ติดเชื้อโควิด 19 ที่อาการน้อยสามารถรับบริการที่ รพ. ตามสิทธิสุขภาพของตนเองได้ฟรี และเข้ารับระบบ HI, CI หรือ Hospital ได้เช่นเดิม ขณะนี้ กรม สบส. ได้ชี้แจงเกณฑ์ UCEP Plus ไปยังรพ.เอกชนทุกแห่งแล้ว รวมถึงเตรียมปรับลดวันรักษาโควิด 19 ในรพ. ลักษณะ 7+3 จากเดิมรักษาในรพ. 10 วัน ปรับลดเหลือ 7 วัน และกลับมารักษาที่บ้าน 3 วัน เพื่อบริหารเตียงและปรับตามสถานการณ์ของโรค ด้านการรักษาผู้ป่วยโควิด 19 ได้แก่ ยาโมลนูพิราเวียร์เข้ามาแล้ว ส่วนยาแพกซ์โลวิดกำลังจะเข้ามา

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.(ไทยรัฐ, สยามกีฬา), เว็บไซต์ 77 kaoded

-น.ส.รัชดา ธนาดิเรก รองโฆษกประจำสำนักนายกฯ เผย ครม.อนุมัติงบประมาณ 34,528 ล้านบาทให้ สบสช. เพื่อเป็นค่าบริการสาธารณสุขโรคโควิด 19 และบริการอื่นที่เกี่ยวข้อง ของหน่วยบริการหรือสถานพยาบาลที่ให้บริการแล้ว ในช่วงเดือน ธ.ค. 64 - ก.พ. 65 พร้อมมอบหมายให้ สบสช. ประมาณการค่าบริการสาธารณสุขช่วงเดือน มี.ค. - ก.ย. 65 เพื่อให้สอดคล้อง

กับหลักเกณฑ์ UCEP Plus และสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 พร้อมทั้งตรวจสอบเอกสารการเบิกจ่ายค่าบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ ให้สอดคล้องกับการรักษาพยาบาลผู้ติดเชื้อโควิด 19 ที่เกิดขึ้นจริง และเร่งประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการดำเนินการตามหลักเกณฑ์ UCEP Plus ที่เริ่มใช้ในวันที่ 16 มี.ค. 2565 ให้ประชาชนรับรู้และเข้าใจ

3. นโยบาย เจอ-แจก-จบ

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ มติชน

-นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัด สธ. กล่าวว่า ผู้ติดเชื้อที่ตกค้าง (Back log) ยังไม่ได้เข้าระบบการรักษา น่าจะได้รับการดูแลแล้วประมาณ 20,000 ราย จาก 50,000 ราย ใน 14 จังหวัด ที่ สธ.มีแผนให้ทำตามนโยบาย เจอ-แจก-จบ เป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการรับบริการที่เป็นที่นิยม ผู้ติดเชื้อรู้สึกดีขึ้นที่เดินทางไปที่ศูนย์บริการสาธารณสุข ได้พบแพทย์แน่นอน ได้รับยา เพิ่มความสะดวก แต่ขอเน้นย้ำเรื่องการเดินทางให้ป้องกันตัวเองมาๆ สำหรับ รพ.เอกชน สามารถทำตามนโยบาย เจอ-แจก-จบ ได้เช่นกัน ซึ่งขณะนี้ทางกรมบัญชีกลาง สำนักงานประกันสังคม และสปสช. ได้ออกหลักเกณฑ์การเบิกจ่ายแล้ว

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (กรมประชาสัมพันธ์, สวท)

-นพ.ยงยศ อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยฯ เผย สมุนไพรไทย จะเป็นพระเอกในภาวะโควิดที่เกิดขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับมาตรการและนโยบายของ สธ. ตามระบบการรักษาแนวใหม่ เจอ แจก จบ ในผู้ป่วยกลุ่มสีเขียวจนถึงสีเหลืองอ่อน หากการประเมินอาการจากทีมแพทย์และจัดกลุ่มระดับสีของผู้ป่วยแล้ว จะมีการจัดยาสมุนไพรฟ้าทะลายโจรให้กับผู้ป่วยทันที โดยมีผลงานวิจัยชัดเจนว่ามีสรรพคุณป้องกันการไม่ให้เชื้อลงสู่ปอดได้เป็นอย่างดี ช่วยประหยัดงบประมาณในการนำเข้ายาจากต่างประเทศได้

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (สยามกีฬา, เดลินิวส์), เว็บไซต์ (มติชน, ไทยโพสต์, ผจก., nationtv.)

-นายธนกร วังบุญคงชนะ โฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี กล่าวว่า นายกฯ ติดตามสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด 19 อย่างใกล้ชิด โดยได้รับรายงานการเพิ่มระบบการดูแลแบบผู้ป่วยนอกและแยกกักตัว หรือเจอ-แจก-จบ ซึ่งการดำเนินงานตั้งแต่วันที่ 1 มี.ค.เป็นต้นมา ได้ผลดีเป็นที่น่าพอใจ ช่วยให้ ปชช. ได้รับความสะดวก เข้าถึงบริการครอบคลุมมากขึ้น ขอคนไทยอย่าเพิ่งกังวลการแพร่ระบาดของโควิด 19 สายพันธุ์โอมิครอนที่แยกสายพันธุ์ย่อย แม้ว่าจะทำให้มีการติดเชื้อเพิ่มสูงขึ้น แต่ยังไม่พบสัญญาณเรื่องความสามารถในการแพร่เชื้อ ดังนั้น การฉีดวัคซีนจึงยังเป็นวิธีการป้องกันที่สำคัญเพื่อลดการติดเชื้อและลดอัตราความรุนแรงของโรค

4. ปรับแผนสำรองยาสูติโควิด

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.(ผู้จัดการ, ไทยรัฐ, เดลินิวส์), เว็บไซต์ ไทยโพสต์

-น.ส.ไตรศุลี ไตรสรณกุล รองโฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี กล่าวว่า ครม.อนุมัติเปลี่ยนแปลงรายการจัดหาเวชภัณฑ์ยาและขยายระยะเวลาดำเนินการโครงการแก้ไขปัญหาโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรณีโรคติดเชื้อโควิด ๑๙ โดยเป็นการเปลี่ยนแปลงรายการจัดซื้อเวชภัณฑ์ยา จากยา Molnupiravir ตามโครงการแก้ไขปัญหาโรคติดต่ออุบัติใหม่ฯ 50,000 โดส เป็นยา Favipiravir จำนวน 17,065,457 เม็ด และยา Remdesivir จำนวน 5,166 Vial (ขวด) พร้อมทั้งปรับแผนการปฏิบัติงานและแผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณ และขยายระยะเวลาการดำเนินการตามโครงการ จากเดิม ต.ค.-ธ.ค.2564 เป็น ต.ค. 64 - ก.ย. 65 เพื่อให้ สธ.สามารถจัดหาเวชภัณฑ์ยาดูแลประชาชนได้ตามแผนงาน และสอดคล้องกับเวชปฏิบัติในปัจจุบัน

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. ผู้จัดการ, เว็บไซต์ thaipbs

-นพ.มนูญ ลีเชวงวงศ์ รพ.วิชัยยุทธ โพสต์ข้อความ ว่า WHO แนะนำให้ใช้ยาโมลนูพิราเวียร์ ในคนไข้ที่เพิ่งจะติดเชื้อไวรัสโควิด 19 ไม่เกิน 5 วัน ต้องใช้ตามข้อบ่งชี้เท่านั้น ให้กับคนที่มีความเสี่ยงสูง คือ คนที่ไม่เคยได้รับวัคซีน คนสูงอายุ คนที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น เบาหวาน และคนที่ภูมิคุ้มกันต่ำ ไม่ใช่ให้กับคนทั่วไป และยานี้อาจมีผลข้างเคียงซึ่งต้องติดตามระยะยาวต่อไป ทั้งนี้ WHO ไม่เคยแนะนำให้ประเทศต่างๆ ใช้ยาฟาวิพิราเวียร์ เพราะไม่มีข้อมูลจากการศึกษายืนยันว่ายาฟาวิพิราเวียร์สามารถลดการป่วยหนักและเสียชีวิตจากโควิด 19 ดังนั้น เมื่อมียาโมลนูพิราเวียร์ และยาแพกซ์โลวิด ที่กำลังจะเข้าประเทศจำนวนมากเพียงพอ ถึงเวลาแล้วที่ อภ.ควรหยุดผลิตและนำเข้ายาฟาวิพิราเวียร์อีกต่อไป

5. สายพันธุ์โอมิครอน BA.2.2

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ ไทยโพสต์

-ดร.อนันต์ จงแก้ววัฒนา ไบโอมเทค โพสต์ถึงการพบโอมิครอน BA.2.2 ในไทย เชื่อว่าไม่แตกต่างไปจาก BA.2 ปกติ ในประเทศอื่นที่พบ BA.2.2 เช่นกัน ไม่พบการเพิ่มของผู้ติดเชื้อแบบกรณีของฮ่องกง คาดถ้า BA.2.2 เข้ามาตอนนี้คงไม่มีที่ให้ขยายตัวมาก เพราะ BA.1 และ BA.2 ครองพื้นที่ในไทยมากพอสมควร

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ thansettakij

-ศูนย์จีโนมทางการแพทย์ ม.มหิดล โพสต์ว่า WHO เตือนและขอความร่วมมือจากทุกประเทศทั่วโลก มีรายละเอียด ดังนี้
1. ขออย่าลดจำนวนการตรวจ (ATK, RTPCR และการถอดรหัสพันธุกรรมไวรัสทั้งจีโนม) ในช่วงนี้ เพราะจะทำให้ตามจับไวรัสกลายพันธุ์สายพันธุ์ใหม่ไม่ทัน 2. ดูแลผู้สูงอายุและกลุ่มเสี่ยง 608 ให้ได้รับการฉีดวัคซีนครบถ้วน 3. WHO ประเมินว่าจะมีสายพันธุ์ใหม่และสายพันธุ์ลูกผสมเกิดขึ้นหลังจากโอมิครอนสงบลง แต่ด้วยภูมิคุ้มกันที่สะสมมา ทั้งจากวัคซีนและการติดเชื้อตามธรรมชาติจะช่วยลดผลกระทบ 4. การกำจัดไวรัสให้หมดไปไม่ใช่เรื่องที่ทำได้ง่าย ที่สำเร็จมาแล้วมีเพียงตัวเดียว คือ

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>ใช้ทรัพย์สิน 5. คำว่าโรคประจำถิ่น ทาง WHO ไม่ได้หมายความว่าตัวเชื้อก่อโรคจะต้องยุติการระบาดหรือสูญหายไป</p> <p>มาตรการ สธ. และประเด็นอื่นๆ</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, Chiangmainews)</p> <p>-เว็บไซต์ราชกิจจานุเบกษา เผยแพร่ประกาศกระทรวงสาธารณสุข 2 ฉบับ ได้แก่ 1. ยกเลิกประกาศ สธ. เรื่อง กำหนดผู้ป่วยฉุกเฉินโรคติดต่ออันตรายตามกฎหมายว่าด้วยโรคติดต่อ กรณีโรคติดต่อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) และ 2. ยกเลิกประกาศ สธ. เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการช่วยเหลือเยียวยาแก่ผู้ป่วยฉุกเฉินโรคติดต่ออันตรายตามกฎหมายว่าด้วยโรคติดต่อ กรณีโรคติดต่อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) มีผลใช้บังคับตั้งแต่ 16 มี.ค. เป็นต้นไป</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ กรมประชาสัมพันธ์</p> <p>-ดร.วัชรพงศ์ เลขาธิการ รมว.สธ. พร้อมด้วย พญ.อัมพร อธิบัติกรมสุขภาพจิต และคณะ ร่วมเปิดกิจกรรม นำวัคซีนมาหาประชาชน คก.ประชุมเชิงปฏิบัติการสนทนาเพื่อสร้างแรงจูงใจ สำหรับผู้ลังเลใจในการฉีดวัคซีนโควิด 19 ให้กับบุคลากร สธ. และ อสม. ณ รร.เทศบาลตำบลหินกอง อ.หนองแค จ.สระบุรี ทาง สธ.จำเป็นจะต้องเร่งฉีดวัคซีนให้ประชาชนอย่างทั่วถึง โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง 608 กรมสุขภาพจิตได้พัฒนาเครื่องมือ MI (Motivation Interviewing) หรือการให้คำปรึกษาแบบโน้มน้าวใจด้วยการพูดคุย เห็นถึงคุณค่าและประโยชน์ของการฉีดวัคซีน จนยอมรับการฉีดวัคซีน</p>	
<p>ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ</p>	
<p>วันคล้ายวันสถาปนากรมวิทยาศาสตร์การแพทย์</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ.เดลินิวส์</p> <p>- ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รมว.สธ. พร้อมด้วยนางสุพัชรี ธรรมเพชร ผู้ช่วยเลขาธิการ รมว.สธ. คณะผู้บริหาร ร่วมพิธีวันคล้ายวันสถาปนากรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ครบ 80 ปี พร้อมปรับโฉมใหม่ ศูนย์รวมบริการ One Stop Service Center ให้บริการที่รวดเร็ว ลดการรอคอย รับผิดชอบต่อผ่านระบบไอ แล็บ พลาสติก และรายงานผลแบบออนไลน์</p>	-
<p>ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด ดูแลตนเองให้ห่างไกลโรคไต</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (คมชัดลึก, สยามรัฐ, Thailandplus)</p> <p>- นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า ควรดูแลสุขภาพไตให้ดี หากไตผิดปกติอาจเป็นจุดเริ่มต้นของโรคไตเรื้อรังได้ ผู้ที่มีโอกาสเสี่ยงเป็นโรคไตเรื้อรัง ได้แก่ ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน เก๊าท์ โรคหัวใจและหลอดเลือด ผู้ที่มีไตอักเสบชนิดต่างๆ และ/หรือทางเดินปัสสาวะอักเสบและติดเชื้อ ผู้ที่ช้ยาแก้ปวดกลุ่ม NSAIDs ติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน ผู้ที่มีสมาชิกในครอบครัวเป็นโรคไต และผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป</p> <p>- นพ.เอก กนกศิลป์ ผอ.สถาบันโรคทรวงอก แนะนำผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดดูแลไต เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงภาวะหลอดเลือดแข็งตัว ห่างไกลโรคไตเรื้อรัง ดังนี้ 1. หากมีโรคประจำตัว เช่น เบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ต้องพบแพทย์อย่างสม่ำเสมอ 2. ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง และตรวจสุขภาพอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง 3. หลีกเลี่ยงอาหารรสเค็ม การช้ยาและสารพิษต่าง ๆ ติดต่อกันเป็นเวลานาน 4. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ 5. หลีกเลี่ยงการกลั้นปัสสาวะนาน ๆ หรือการสวนปัสสาวะ เพราะจะทำให้เชื้อโรคเข้าสู่กระเพาะปัสสาวะและเกิดการอักเสบได้ 6. งดการสูบบุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกประเภท และ 7. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและพักผ่อนให้เพียงพอ</p>	-
<p>ออกกำลังกายกลางแดดเสี่ยงโรคฮีทสโตรก</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (กท.ธุรกิจ, ผู้จัดการ, Thainews, ThaiPBS, Chiangmainews, Thailandplus, INN)</p> <p>- นพ.มณฑียร คณาสวัสดิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย แนะนำในช่วงหน้าร้อนให้ประชาชนหลีกเลี่ยงออกกำลังกายกลางแจ้ง เป็นเวลานานอาจทำให้ร่างกายเกิดภาวะขาดน้ำ เสี่ยงเป็นโรคลมร้อนหรือโรคฮีทสโตรก เปลี่ยนเป็นออกกำลังกายในที่ร่ม อากาศถ่ายเทสะดวก ควรสวมชุดออกกำลังกายที่ระบายความร้อนได้ดี หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายอย่างหนักติดต่อกันเป็นเวลานาน ในช่วงที่อากาศร้อนจัด ดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอ และหากมีอาการที่เข้าข่ายให้รีบแจ้งบุคคลใกล้ชิดทันที</p>	-
<p>วิธีบำบัดความเครียดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (กท.ธุรกิจ, Thailandplus)</p> <p>- นพ.ขวัญชัย วิศิษฐานนท์ รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยฯ แนะนำศาสตร์การแพทย์แผนไทย 3 วิธีบำบัดความเครียด 1. ใช้อาหารสมุนไพรที่มีรสเผ็ดร้อน ซึ่งน้ำมันหอมระเหยที่มีฤทธิ์กระตุ้นระบบไหลเวียนของร่างกาย ช่วยให้เลือดลมไหลเวียนดี คลายกล้ามเนื้อ บรรเทาอาการวิงเวียนศีรษะ ช่วยย่อย ช่วยขับลม 2. สุนทร(กลิ่น)บำบัด โดยเฉพาะสมุนไพรที่มีรสหอม จะช่วยผ่อนคลาย ปรับอารมณ์ให้เป็นปกติ และช่วยให้หลับสบาย และ 3. การนวดไทย ลดความเครียดในสถานการณ์ปัจจุบัน</p>	-
<p>ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเถื่อน</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, สยามรัฐ, ประชาชาติ, Ejan)</p> <p>- อย. เตือนประชาชนอย่าหลงเชื่อโฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร “Prosherb” เลข อย. 10-1-07561-5-0083 ทางเว็บไซต์</p>	-

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>https://www.anhtuanpro.website/prosth8 อวดอ้างสรรพคุณรักษาต่อมลูกหมากหายใน 2 อาทิตย์ เพิ่มพลังทางเพศ หลอกให้กรอกข้อมูลส่วนตัว และเป็นเว็บไซต์ที่จดทะเบียนในต่างประเทศ หากหลงเชื่อหากันรับผิดชอบไม่ได้ อาจมีอันตรายถึงชีวิต</p> <p>กัญชา สื่อที่นำเสนอ : นสพ.เดลินิวส์</p> <p>- นายศิววงศ์ นवलสุวรรณ ประธานวิสาหกิจชุมชนกลุ่มผลิตปุ๋ยอินทรีย์บ้านหนองห้าง หมู่ 8 ต.น้ำผุด อ.เมือง จ.ตรัง เปิดเผยว่า กลุ่มฯ ได้ทำการแปรรูปผลิตภัณฑ์กัญชาตองน้ำผึ้ง นำสรรพคุณของน้ำผึ้งกับกัญชามาผสมกัน เพิ่มสรรพคุณทางยา รักษาได้กว่า 40 โรค ทั้งโรคอัลไซเมอร์ นอนไม่หลับ เส้นเลือดหัวใจตีบ อัมพฤกษ์อัมพาต ความดันโลหิตสูง ริดสีดวงทวาร โรคซึมเศร้า เหน็บชา สะเก็ดเงิน ลำไส้อักเสบและอื่น ๆ อีกมากมาย ระบุ ได้มีการศึกษาเรียนรู้มาระยะหนึ่ง และจากประสบการณ์ของผู้ที่เคยใช้กัญชาตองน้ำผึ้งรักษาโรคจากความเครียด นอนไม่หลับ หลังบริโภคการตอบสนองดีขึ้น</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ.มติชน</p> <p>- ภญ.เกศแก้ว ช่วยการ รองนพ.สสจ.ปทุมธานี เปิดเผยว่า ในงานมหกรรมกัญชาทางการแพทย์เขต 4 ที่ ศูนย์การค้าอู๋ยูทธยา ซิตี้ ระหว่างวันที่ 18-20 มี.ค. 65 จ.ปทุมธานี ได้จัดบูธเข้าร่วมงาน 8 บูธ</p>	-