



# สรุปข่าว สร.

ประจำวัน

1 พฤษภาคม 2565



ประเด็นข่าว

หมายเหตุ

## โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

### สถานการณ์ประจำวัน

- สถานการณ์ในประเทศ 1 พค. พบผู้ติดเชื้อรายใหม่ 11,535 ราย ผู้ป่วยสะสม 4,262,484 ราย เสียชีวิต 91 ราย เสียชีวิตสะสม 28,617 ราย รักษาหายเพิ่ม 22,022 ราย รักษาหายสะสม 4,092,878 ราย ยังรักษาอยู่ 140,989 ราย สถานการณ์ทั่วโลก มีผู้ติดเชื้อ 513,229,643 (+419,309) ราย เสียชีวิต 6,260,333 (+1,266) ราย รักษาหาย 467,096,884 (+450,721) ราย ประเด็นที่น่าสนใจ คือ เยอรมนี ยืนยันการจัดงานอ็อกโทเบอร์เฟสต์ เทศกาลเบียร์ประจำปีที่ใหญ่ที่สุดในโลก ตั้งแต่วันที่ 17 ก.ย.-3 ต.ค. โดยไม่มีข้อจำกัดเรื่องโควิด-19 เนื่องจากผู้ติดเชื้อรายใหม่ลดลงจากช่วงเดือน มี.ค. รวบรวมร้อยละ 50 ขณะที่ประชาชนร้อยละ 76.12 ได้รับวัคซีนแล้ว จีน เจ้าหน้าที่กรุงปักกิ่งออกกฎเข้มเพื่อพยายามควบคุมการระบาดที่อาจเกิดขึ้นหลังเทศกาลวันหยุดยาว 5 วัน เนื่องในวันแรงงาน แอฟริกาใต้ เผยยอดติดเชื้อโควิดสูงขึ้นต่อเนื่อง จากสายพันธุ์ย่อย BA.4

### ประเด็นสำคัญ

#### 1. โรคประจำถิ่น

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (มติชน, ข่าวสด, เดลินิวส์, แนวหน้า, สยามกีฬา) เว็บไซต์ (มติชน, ข่าวสด, แนวหน้า)

- พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี ยืนยันขณะนี้รัฐบาลยังไม่ได้มีการประกาศให้โรคโควิด 19 เป็นโรคประจำถิ่น แม้จะมีการผ่อนคลายมาตรการต่างๆ แต่ยังไม่เข้าหลักเกณฑ์และค่าเป้าหมายที่กำหนด เช่น ผู้ป่วยรายใหม่ไม่เกิน 10,000 ราย/วัน อัตราป่วยตายน้อยกว่าร้อยละ 0.1 ดังนั้นขอความร่วมมือประชาชนทุกภาคส่วนช่วยกันปฏิบัติตามมาตรการด้านสาธารณสุขต่อเนื่อง เพื่อเตรียมรองรับเมื่อเข้าหลักเกณฑ์ที่จะประกาศให้เป็นโรคประจำถิ่นต่อไป ยืนยันจะไม่กระทบในส่วนการรักษาพยาบาล เพราะระบบการคลัง ระบบ สปสช. ยังคงเข้าดูแลเช่นเดิมตามสิทธิการรักษา

#### 2. ปลดล็อกโควิด

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.แนวหน้า เว็บไซต์ (แนวหน้า, สยามรัฐ, ไทยโพสต์, สปริงนิวส์, คมชัดลึก, ไทยรัฐ, สำนักข่าวอิศรา)

- เว็บไซต์ราชกิจจานุเบกษา เผยแพร่ข้อกำหนดใหม่ สาระสำคัญ 1. ปรับปรุงเขตพื้นที่จังหวัดตามพื้นที่สถานการณ์และการกำหนดพื้นที่นำร่องด้านการท่องเที่ยวเพิ่มเติม 2.ขยายเวลาการบังคับใช้มาตรการควบคุมและป้องกันโรค ยังห้ามการจัดกิจกรรมที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่โรค 3. พื้นที่เฝ้าระวังสูงและพื้นที่นำร่องด้านการท่องเที่ยว อนุญาตให้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในร้านจากไม่เกิน 23.00 น. เพิ่มเป็นไม่เกิน 24.00 น. มีเงื่อนไขต้องเป็นร้านอาหารที่ผ่านการประเมินมาตรฐาน SHA+ หรือ Thai Stop COVID 2 Plus หรือตามมาตรการ COVID Free Setting 4.ปรับปรุงการกำหนดผู้เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร 5. ให้กรมอนามัยร่วมกับ ศธ. มท. และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ดำเนินมาตรการเพื่อความพร้อมรองรับการเปิดภาคเรียนที่ 1/2565 ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2565 เป็นต้นไป

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.(ข่าวสด, เดลินิวส์, แนวหน้า) เว็บไซต์ (ข่าวสด, แนวหน้า)

- สำนักงานการบินพลเรือนฯ ออกประกาศแจ้งสายการบินทั่วโลกถึงมาตรการที่ปรับปรุงในการเดินทางทางอากาศเข้าประเทศไทย มีผลใช้บังคับตั้งแต่ 1 พ.ค.นี้ เป็นต้นไป พร้อมขอความร่วมมือสายการบินช่วยตรวจสอบกลิ่นกรองเอกสารและฝ้าระวังตามมาตรการใหม่ รวมทั้งแจ้งข้อมูลผู้โดยสารให้ครบถ้วนถูกต้อง

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.ไทยรัฐ

- นายวิจิตร แก้วไทรเทียม ผอ.ท่าอากาศยานเชียงใหม่ เผย สนามบินเชียงใหม่มีความพร้อมในทุกด้านรองรับเที่ยวบินระหว่างประเทศ ปัจจุบันมี Scoot Tiger Air บินเส้นทาง สิงคโปร์-เชียงใหม่-สิงคโปร์ ทุกวัน ผู้โดยสารเฉลี่ยวันละประมาณ 100 คน และสายการบินแอร์เอเชียจะบินเส้นทางกัวลาลัมเปอร์-เชียงใหม่-กัวลาลัมเปอร์ วันที่ 2 พ.ค.นี้ รวมทั้งสิ้น 10 เที่ยวบิน ขณะนี้มีผู้โดยสารจองที่นั่งจำนวนหนึ่งแล้ว

- นายมนต์ชัย ตะโหนด ผอ.ท่าอากาศยานภูเก็ต กล่าวว่า ได้ซักซ้อมและเตรียมความพร้อมร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องแล้ว โดยกลุ่มที่ฉีดวัคซีนครบโดสและตรวจหาเชื้อมาแล้ว 72 ชั่วโมง สามารถเดินทางออกจากสนามบินได้ตามปกติ ส่วนกลุ่มที่ฉีดวัคซีนไม่ครบหรือไม่ได้ตรวจหาเชื้อด้วย RT-PCR มา ต้องเข้าระบบ AQ

#### 3. ลำปางไม่มีผู้เสียชีวิตจากโควิด

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.(มติชน) เว็บไซต์(มติชน)

- สสจ.ลำปาง รายงานว่า ไม่มีผู้เสียชีวิตเป็นครั้งแรกหลังผ่านพื้นที่เทศบาลสงกรานต์เป็นระยะเวลา 15 วัน โดยจ.ลำปาง พบผู้เสียชีวิตเฉลี่ยวันละ 2-3 ราย และเพิ่มเป็นวันละ 6-8 ราย ในช่วงสัปดาห์ก่อน

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p><b>4. ผลข้างเคียงหลังฉีดวัคซีน</b></p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> นสพ.(มติชน, เดลินิวส์) เว็บไซต์ (มติชน, เดลินิวส์)</p> <p>- นางยุรนันท์ ภรณ์ประโคน อายุ 88 ปี บ้านเลขที่ 44 หมู่ 2 ต.โคกขี้ผึ้ง อ.พลับพลาชัย จ.บุรีรัมย์ มีอาการผิวหนังแห้ง และอักเสบทั่วร่างกาย ลูกสะใภ้ระบุว่า ได้ฉีดวัคซีนโควิด 19 เข็มที่ 2 เมื่อเดือน ก.พ. ไม่ทราบยี่ห้อชื่อวัคซีน หลังจากนั้นไม่นานผิวหนังเริ่มแห้งไปรักษาแล้วอาการไม่ดีขึ้น เริ่มมีอาการอักเสบ เจ็บปวดและบ่นว่าอยากตาย อยากจะให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องช่วยรักษา</p>	
<p><b>มาตรการของ สธ. และประเด็นอื่น ๆ</b></p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> นสพ.(ไทยโพสต์, แนวหน้า) เว็บไซต์แนวหน้า</p> <p>- พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีถึงศักยภาพไทยช่วง 2 ปีที่ผ่านมา 5 ด้าน ทั้งการช่วยเหลือประชาชน สุขภาพ การส่งออก การลงทุน การส่งเสริมภาพลักษณ์ประเทศ และการผลักดัน Soft Power ไทยสู่ระดับโลก หลังพ้นวิกฤตสถานการณ์โควิดและความขัดแย้งระหว่างรัสเซีย-ยูเครน โดยด้านสุขภาพ WHO ยกย่องไทยเป็นหนึ่งในประเทศต้นแบบ ในการนำร่องจัดกิจกรรมการทบทวนการเตรียมความพร้อม กรณีภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขและสุขภาพถ้วนหน้า ในการรับมือการระบาดใหญ่ของโรคโควิด 19 ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ปัจจุบันมีแนวโน้มพบผู้ติดเชื้อและเสียชีวิตลดลงทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทยพบว่าผู้ติดเชื้อรายใหม่และผู้ป่วยกำลังรักษาลดลง ถือได้ว่าสามารถจำกัดการแพร่ระบาดในช่วงเทศกาลสงกรานต์ได้ดี และเตรียมพร้อมก้าวสู่เป็นโรคประจำถิ่น</p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> นสพ.(มติชน สยามกีฬา) เว็บไซต์(มติชน ไทยรัฐ)</p> <p>- กทม.ขยายช่วงเวลาให้บริการฉีดวัคซีนโควิดไปจนถึงสิ้นเดือนพฤษภาคมนี้ ณ โรงพยาบาลในสังกัด กทม.</p>	
<b>ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ</b>	
<p><b>กัญชาทางการแพทย์</b></p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> นสพ. (มติชน,) เว็บไซต์ (มติชน)</p> <p>- งานประชุมวิชาการกัญชาทางการแพทย์ เขตสุขภาพที่ 12 "กัญชา เพื่อประชาชน" ที่มหาวิทยาลัยทักษิณ อ.ป่าพะยอม จ.พัทลุง ในวันที่ 2 มีประชาชนจากหลายจังหวัดร่วมกิจกรรมและเลือกซื้อผลิตภัณฑ์จากกัญชาจำนวนมาก โดยเฉพาะคลินิกกัญชาทางการแพทย์และการแพทย์แผนไทย ให้คำปรึกษาและส่งจ่ายสารสกัดกัญชาทางการแพทย์และการแพทย์แผนไทย โดยวันที่ 29 เม.ย. รับการปรึกษาและรับยา 229 ราย รับยากัญชา ตำรับหมอเดชา 168 ราย จำนวน 341 ขวด ทำลายพระสุเมรุ 34 ราย จำนวน 3,900 แคปซูล และยาสูบไสยาสน์ 24 ราย จำนวน 2,500 แผง ส่วนแผนปัจจุบัน รับยา THC 1.7% จำนวน 2 ราย โรคที่พบ อาทิ นอนไม่หลับ เบื่ออาหาร ไมเกรน มะเร็ง ปวดเมื่อยตามร่างกาย อาการปวดเรื้อรัง และโรคพาร์กินสัน เป็นต้น ทั้งนี้ เขตสุขภาพที่ 12 มีการปลูกกัญชา 21 แห่ง ปลูกกัญชง 17 แห่ง พื้นที่รวม 24,738.05 ตารางเมตร มีคลินิกกัญชาทางการแพทย์ใน รพ.รัฐและเอกชน 97 แห่ง</p>	-
<p><b>แพทย์แผนไทยให้บริการข้อมูล</b></p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์กรมประชาสัมพันธ์</p> <p>- นพ.ธิตี แสงธรรม รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทย ฯ กล่าวว่า ได้ก่อตั้งสำนักงานวิจัยการแพทย์แผนไทย มีบทบาทในด้านการศึกษาวิจัยเชิงวิทยาศาสตร์ทางคลินิกและพรีคลินิกด้านการแพทย์แผนไทยและสมุนไพร ประกอบด้วย ศูนย์วิจัยคลินิกด้านการแพทย์แผนไทย, พิพิธภัณฑสถานพืช รวบรวมตัวอย่างพรรณไม้อ้างอิงมากกว่า 6,000 ชนิด และห้องสมุด โดยช่วงที่มีการแพร่ระบาดของโรคไวรัสโควิด 19 ได้มีการศึกษาวิจัย โครงการการศึกษาประสิทธิผลและความปลอดภัยของสารสกัดฟ้าทะลายโจรขนาดสูงต่อผู้ป่วยโควิด 19 ระดับความรุนแรงน้อย และโครงการการศึกษาความปลอดภัย ความทนต่อยา และเภสัชจลนศาสตร์ของสารสกัดกระชายรูปแบบแคปซูลในอาสาสมัครสุขภาพดี เป็นต้น ติดต่อสอบถามโทร.0-2224-3265 หรือเฟซบุ๊ก : สำนักงานวิจัยการแพทย์แผนไทย</p>	
<p><b>การถ่ายโอน รพ.สต.</b></p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, บ้านเมือง, topnews, sondhitalk)</p> <p>- ชมรม รพ.สต.ศรีสะเกษ ขอคุณกรมว.สธ. อนุมัติถ่ายโอนสถานีนอนามัย- รพ.สต. สมัครใจทั้ง 117 แห่งไปสังกัด อบจ. แคน นำประกาศดูแลปชช.ที่เจ็บป่วยให้ดียิ่งขึ้น เตรียมย้ายสังกัด 1 ต.ค. นี้ ขณะนายก อบจ.ศรีสะเกษ ชี้ไม่มีใครรู้ความต้องการในท้องถิ่นเท่ากับคนท้องถิ่นเอง ทำให้แก้ปัญหาสุขภาพได้ง่ายขึ้น</p>	-
<p><b>รณรงค์ฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่</b></p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> นสพ. (ไทยรัฐ สกู๊ปหน้า1) เว็บไซต์ (ประชาชาติธุรกิจ, tnnthailand ch3)</p> <p>- กระทรวงสาธารณสุข เปิดฉีดวัคซีนป้องกันไขหวัดใหญ่ 7 กลุ่มเสี่ยงฟรี เริ่ม 1 พ.ค. - 31 สิงหาคม 2565 ที่สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ และสถานพยาบาลเอกชนใกล้บ้านที่ร่วมโครงการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ สามารถฉีดพร้อมกับวัคซีนโควิด 19 ได้ แนะนำให้ฉีดแขนคนละข้าง</p>	-

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p><b>ข่าวปลอม</b></p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์ (เดลินิวส์, สยามรัฐ, ผู้จัดการ, ฐานเศรษฐกิจ, โพสต์ทูเดย์, สำนักข่าวไทย, thailandplus, thaigov)</p> <p>- โฆษกกระทรวงดิจิทัลฯ สรุปผลการมอนิเตอร์และรับแจ้งข่าวปลอมประจำสัปดาห์ ( 22-28 เม.ย. 65) จำนวนข้อความที่เข้ามา 11,704,186 ข้อความ ต้องดำเนินการ Verify ทั้งหมด 265 ข้อความ เป็นเรื่องที่ต้องตรวจสอบ 135 เรื่อง ในจำนวนนี้เป็นข่าวเกี่ยวกับโควิด 35 เรื่อง และพบผู้ไม่หวังดีเผยแพร่ข้อมูลบิดเบือนเกี่ยวกับโควิด สร้างความเข้าใจผิดเกี่ยวกับประสิทธิภาพและผลกระทบจากวัคซีนป้องกันโควิด เพื่อสร้างความสับสนให้กับประชาชน 4 ข่าว คือ 1.เชื้อโอมิครอน ยังไม่มีหลักฐานมีอยู่จริงในไทย เป็นเพียงการวินิจฉัยเตาสุ่ม 2.หากฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้น ไม่สามารถป้องกัน BA.2 ได้มากกว่า BA.1 3. หากได้รับวัคซีนแล้วจากผู้ที่ฉีดวัคซีนมา จะทำให้ได้รับผลจากวัคซีนดังกล่าวไปด้วย และ 4. ข้อมูลผู้ที่เสียชีวิตของ สปสช. ส่วนใหญ่เป็นผู้ที่ฉีดวัคซีนทดลอง</p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์ (สปริงนิวส์, Hfocus, nationtv.)</p> <p>-ดร.ชำนาญ งามมณีอุดม รองผู้จัดการกองทุนพัฒนาสื่อปลอดภัยและสร้างสรรค์ และประชาชน ต้องสังเกตข่าวปลอม 5 ข้อ คือ 1.ที่มาข้อมูล 2.ลักษณะเนื้อหาที่มีเหตุผล ซึ่งข่าวปลอมกว่า 90% จะมีข้อมูลกับรูปภาพไม่สอดคล้องกัน 3.ชื่อของ URL ที่ไม่ใช่สำนักข่าว 4.การใช้ภาพเก่ามารีไซเคิล ให้ใช้ระบบเสิร์ชเอนจินตรวจสอบ และ 5.เปรียบเทียบแหล่งข่าวอื่น ดังนั้นเมื่อรับข่าวมา ให้คิดไว้ว่าเป็นข่าวปลอม 50:50 อย่าเพิ่งส่งต่อ และตรวจสอบย้อนกลับตาม 5 ข้อข้างต้น หากเชื่อว่าเป็นแล้วจึงค่อยส่งต่อ ปัจจุบันยังมีการปลอมเสียง ปลอมใบหน้า ตัดต่อรูปเป็น Deepfake AI ได้ ทำให้ข่าวปลอมเนียนมากขึ้น</p> <p>ด้าน นพ.พนิต คุรุฑกุล นายกษมาคมสมาพันธ์สถานประกอบการเพื่อสุขภาพและผู้สูงอายุ กล่าวว่า ช่วงวันที่ 1 ม.ค.-25 เม.ย. 65 มีการแชร์ข่าวปลอมสูงสุด 5 อันดับ ได้แก่ 1.กทม.อัพเดท 36 สถานที่เสี่ยงโควิด 2.การป้องกันโควิดด้วยผ้าอนามัย ประคบกับหน้ากากอนามัย 3.สเปรย์ลำไยพ่นลำคอ จมูกป้องกันโควิด โดยจุฬาเภสัช 4.กินฟ้าทะลายโจร 3 แคปซูลก่อนออกจากบ้านป้องกันโควิดได้ 12 ชั่วโมง และ 5.คลิปเสียงหมอศิริราชแนะนำกินยาเขียวรักษาโควิด</p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์one31</p> <p>-กสทช. ด้านกิจการโทรทัศน์ กังวลเข้าสู่ยุค MetaVerse ก่อให้เกิดการบิดเบือนของข่าวหรือเนื้อหาได้ง่ายขึ้นจากเดิม ต้องอาศัยสื่อทีวี ซึ่งเป็นเสาหลักในการตรวจสอบนำเสนอ</p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์ผู้จัดการ</p> <p>-จากกรณีที่มีการแชร์โพสต์เรื่องดื่ม น้ำต้มใบรางจืดและใบเตย ช่วยล้างน้ำตาลในเลือดได้ กรมการแพทย์แผนไทยฯ ตรวจสอบข้อมูลและชี้แจงว่า ยังไม่มีหลักฐานข้อมูลทางวิชาการที่บ่งชี้ว่าสูตรดังกล่าวจะสามารถลดระดับน้ำตาลในเลือดได้ มีเพียงผลการศึกษาวิจัยในสัตว์ทดลอง แต่ยังไม่ข้อมูลผลการศึกษาวิจัยในคนที่ชัดเจน</p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์ผู้จัดการ</p> <p>-จากกรณีที่มีการโพสต์ในโซเชียลมีเดียถึงเรื่องผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร Happy One รักษาโรคสตีเวนส จอห์นสัน ตรวจสอบข้อมูลและชี้แจงว่า ผลิตภัณฑ์ดังกล่าวได้มีการยื่นขออนุญาตเป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ในชื่อ HAPPY-ONE (DIETARY SUPPLEMENT PRODUCT) เลข อย. 12-2-00129-1-0065 ซึ่งไม่มีการยื่นข้อมูลประสิทธิภาพในการรักษาโรคสตีเวนส จอห์นสัน หูดหงอนไก่ และหนองในตามที่กล่าวอ้าง</p>	
<p><b>แรงงานเครียดลาออก</b></p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> นสพ.ไทยโพสต์, เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, ไทยโพสต์, บ้านเมือง, เดลินิวส์, สยามรัฐ, สำนักข่าวอิศรา, thebangkokinsight)</p> <p>-นายพงษ์ศักดิ์ ธีรรัตน์ ผอ.สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร สสส. กล่าวว่า เดือนม.ค. 65 ข้อมูลสายด่วนสุขภาพจิต 1323 พบวัยแรงงานขอรับบริการเรื่องความเครียด วิตกกังวล ไม่มีความสุขในการทำงาน 392 รายจากทั้งหมด 5,978 สาย และข้อมูลกรมการจัดหางาน พบมีผู้ขึ้นทะเบียนว่างงาน 88,119 คน เป็นการลาออกด้วยตัวเองจากภาวะหมดไฟ ไม่มีความสุขในการทำงานถึง 77,143 คน หรือร้อยละ 87.54 สะท้อนถึงการขาดการจัดการกับปัญหาสุขภาพจิตของวัยแรงงาน ดังนั้น สสส. ร่วมกับกรมสุขภาพจิต จึงได้จัดทำโครงการ “สร้างสุขและจิตสำนึกด้วยโปรแกรมสติในองค์กร” ภายใต้แนวคิด Happy Workplace เน้นการเรียนรู้ด้วยการปฏิบัติ ที่จะส่งผลให้การทำงานมีประสิทธิภาพดีขึ้น มีสัมพันธภาพกับเพื่อนร่วมงานดีขึ้น มีความสุขในการทำงานมากขึ้น เกิดความคิดสร้างสรรค์ในการแก้ไขปัญหาต่างๆ ทั้งในระดับตนเอง ทีม องค์กร และสังคม</p>	
<p><b>วัยทำงานมีภาวะอ้วน</b></p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์ (คมชัดลึก, กรุงเทพธุรกิจ, สำนักข่าวไทย, ChiangmaiNews)</p> <p>-อธิบดีกรมอนามัย เผยกลุ่มวัยทำงานมีภาวะอ้วน ร้อยละ 37.5 ความดันโลหิตสูงร้อยละ 24.7 แนะนำดูแลสุขภาพเน้นอาหาร ออกกำลังกายเพื่อลดความเสี่ยงโรค ลดเสี่ยงป่วยหนักหากติดโควิด 19 ทั้งนี้ กลุ่มวัยทำงานที่เข้าข่ายอ้วนลงพุง สามารถดูแลสุขภาพตนเองตามหลัก 3อ 2ส 1พ 1น</p>	
<p><b>สาวแบงก์กินยาลดอ้วนดับ-4ปีคิดไม่เค็บ</b></p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> นสพ. (ข่าวสด) เว็บไซต์ (ข่าวสด)</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>- นายวุฒิกร หมอนอิง น้องชายผู้เสียชีวิตจากการกินอาหารเสริมลดน้ำหนักยี่ห้อ ลีน (LYN) ซึ่งเป็นข่าวใหญ่เมื่อช่วงปี 2561 ได้เข้าร้องขอความเป็นธรรมกับทนายรัชพล ศิริสาคร ขอให้ช่วยเร่งรัดติดตามคดี เนื่องจากไม่มีความคืบหน้า ทั้งที่ก่อนหน้านี้ ตำรวจแถลงจับกุมใหญ่ได้ผู้ต้องหา 3 ราย ต่อมาเจ้าของผลิตภัณฑ์ที่ถูกจับกลายเป็นพยาน ส่วนผู้ต้องหาเหลือคนเดียว เป็นเจ้าของโรงงาน ส่วนหนังสือฟ้องระบุแอบเติมสารอันตรายเองคนเดียว และได้หลบหนีทำให้คดีค้าง โดยนายเตรียมยื่น ผบ.ตร. ตรวจสอบ</p>	
<p><b>บุหรี่ไฟฟ้า</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์ ฐานเศรษฐกิจ</p> <p>- ภายหลังจากที่ รมว.สธ. แสดงจุดยืนไม่สนับสนุนให้บุหรี่ไฟฟ้าถูกกฎหมาย ทำให้โซเชียลจำนวนมากระบุว่า ไม่เห็นด้วยกับการแบนบุหรี่ไฟฟ้า เพราะไม่สอดคล้องกับหลายประเทศที่เริ่มออกนโยบายสุขภาพจากข้อมูลวิชาการที่ชัดเจนว่าบุหรี่ไฟฟ้ามีความเสี่ยงน้อยกว่าบุหรี่มวน ขณะที่บางส่วนตั้งคำถามเรื่องผลประโยชน์และความตั้งใจในการแก้ปัญหาด้านสุขภาพของ รมว.สธ. ซึ่งสนับสนุนการปลดล็อกกัญชา แต่กลับแบนบุหรี่ไฟฟ้า ปล่อยให้บุหรี่ซึ่งอันตรายกว่าและโรงงานยาสูบยังขายได้</p> <p>นายอาสา ศาลิคุปต์ ตัวแทนเครือข่ายผู้ใช้บุหรี่ไฟฟ้า กลุ่มลาซาตควินยาสูบ และเฟซบุ๊กเพจ บุหรี่ไฟฟ้าคืออะไร กล่าวว่า ผิดหวังกับจุดยืนของ รมว.สธ. ที่ไม่สนับสนุนการควบคุมบุหรี่ไฟฟ้าอย่างถูกกฎหมาย ทั้งๆ ที่นโยบายของพรรคภูมิใจไทย สนับสนุนการปลดล็อกยาออกจากการเป็นยาเสพติด และให้มีกฎหมายควบคุมการใช้เพื่อให้เกิดประโยชน์กับการแพทย์ และวิสาหกิจชุมชน หวังว่าจะเปิดใจศึกษาข้อมูลทางวิชาการของบุหรี่ไฟฟ้าเช่นเดียวกับที่ผลักดันนโยบายกัญชาเสรี</p>	
<p><b>แนะนำเลือกอาหารครบ 5 หมู่</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์ ผู้จัดการ มติชน</p> <p>- นายสง่า ดามาพงษ์ ที่ปรึกษากรมนามัย กล่าวถึงสถานการณ์สินค้าอาหารปรับราคาเพิ่มขึ้น จึงต้องปรับและเลือกรับประทานอาหารอย่างมีสติ เพื่อให้ได้สารอาหารครบ 5 หมู่เหมือนเดิม ทั้งโปรตีน คาร์โบไฮเดรต คือ 1 เลือกรับประทานอาหารที่มีราคาพอดี ไม่แพง ได้สารอาหารครบ เช่น ข้าวราดแกง ก๋วยเตี๋ยว เพราะมีทั้งเนื้อสัตว์ ผัก และไขมัน ทั้งนี้ แนะนำว่าให้เลี่ยงการทานอาหารฟาสต์ฟู้ด หรืออาหารต่างชาติเพราะราคาสูง ควรเลือกทานอาหารไทย ที่มีขั้นตอนปรุงวิธีทำไม่ยุ่งยากรับประทานง่าย</p>	
<p><b>กรมอนามัย เตือนไม่แนะนำกินอสุจิ</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์ ch3</p> <p>- นพ.เอกชัย เพียรศรีวัชรา รองอธิบดีกรมอนามัย เผยไม่แนะนำให้กินหรือกลืนอสุจิ แม้จะไม่มีข้อห้าม เพราะหากเป็นฝ่ายชายมีโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น โรคหนองในเทียม โรคหนองใน ซิฟิลิส เริม HIV หรือไวรัสตับอักเสบบี มีในคนที่มึนบาดแผล บริเวณตั้งแต่ปากถึงคอหอยความเสี่ยงสูงที่จะติดเชื้อโรคได้ และหญิง ชายมีความเสี่ยงเท่ากัน</p>	