

**เตือนระวังอย่าซื้อผลิตภัณฑ์ Digo Sure ไอ้อวดรักษาปวดข้อ เข้า หลัง**

**เภสัชกรวีระชัย นลวชัย รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา** เปิดเผยผลการตรวจสอบฝ้าระวังการโฆษณาทางสื่อออนไลน์ พบการโฆษณาผลิตภัณฑ์ Digo Sure ขายทางออนไลน์ ระบุสรรพคุณ “...รักษาอาการปวดข้อ ปวดข้อ ปวดหลัง ช่วยให้การเคลื่อนไหวดีขึ้น สามารถรู้สึกถึงความเปลี่ยนแปลงใน 14 วัน”

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้ตรวจสอบข้อเท็จจริง พบว่า **ผลิตภัณฑ์ดังกล่าวไม่ได้รับอนุญาตจาก อย.** และโฆษณาคุณประโยชน์ คุณภาพ หรือสรรพคุณของผลิตภัณฑ์อาหารอันเป็นเท็จหรือหลอกลวงให้เกิดความหลงเชื่อโดยไม่สมควร ซึ่งขณะนี้ อยู่ระหว่างดำเนินคดีกับกลุ่มผู้กระทำความผิดชาวเวียดนาม พร้อมทั้งฝ้าระวังการจำหน่ายผลิตภัณฑ์ในท้องตลาด หากพบการกระทำความผิดเพิ่มเติมจะดำเนินการตามกฎหมายต่อไป

**ข้อแนะนำ**

ขอแนะนำผู้บริโภคว่า ก่อนเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพควรให้ความสำคัญกับการตรวจสอบข้อมูลการอนุญาตผลิตภัณฑ์ ซึ่งสามารถตรวจสอบได้ที่ [www.fda.moph.go.th](http://www.fda.moph.go.th) หรือผ่าน Line@FDAThai, Facebook : FDAThai และควรพิจารณาเนื้อหาการโฆษณาของผลิตภัณฑ์ อย่าหลงเชื่อโฆษณาที่ไอ้อวดสรรพคุณเกินจริง ทั้งนี้ ผู้บริโภคสามารถตรวจสอบการได้รับอนุญาตโฆษณาผลิตภัณฑ์อาหาร ยา เครื่องมือแพทย์ และผลิตภัณฑ์สมุนไพร ผ่านทางเว็บไซต์ อย. หมวดบริการประชาชน หัวข้อสืบค้นใบอนุญาตโฆษณา กรณีมีปัญหาสุขภาพควรปรึกษาแพทย์เพื่อรับการรักษาที่ถูกต้อง ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยเรื่องความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์สุขภาพ สามารถสอบถาม หรือแจ้งร้องเรียนได้ที่สายด่วน อย. 1556 หรือผ่าน Line@FDAThai, Facebook : FDAThai หรือ E-mail : [1556@fda.moph.go.th](mailto:1556@fda.moph.go.th) ตู้ ปณ. 1556 ปณฝ. กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี 11004 หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ

\*\*\*\*\*

**วันที่เผยแพร่ข่าว 10 เมษายน 2567 ข่าวแจก 135 / ปีงบประมาณ พ.ศ. 2567**



### อย. ลงดาบผลิตภัณฑ์ไอ้ขวดลดน้ำหนัก Hevifood Body Fit



เภสัชกรวิระชัย นลวชัย รองเลขาธิการ  
เปิด เผย ผล การ ตรวจสอบ เฝ้าระวัง

คณะกรรมการอาหารและยา  
การโฆษณาทางสื่อออนไลน์

พบการโฆษณาผลิตภัณฑ์ Hevifood Body Fit ขายทางออนไลน์ ระบุสรรพคุณ “...ลาก่อนไขมันท้อง ลาก่อนรูปร่างที่อ้วนเกิน ลดน้ำหนักโดยไม่ขาดน้ำ เพิ่มกล้ามเนื้อลดไขมัน ลดน้ำหนักโดยไม่เมื่อยล้า”

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้ตรวจสอบข้อเท็จจริง พบว่า **ผลิตภัณฑ์ดังกล่าวไม่ได้รับอนุญาตจาก อย.** และโฆษณาคุณประโยชน์ คุณภาพ หรือสรรพคุณของผลิตภัณฑ์อาหารอันเป็นเท็จหรือหลอกลวงให้เกิดความหลงเชื่อโดยไม่สมควร ซึ่งขณะนี้ อยู่ระหว่างดำเนินคดีกับกลุ่มผู้กระทำความผิดชาวเวียดนาม พร้อมทั้งเฝ้าระวังการจำหน่ายผลิตภัณฑ์ในท้องตลาด หากพบการกระทำผิดเพิ่มเติมจะดำเนินการตามกฎหมายต่อไป

#### ข้อแนะนำ

ขอแนะนำผู้บริโภคว่า ก่อนเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพควรให้ความสำคัญกับการตรวจสอบข้อมูลการอนุญาตผลิตภัณฑ์ ซึ่งสามารถตรวจสอบได้ที่ [www.fda.moph.go.th](http://www.fda.moph.go.th) หรือผ่าน Line@FDAThai, Facebook : FDAThai และควรพิจารณาเนื้อหาการโฆษณาของผลิตภัณฑ์ อย่าหลงเชื่อโฆษณาที่ไอ้ขวดสรรพคุณเกินจริง ทั้งนี้ ผู้บริโภคสามารถตรวจสอบการได้รับอนุญาตโฆษณาผลิตภัณฑ์อาหาร ยา เครื่องมือแพทย์ และผลิตภัณฑ์สมุนไพร ผ่านทางหน้าเว็บไซต์ อย. หมวดบริการประชาชน หัวข้อสืบค้นใบอนุญาตโฆษณา กรณีมีปัญหาสุขภาพควรปรึกษาแพทย์เพื่อรับการรักษาที่ถูกต้อง ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยเรื่องความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์สุขภาพ สามารถสอบถาม หรือแจ้งร้องเรียนได้ที่สายด่วน อย. 1556 หรือผ่าน Line@FDAThai, Facebook : FDAThai หรือ E-mail : [1556@fda.moph.go.th](mailto:1556@fda.moph.go.th) ตู้ ปณ. 1556 ปณฝ. กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี 11004 หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ

\*\*\*\*\*

วันที่เผยแพร่ข่าว 10 เมษายน 2567 ข่าวแจก 136 / ปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

## กรมควบคุมโรค เตือนผู้สูบบุหรี่สูดดมควันบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า และไอระเหยจากบุหรี่ไฟฟ้า เสี่ยงรับพิษแคดเมียม



จากกรณีข่าวที่พบการลักลอบเก็บสะสมกากแคดเมียมจำนวนมากในโรงงานแห่งหนึ่งในจังหวัดสมุทรสาคร ซึ่งสร้างความกังวลถึงผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ หากมีการจัดเก็บที่ไม่ถูกต้อง เนื่องจากกากแคดเมียมเป็นสารที่มีอันตรายต่อสุขภาพ ซึ่งแคดเมียมยังพบได้ในบุหรี่ และบุหรี่ไฟฟ้า

วันนี้ (10 เมษายน 2567) นายแพทย์นิติ เหนาดุริกษ์ รองอธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า แคดเมียม (Cadmium) เป็นโลหะหนักชนิดหนึ่งที่พบในธรรมชาติจากกระบวนการทางเกษตร และในแหล่งอุตสาหกรรม เช่น โรงงานทำแบตเตอรี่ เชื้ออมโลหะ โซลาร์เซลล์ หรือบริเวณที่เป็นเหมืองแร่ เป็นต้น ซึ่งมนุษย์สามารถได้รับพิษจากสารแคดเมียมได้จากการสูดดม และการกินอาหารหรือน้ำที่ปนเปื้อนสารแคดเมียม โดยส่งผลกระทบต่อสุขภาพทั้งในระยะเฉียบพลันหลังการสูดดมไอแคดเมียม ทำให้มีไข้ ไอ หายใจเสาะ เจ็บหน้าอก ในรายที่รุนแรงอาจมีภาวะปอดอักเสบและระบบทางเดินหายใจล้มเหลว หรือหากได้รับโดยการกินเกลือแคดเมียม ทำให้มีอาการปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน ถ่ายอุจจาระเหลว ในรายที่กินปริมาณมากอาจมีเลือดออกจากทางเดินอาหาร ช็อก และไตวายได้ นอกจากนี้ หากได้รับสารแคดเมียมติดต่อกันเป็นระยะเวลานานยังก่อให้เกิดภาวะไตได้รับพิษระยะยาวจะทำให้เกิดความผิดปกติได้ เช่น มีการรั่วของโปรตีน น้ำตาล แคลเซียมและฟอสเฟตทางปัสสาวะ มีนิ่วในทางเดินปัสสาวะ และไตวายเรื้อรัง อีกทั้ง ยังทำให้เกิดกระดูกดก หักง่าย และมีอาการปวดรุนแรงที่รู้จักกันในชื่อโรคอิตาลี - อิตาลี รวมถึงเพิ่มความเสี่ยงของการเกิดโรคมะเร็งปอด มะเร็งไต และมะเร็งต่อมลูกหมาก อีกด้วย

นายแพทย์ชยพันธ์ ลิทธิบุศย์ ผู้อำนวยการกองงานคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ กรมควบคุมโรค กล่าวเพิ่มเติมว่า การสูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า รวมถึงการสูดดมควันบุหรี่และไอระเหยของบุหรี่ไฟฟ้าเข้าสู่ร่างกายหรือที่เรียกว่า "การได้รับควันบุหรี่มือสอง" เป็นอีกสาเหตุสำคัญที่ทำให้ร่างกายได้รับพิษจากสารแคดเมียม โดยรายงานของต่างประเทศพบว่า การสูบบุหรี่จะทำให้ระดับของสารแคดเมียมในร่างกายเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ เนื่องจากในบุหรี่และควันบุหรี่ รวมถึง บุหรี่ไฟฟ้า มีส่วนประกอบของสารแคดเมียม ดังนั้น การสูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า รวมถึงการสูดดมควันบุหรี่และไอระเหยของบุหรี่ไฟฟ้าเข้าสู่ร่างกายจะทำให้ร่างกายได้รับสารแคดเมียมเข้าสู่ปอด ซึ่งจะถูกขนส่งโดยเลือดไปยังอวัยวะต่างๆ ของร่างกาย และนำไปสู่การเกิดผลกระทบต่อสุขภาพตามมา จึงขอเตือนผู้สูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า และประชาชนที่สูดดมควันบุหรี่และไอระเหยของบุหรี่ไฟฟ้า ควรลด ละ เลิก และป้องกันตนเองจากบุหรี่ และบุหรี่ไฟฟ้า ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กองงานคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ กรมควบคุมโรค โทร 0 2590 3850 "รวมกัน สร้าง สังคมไทยปลอดบุหรี่ และบุหรี่ไฟฟ้า"

\*\*\*\*\*

ข้อมูลจาก : กองงานคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ/สำนักสื่อสารความเสี่ยงฯ กรมควบคุมโรค

วันที่ 10 เมษายน 2567

### แหล่งข้อมูล

1. Fatima, G., Raza, A.M., Hadi, N. et al. Cadmium in Human Diseases: It's More than Just a Mere Metal. *Ind J Clin Biochem* 34, 371–378 (2019). <https://doi.org/10.1007/s12291-019-00839-8>
2. ศูนย์พิษวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล : พิษจากสารแคดเมียม
3. แนวปฏิบัติกรเก็บตัวอย่างและวิเคราะห์ตัวอย่างทางชีวภาพ สำหรับเหมืองแร่ กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรค

National Centre for Epidemiology and Population Health. (2023). Electronic cigarettes and health outcomes: umbrella and systematic review of the global evidence. *Med J Aust*, 218: 267-275. <https://doi.org/10.5694/mja2.51890>

# กรมควบคุมโรค ส่งมอบความห่วงใยผู้สูงอายุ แนะนำบริหารร่างกายอย่างปลอดภัย พร้อมส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี ดูแลตัวเองได้ เป็นที่พึ่งให้ลูกหลานอีกยาวนาน



กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข มีความห่วงใยประชาชนโดยเฉพาะผู้สูงอายุหรือผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นวัยที่ต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษ เป็นช่วงวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทั้งร่างกายและจิตใจ จึงขอให้ลูกหลานดูแลผู้สูงอายุอย่างใกล้ชิด เพราะกลุ่มดังกล่าวมีความเสี่ยงที่จะเกิดการพลัดตกหกล้ม เนื่องจากเมื่อมีอายุเพิ่มขึ้น ทำให้ความสามารถลดลง เช่น การมองเห็นไม่ชัด สายตาคิดปกติ มีปัญหาการทรงตัว เดินเซ เคลื่อนไหวลำบาก การรับรู้ที่ช้าลง การมีโรคประจำตัว เป็นต้น

วันนี้ (10 เมษายน 2567) นายแพทย์รัชชัช กิริติหัตถยากร อธิบดีกรมควบคุมโรค เปิดเผยว่า ประเทศไทยเป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ มีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป ร้อยละ 20 หรือมากกว่า 12 ล้านคน พบปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญคือการพลัดตกหกล้ม โดย 1 ใน 3 ของผู้สูงอายุหกล้มทุกปี หรือปีละประมาณ 4 ล้านคน ร้อยละ 20 ของผู้สูงอายุที่หกล้มเกิดการบาดเจ็บ การบาดเจ็บมีตั้งแต่เล็กน้อยจนถึงรุนแรง ทำให้ไม่สามารถดูแลตัวเองได้ ต้องพึ่งพาผู้อื่น ส่งผลกระทบต่อภาวะของครอบครัว สังคม เศรษฐกิจ ตามมา สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากการลื่น สะดุด หรือก้าวพลาดบนพื้นระดับเดียวกัน การพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ จึงเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญที่นับวันจะมีโอกาสเพิ่มขึ้น การพลัดตกหกล้มสามารถป้องกันได้ด้วย "รู้ ปรับ ขยับเพิ่ม" รู้ความเสี่ยง ปรับพฤติกรรม บ้านที่อยู่อาศัย และสิ่งแวดล้อม ขยับเพิ่มกิจกรรมทางกาย ออกแรงต้าน ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุหรือผู้สูงอายุออกไปทำกิจกรรมนอกบ้าน มีส่วนร่วมทางสังคม เพิ่มกิจกรรมทางกาย ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และต้องสังเกตสิ่งแวดล้อมเพื่อความปลอดภัย เช่น ทางเดินต่างระดับ ลื่น เป็นหลุม ขรุขระ เป็นต้น

ทั้งนี้ ปัญหาการเกิดอุบัติเหตุพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุสามารถป้องกันได้ หากผู้ดูแลเข้าใจความเสี่ยง ปฏิบัติตามคำแนะนำ "รู้ ปรับ ขยับเพิ่ม" และหากพบเห็นผู้สูงอายุหกล้ม ห้ามเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บกรณีเกิดเหตุและพบอวัยวะผิดปกติหรือเจ็บขยับไม่ได้ ให้ตั้งสติและโทรแจ้งสายด่วน 1669 ทันที สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422

\*\*\*\*\*  
ข้อมูลจาก : กองป้องกันการบาดเจ็บ/สำนักสื่อสารความเสี่ยงฯ กรมควบคุมโรค  
วันที่ 10 เมษายน 2567

กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี

## ภาวะสมองน้อยฝ่อ

สถาบันประสาทวิทยา กรมการแพทย์ เผย สมองน้อย หรือมีชื่อเรียกว่า Cerebellar ทำหน้าที่ในการควบคุมและเชื่อมประสานส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย เพื่อให้สามารถเคลื่อนไหวได้ต่อเนื่องราบรื่น หากเกิดความผิดปกติกับสมองส่วนดังกล่าว จะทำให้ผู้ป่วยทรงตัวลำบาก พูดลำบาก มองหรือฟังผ่าน ๆ อาจจะคล้ายอาการของคนเมา

นายแพทย์สกันต์ บุณนาค รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า ภาวะสมองน้อยฝ่อ เกิดได้จากหลายสาเหตุ มีทั้งที่สามารถรักษาได้และยังไม่พบวิธีการรักษา กระบวนการตรวจวินิจฉัยเพื่อค้นหาให้พบสาเหตุ จึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง ซึ่งสาเหตุที่พบได้แก่ ภาวะฝ่อจากความเสื่อม (Degeneration) ภาวะฝ่อจากภูมิคุ้มกันผิดปกติ (Immune-mediated) ภาวะฝ่อจากยาหรือสารต่าง ๆ (Drug-induced) ภาวะฝ่อไม่ทราบสาเหตุ (Idiopathic) แต่ในทางปฏิบัติเราไม่สามารถตรวจพบสาเหตุได้ทั้งหมด บางครั้งต้องอาศัยการตรวจติดตาม การลองให้การรักษาและติดตามผลลัพท์

นายแพทย์ธนิษฐ์ เวชชาภินันท์ ผู้อำนวยการสถาบันประสาทวิทยา กล่าวเพิ่มเติมว่า ลักษณะอาการของผู้ป่วยจะมีความผิดปกติของการทรงตัว ไม่ว่าจะเป็นในขณะที่อยู่กับที่หรือขณะมีการเคลื่อนไหว รวมถึงลักษณะของเสียงพูดที่จะมีฮิคยานสลับกับรวบคำที่ผิดปกติไป โดยลักษณะทั้งหมดจะมองคล้ายกับการเคลื่อนไหวและการพูดของคนเมา โดยอาการทั้งหมดจะไม่แตกต่างกันถึงแม้จะเกิดจากคนละสาเหตุ สิ่งที่จะช่วยในการวินิจฉัยแยกโรค จึงอาศัยจากลักษณะและอาการร่วมอย่างอื่น ๆ เช่น ระยะเวลาในการเกิดและการดำเนินโรค อาการร่วมอื่น ๆ ยาหรือสารเคมีที่ใช้หรือสัมผัสเป็นประจำ เป็นต้น

ตัวโรคสามารถให้การวินิจฉัยได้จากการซักประวัติ ตรวจร่างกาย และการถ่ายภาพเอกซเรย์สมอง เพื่อยืนยันการวินิจฉัย หลังจากนั้นจึงจะมีการตรวจเพิ่มเติมด้วยการตรวจเลือดและน้ำไขสันหลัง ในกรณีที่สงสัยสาเหตุจากภาวะความผิดปกติทางภูมิคุ้มกัน เพราะเป็นเพียงสาเหตุเดียวที่พอจะมีวิธีการหยุดยั้งหรือทุเลาอาการฝ่อได้ ด้วยการให้ยากดภูมิคุ้มกัน

\*\*\*\*\*

#กรมการแพทย์ #สถาบันประสาทวิทยา #ภาวะสมองน้อยฝ่อ

ขอขอบคุณ

10 เมษายน 2567